

<<幽默口才>>

图书基本信息

书名：<<幽默口才>>

13位ISBN编号：9787212047573

10位ISBN编号：7212047570

出版时间：2012-6

出版时间：安徽人民出版社

作者：[美]罗伯特·斯坦恩

页数：304

译者：东方笑

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;幽默口才&gt;&gt;

## 前言

译者序 在现代社会舞台上，形形色色的人们以不同的身份演绎着轰轰烈烈的活报剧，在各个领域中声震遐迩。

每个人的身上都拥有与生俱来的表现欲，在社会生活与人际交往中，我们总希望自己能够得心应手，显得气场强大，成为万众瞩目的焦点。

而实现这一切的第一步，就是拥有一副幽默的口才。

那么“幽默”究竟是什么呢？

“幽默”是由英文“Humour”一词音译而来的。

这个单词来源于拉丁文中的“体液”。

古希腊的医生认为，体液组成的比例不同便会形成人们的不同气质和脾性。

最初将此词引入中国的，则要首推林语堂了。

这是一个音、意两译的词，被大师翻译得淋漓尽致。

幽默口才究竟有多么神奇呢？

让我们来看看下面的例子。

在早晨拥挤的公共汽车上，乘客和售票员的关系非常紧张，一点小事都会引起激烈的舌战。

如大腿被门夹住了，报站名没听到等等。

这时，一个错过站的乘客突然慌慌张张地撞门大叫：“售票员下车！”

售票员瞪眼瞅他，非常不屑，显然正在酝酿几句奚落的话，一场争吵正一触即发。

这时，有一位乘客及时插嘴说：“售票员不能下车。

售票员下车了，谁来售票？”

售票员和坐过站的乘客听到这句话，都不再生气，报以会意的微笑，气氛变得融洽起来。

这位幽默的乘客故意忽略了被省略的主语“我”，把“我要下车”理解成了“售票员要下车”，巧妙地偷换，产生了神奇的幽默效果，四两拨千斤，瞬间解决了问题。

像这样在生活中运用幽默口才化干戈为玉帛的例子比比皆是，数不胜数。

列宁说：“幽默是一种优美的、健康的品质。

拥有了幽默的口才，就是拥有了通向魅力气场的钥匙。

它可以令你的周身都散发出与众不同的耀眼光芒，从而形成神采飞扬的魅力气场，让朋友们都不知不觉地被这气场所震慑，环绕在你的周围，让你成为焦点！

幽默口才的闪光之处，几乎可以体现在各个方面：在生活中挥洒幽默口才，驱散困苦的愁云，让生命处处充满愉悦与欢笑，是一生中受益不尽的无价之宝；在爱情中拥有幽默口才，会增加爱情的趣味，带来浪漫满怀，成为幸福生活的守护神；在职场中巧妙地使用幽默，也可以顺利推销自我，博得老板赏识，助跑升职之路；在人际交往和演讲中带着幽默口才上阵，让你的每句话都扣人心弦，轻而易举地俘虏观众，让演讲不再惊慌失措！

运用幽默口才，掌控所有场合，让人际关系不再棘手难挨，气场强大的你，魅力四射，只须一笑解千愁！

正如俄国文学家契诃夫所说：“不懂得开玩笑的人是没有希望的人！”

这样的人即使额高七寸、聪明绝顶，也算不上真正有智慧的人。

学会幽默口才吧！

一切的不同，都从这本书开始，学习说话技巧，修炼魅力四射的强大气场，开启一个万众瞩目、斑斓绚丽的辉煌人生！

译者

## <<幽默口才>>

### 内容概要

《幽默口才：修炼强大的魅力气场》为什么每次约会都平淡而终？

为什么勤奋工作还是不能博得老板欢欣？

为什么诚恳待人却少有朋友？

为什么每天的生活都郁郁寡欢？

这些问题，你都仔细想过吗？

没错，这一切都是你的不懂幽默，笨嘴拙舌造成的！

生活中不能缺少幽默！

本书即从人生、爱情、人际、职场、演讲、生活六大方面着手，为您详细解析如何拥有幽默口才。

书中精选数百条幽默事例，条分缕析，深入浅出地论证幽默口才的作用和效果；并介绍了具体运用幽默口才的诀窍和方法，教你轻松地拥有完美口才，修炼强大气场，变成耀眼的交际之星！

拥有幽默口才的人无论走到哪里，都能把笑声带到哪里；拥有幽默口才的人，就是拥有了强大的个人魅力气场，定会终生受益。

## <<幽默口才>>

### 作者简介

罗伯特·斯坦恩，美国斯坦福大学著名心理学教授，第一位把“幽默”作为研究课题的专家，查理·卓别林把他称为美国的“幽默学之父”。  
斯坦恩教授无疑是迄今为止在幽默学领域独领风骚的权威。

## &lt;&lt;幽默口才&gt;&gt;

## 书籍目录

译者序第一章 人生：在幽默中充满阳光1 幽默是一种强大的力量2 一颗快乐的种子3 魔力幽默点染人生4 幽默播撒欢乐5 人际交往的润滑剂6 化解敌意的春风7 豁达的人生智慧8 幽默就在你身边9 用幽默与人为善第二章 爱情：幽默带来浪漫满怀1 恋爱中的妙趣2 幸福生活的守护神3 诱人的爱情巧克力4 家庭生活必备良品5 让你所爱的人欢笑6 微妙化解争吵的尴尬7 在幽默中增强爱的活力8 获取芳心的秘诀第三章 人际：带着幽默轻松上阵1 风趣温和的批评2 社交成功法宝3 扣人心弦的交谈4 特立独行的幽默风格5 巧妙地运用幽默6 痴言呆语惹人笑7 潇洒掌控人际关系第四章 职场：幽默助跑，活力荡漾1 幽默纵横职场2 轻松释放工作压力3 用幽默推销自我4 假如你是老板5 晋升的秘诀6 激励你的职员7 幽默化解降职尴尬8 与同事分享欢乐第五章 演讲：用幽默“俘虏”听众1 演讲中的幽默技巧2 抓住你的听众3 寻找笑的最佳时机4 给演讲一个好的开端5 让你的演讲充满魅力6 以幽默为演讲解围7 给听众一点惊喜第六章 生活：处处充满欢笑1 驱散生活的愁云2 化解尴尬的困境3 语不惊人死不休4 欢笑度过每一天5 为生活添加一份色彩6 用幽默来代替握手7 留心每一件趣事第七章 技巧：魅力无穷的幽默技法1 幽默是一门艺术2 反戈一击3 打破常规，出其不意4 巧妙地转化5 从困境中寻找快乐6 矛盾中的趣味7 出乎意料的效果8 不动声色的幽默9 逆向幽默第八章 运用：将幽默融入每一个细节1 人生离不开幽默2 自然流露的情趣3 笑的智慧与技巧4 幽默左右逢源5 谈笑也是一门艺术6 幽默先听为快7 用幽默战胜自我8 善于苦中作乐9 用幽默博得青睐

## &lt;&lt;幽默口才&gt;&gt;

## 章节摘录

人生：在幽默中充满阳光      幽默是一种强大的力量      幽默（Humour）到底是什么？  
是欢笑、娱乐、快感？  
是荒诞、滑稽、诙谐？  
是揶揄、嘲弄、戏谑？

这些都与幽默有关，都能在一定的条件下引发幽默感，但它们又都不能等同于幽默。

那么幽默是什么呢？

这个问题难倒了古往今来许多大哲学家和思想家。

无怪乎有人说，幽默像太平洋百慕大三角区那样神秘，像达·芬奇笔下蒙娜丽莎的笑容那样微妙，像数学领域中哥德巴赫猜想那样深奥。

要说明什么是幽默，还是最好用具体的例子：      林肯总统才能出众而相貌不佳。

他的竞选对手攻击他是两面派。

林肯反驳说：“如果我还有另外一张面孔，我会带着这副模样来见大家吗？”

”      林肯以一个自嘲式的幽默赢得了选民的信任 and 好感，最终获得了胜利。

我们再来看另一个幽默的例子：      有一次，著名作家马克·吐温（Mark Twain）在法国旅行，在去迪照恩的火车上，他十分困倦，打算睡上一觉。

因此，他请求列车员在火车到迪照恩时把他叫醒。

他首先解释说他是一个非常嗜睡的人：“当你叫醒我时，我可能大声抗议。”

”他对列车员说，“不过，无论如何只要把我弄下车去就行了。”

”      于是，马克·吐温睡着了。

当马克·吐温醒来的时候，已经是深夜，并且火车已经到了巴黎。

他立刻意识到列车员在迪照恩时忘记把他叫醒了，他非常生气。

他跑向列车员并冲他大声嚷道：“我一生从来没生过这样的气，也没有发过这样大的火。”

”      列车员平静地看看他说：“你的火气还没有我在迪照恩推下去的那个美国人的一半大呢！”

”      列车员的幽默，让我们在快乐中原谅了他的粗心大意。

难怪有人认为，男人情愿承认自己犯了叛国罪、谋杀罪、纵火罪，装了假牙，戴了假发，也不愿意承认自己缺乏幽默感。

甚至有人认为：“对于一个有幽默感和两条腿的人来说，如果不能两全，最好是失去一条腿。”

”      可见，幽默在文明社会中已经成为人们精神生活的一个重要方面。

越来越多的人在谈论幽默和探讨幽默，使用幽默，感受幽默。

那么幽默具有什么特性呢？

“幽默”一词来自拉丁语（h）umour，原意指“潮湿”，后来变成心理学术语，指由其比例来决定人的心理情绪的“体液”（血液、粘液、胆汁、黑胆汁），后来演变成指人的性情、气质或脾气，并进而变为特指对荒谬、滑稽等具有独特反应的一种特殊的性格、气质或脾气。

直到16世纪，本·琼生（Ben Jonathan）才把“幽默”一词引入艺术领域，指人物的愚蠢、滑稽的特性。

到18世纪初才演变成我们现代意义上的以诙谐的形式来表现具有美感意义的内容的美学术语。

本·琼生说：“我们认为幽默是实际存在的东西，具有气和风的性质，本身包含气和风的特征，潮湿和流动，这就象把水泼在地板上，一片潮湿，水就流淌；而从号角和喇叭里吹出来的气立刻消失，留下一滴水珠。

这样，我们可以得出结论，凡是潮湿而流动，无力控制自己的东西，就是幽默。

”      幽默会产生一种力量，幽默的力量是按概率法则来发生作用的。

当你运用得越多，它就越会成为你人格的一部分，而且也会带给你越多的报偿。

幽默能够引发喜悦，带来欢乐，或以愉快的方式使别人获得精神上的快感。

而幽默感是指一种能力，是理解别人幽默和表现自己的幽默的能力。

幽默的力量则是一种艺术，是运用你的幽默、应用你的幽默感，来增进你与他人的关系，并改善你自

## &lt;&lt;幽默口才&gt;&gt;

己的人格和品质。

例如，我们可以从下面的对话中感受到这种愉悦与睿智的力量： 汤姆（Tom）：“你赞成最近公布的那条新法案吗？”

” 杰克（Jack）：“嗯，我的朋友之中，有的赞成，有的反对。”

” 汤姆：“那么你呢？”

我问的是你。

” 杰克：“我赞成我的朋友们，先生。”

” 这位被追问者杰克以友善的方式表达了这样一种态度：让我们赞同各种不同的意见吧！

如果我们面对一件众说纷纭的事情，或者是一个很棘手的问题，那么这种充满智慧的回答方式不是极妙的吗？

（二）幽默有限，快乐无价幽默本身不会使我们高兴，它是快乐的催化剂。

如果你想发掘幽默的潜力来帮助你平息人生的风暴，与他人建立和谐的关系，并达成你的人生目标，那就赶紧将这力量付诸实行。

幽默的力量不会自己产生，而是需要计划和练习来创造它、发展它，还需要勇气来接受它。

幽默容易辨认，但是不易分析——分析能帮助你运用幽默来创造幽默力量。

当你把幽默付诸实践时，你能判断他人是如何反应的，必要的时候你要改变一下运用的方法。

你用得愈多，它就愈壮大，这一点有赖你自己去证明。

以幽默力量来连接并引导你的个人生活、家庭生活和你的事业，然后看看结果如何。

以新的人生观来面对穷困、失意或烦恼的处境，于是你能发展自信心。

我们来看看下面的例子： 爱丽丝（Alice）做好的发型突然垮了下来，她并没有窘得想钻进地洞里，而是这样对她的朋友说：“我想一定是我要拿吹风机时，错抓了电动搅拌器。”

” 汤姆去剪头发，理发师把他的头发剪得太短了，尽管他不很满意，但汤姆还是以他的幽默来对待。

他向家人解释说：“理发师教我怎么存头发，甚至还给我一把扫帚和一个纸袋。”

” 我们再来看看男人和女人的争执。

假设“你”是男人，对女权运动的看法和“她”——一位女性朋友、熟人、亲戚或同事——意见不合。

你会这样驳斥她：“我知道女人不是弱者。

要六个男人才能把一个男人送进坟墓；但是用女人的话，只消一个就足够了。”

” 一棵洋葱能让人流眼泪，但是没有一种蔬菜能让人笑。

幽默就是化解生活困难的良药，幽默是快乐的催化剂，幽默给我们带来了人生乐趣。

我们从富兰克林（Benjamin Franklin）这样的伟人身上，可以学到如何在日常生活中运用幽默力量。

绝大多数政治家和政客都知道如何将尴尬和失意的困境转变为对自己有利的局面。

富兰克林有一次坐在法国巴黎学院里聆听一场精彩的演讲。

主讲的人讲完之后，除了富兰克林以外，每个人都在鼓掌，于是他也跟着鼓起掌来。

由于他听不懂法语，便问邻座，台上那人说的是什么。

这时才知道整个演讲全是赞美的话——称赞富兰克林。

富兰克林是如何来解除这尴尬的呢？

就是自己把这笑话说给别人听。

幽默的力量也能用来解除灰心失意时刻的痛苦，化解一些尴尬的场面。

……

## <<幽默口才>>

### 媒体关注与评论

幽默口才是社交的需要，是事业的需要，一个不会说话的人，无疑是一个失败者。

——林肯 幽默是智慧的最高体现，具有幽默感的人最富有个人魅力，他不仅能与别人愉快相处，更重要的是拥有一个快乐的人生。

——幽默大师查理·卓别林



<<幽默口才>>

编辑推荐

《幽默口才：修炼强大的魅力气场》是美国幽默学之父鼎力之作，影响世界的幽默经典！让幽默成为一种生活态度，提升你的人格魅力，让你拥有一个快乐的人生！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>