

<<你可以说不>>

图书基本信息

书名：<<你可以说不>>

13位ISBN编号：9787212047696

10位ISBN编号：7212047694

出版时间：2012-5

出版时间：安徽人民出版社

作者：[美]奥里森·马登

页数：208

译者：贾丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你可以说不>>

前言

年轻人都有“出头天”在很久以前我就决定，要在有生之年竭力写出一本激励人努力成功的书，鼓励那些渴望成功、想要出人头地的年轻人，增强他们的雄心和抱负；鼓励那些希望有所成就而又苦于缺乏机会的年轻人，激发他们将自己的抱负付诸实践的斗志。

无论在美国还是英国，都有很多写给年轻人的书，这些书无不宣称能够教给他们“成功的秘诀”，但是我发现，很少有哪本书能够真正满足年轻人的渴求。

我认为，对于年轻人，尤其对于一个想出人头地的年轻人来说，最理想的书应该包括各种各样具体、真实的例子，能够告诉他们从日常生活细节到为人处世的方法，从做事的态度到心理的调整诸多方面的知识。

这样一来年轻人便可以将它们作为完善、激励自我的基础。

它的内容应该是积极向上的、充满活力的、催人奋进的，并且能够为年轻人提供良好的建议，而不是仅仅局限于空洞的说教；它应该既远离物欲，又避免使用低俗的语言；它应该包含大量激动人心的例子，讲述成功人士是如何克服困难走向成功的。

为了能够完成这本书，我将10年来所有的业余时间都奉献了出来，然而，一场突如其来的大火摧毁了我所有的书稿和笔记。

一想到在写作过程中克服的种种困难，我就决心重新书写这本书。

于是，经过数年的积累，这本书终于呈现在读者面前了。

在本书中，对任何人物的评价，不是看他们拥有多少金钱，而是看他们奋斗的过程；不是看他们在社会中的位置，而是看他们的个人能力；不是看他们个人的财富，而是看他们的人格力量。

与那些只知道悲叹命运不公的人相比，善于把握机会的人要伟大得多；与具有高尚品格和良好道德素养的人相比，那些固守着粗俗的财产和行为野蛮的人真可谓卑劣至极。

有很多东西比财富珍贵得多，比名声荣耀得多。

处于困惑中的年轻人，这辈子你打算就这样过吗？

在这里，我要向所有年轻人阐明一个道理，那就是：不要等待机会降临，要勇于说“不”，努力去争取机会。

我不仅要告诉那些自认为生不逢时的年轻人如何摆脱困境，还要帮助他们找到在生活中最适当的坐标；还有那些总是犹豫不决的年轻人：没有任何东西能够限制一个有知识、意志坚定的年轻人对成功的追求。

你们应该像哥伦布一样去发现自己真正潜能的新大陆，不要沉迷于过去，也不要局限于对未来一味地幻想中，而是要充分利用时间，不断吸取经验教训。

每一个年轻人都应抓住每一个可能的机会，都应将其看做是自己人生的转折点，因为究竟哪个机会能够推动个人的发展和进步都是无法预知的。

如果这本书能够将某些人的狭窄的生活之门开得更宽一些，能够唤醒他们尚未知晓的潜力的话，我会觉得那是对我辛勤劳动的最好回报。

<<你可以说不>>

内容概要

马登的成功励志作品获得了巨大的成功，影响全球成千上万年轻人的命运。
本书精选马登最经典的成功理论，指导年轻人勇于对命运说不，做自己命运的主宰。

成功需要什么？

马登在书中告诉年轻人：及时抓住机遇，顺从自我天性，做自己该做的事，拥有伟大的目标、强大的内心，付诸行动，持之以恒，立志不坚，终不济事，坚持到最后就是胜利，等等。

本书在编排和版式设计上都非常具有创意，可谓一本经典励志书！

本书用事实证明，先改变人生态度，然后就能重塑命运！

<<你可以说不>>

作者简介

奥里森·马登，美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志导师之一，成功学之父，《成功》杂志的创办人。

《成功》杂志在美国创造性地传播成功学，改变了无数美国人的命运。

马登一生撰写了大量鼓舞人心的著作，包括《一生的资本》《思考与成功》《伟大的励志书》《成功的品质》《高贵的个性》《奋力向前》《正确思考的奇迹》《成功学原理》等。

马登的书在美国一上市，即受到了大众的认可，很多公立学校指定马登的著作作为教科书或参考书，不少公司企业发给员工阅读，在商人、教育人士、政府官员和神职人员中也深受欢迎。

奥里森·马登的著作和他所倡导的成功原则改变了世界各地干百万贫苦人民的命运，使他们由一贫如洗变为百万富翁，从无名之辈变为社会名流。

<<你可以说不>>

书籍目录

译者序

序言：年轻人都有“出头天”

第1章 对自己说“不”

1.你属于你所处的环境

做我能做的事，这是我的问题

我，是我所遇到的事物的一部分

一个激发斗志的环境

2.找对地方潜能才是力量

在我们的生活中，有多少不自量力的人呢？

我们不可以违背上天的意愿

3.人靠衣装

量入为出地选择衣服最得体

衣服不能造就人，却能影响人

服装往往昭示着穿衣人的一切

4.言谈中见智慧

说话是一门艺术

仍然可以成为一个谈吐幽默的人

能说话不等于会说话

第2章 对习惯说“不”

1.个人魅力让你更出众

品格是一种内在的力量

令人赞叹的品质

发掘你的个人魅力

是否能够展现最好的一面完全取决于你自身

2.专注的能量

知道你想要什么

浪费的意义

想好了就不动摇

全身心地投入

3.勇敢地亮出你自己

直面你不曾遭遇的

防范你的弱点

现在就动手

第3章 对性格说“不”

1.抬起你的头

赢得别人的尊重前先尊重自己

自信是成功的开始

我无所畏惧

2.敏感会埋没自我

胆怯让你在原地打转

其实没有人注意你

在交往中放开自我

3.平凡中见辉煌

小美德成就大总统

<<你可以说不>>

世上本无天才
有志者事竟成
做好最普通的事就是成功
4.积极暗示收获成功
你的健康被谁控制
命运在暗示中改变
具有魔力的声音
精神的力量

第4章 对机会说“不”

1.机会将是下个金矿
我们只盯着远方，机会却在眼前
站准自己的位置
小人物发现成功的机会
机会一直在你身边
2.善于观察离机遇近一点
从生活中获取信息
细致的观察力是无价的财富
善于观察让你离成功更近一步
3.机遇只偏爱有准备的人
随时准备成功的人会走运
你的品质就是资本
4.果断地抓住机遇
一个决定便能征服世界
好机会稍纵即逝
面对困难也要坚持
拒绝诱惑
果断赢得更多机会

第5章 对职场说“不”

1.选择属于自己的职业
不要为工作拼掉命
适合自己的才是最好的
让你更完美地活着
向着目标前进
2.做自己该做的事
兴趣是最好的动力
在自己的位置上证明自己
智慧的女人最迷人
3.伟大的目标构成伟大的心
活在理想世界
有梦想就有希望
你想象自己是什么，你就是什么
你全部的思想都应朝向你生活的目标
4.付出多于报酬
多关注工资以外的东西
付出终有回报
好名声胜过一切
命运掌握在自己手里

<<你可以说不>>

第6章 对停滞说“不”

1. 学校之外的自我提升

你的闲暇时光怎样度过

你应该更出色

不要让自己的才能被无知扼杀

别让你的能量消失

2. 做行动的巨人

你需要的是勤奋

决定了就要去做

辛勤终有收获

3. 等待是一种力量

一切都会降临在会等待的人身上

台上三分钟，台下十年功

坚持下来就是胜利

4. 思想成就未来

一个想法引发的革命

疯子开创一个时代

第7章 对失败说“不”

1. 你真的失败了吗

最大的敌人是你自己

大声说出你的信念

拥有一颗强大的心

态度决定你的高度

2. 细节决定成败

世上无小事

小细节影响大局

伟大的灵魂出自细微之处

3. 逆境中求生存

能帮你的只有自己

自古英雄多磨难

走出困境就是成功

4. 永远保持乐观心态

快乐就是你的优势

努力变得快乐起来

不抱怨的人生

<<你可以说不>>

章节摘录

<<你可以说不>>

媒体关注与评论

<<你可以说不>>

编辑推荐

<<你可以说不>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>