

<<追随你的心>>

图书基本信息

## <<追随你的心>>

### 前言

巴黎科学院曾学办过\_次科学论文有奖征文活动，征文规定作者除了提交科学论文之外，还需要提供一条人生格言。

俄国女数学家苏菲·柯瓦列夫斯卡娅在这次征文活动中获得了论文和格言的一等奖，她的格言也因此被世人广为传诵：“说你知道的话，干你应干的事，做你想做的人！”苏菲·柯瓦列夫斯卡娅通过自己的努力成为了数学史上的第一位女教授，她也用自己的行动和成就实践了“做你想做的人”这句格言。

我们现在生活在一个风云激荡的时代，同时这也是一个机会频生、奇迹迭出的时代，一个真正的人都渴望成功而且极有可能获得成功时代。

于是，就有了人们对成功之路的不断求索。

于是，就有了人们对成功之路的不断求索。

过去不等于未来。

过去你成功了，并不代表未来不会失败；过去失败了，也不意味着未来无法成功。

因为过去的成功或失败，只是代表过去，未来的命运是由现在所决定的。

你现在做什么，选择什么，就决定了未来你会成为什么样的人！失败的人不能气馁，成功的人也不要骄傲。

漫长的人生之路有很多节点，成功和失败都不是最终结果，它只是人生旅途中的一个点而已。

人人都渴望成功，但是，透过时代的多棱镜，即使是那些成功者，也有很多是病态的：或者是言语上的巨人，实践上的矮子；或者曾经泡沫化般崛起，却在瞬间蒸发；或者是财富上的富翁，精神上的乞儿；或者偶然中一跃龙门，却随后就销声匿迹……成功的标志是\_什么？成功有无必然性？成功的必然之路在哪里？自己决定一切，做你想做的人，这就是成功的基础。

要从小事做起，你想成为什么样的人，就用什么样的要求来要求自己，不以事小而不为，也不以烦琐而不为。

既然想做就一定要坚持，从点滴的细节做起，从身边的小事做起。

## <<追随你的心>>

### 内容概要

心灵能够达到自己渴望的高度，也会沦落到无所期望的水平，一切外界的境遇只不过是心灵收获的一种手段。

人永远是自己主人，即使在最软弱和最堕落的悲惨境地也仍然如此。

我们生活的有形世界是由无形的力量所支撑的，因此尽管生活充满了考验、过失和肮脏的事物，但是人类仍然可以从孤独梦想家的美好幻想中得到滋养，从而对生活怀有美好的期望。

<<追随你的心>>

作者简介

<<追随你的心>>

书籍目录

中文版序言做你想做的人 英文版序言自己决定一切 第一章 想法决定人生 思想铸就品质 人生的路标 拥抱乐观 目标来自想法 思想决定成就 别把理想丢了 拥有平静的心灵 第二章 通向成功之路 罪恶的教训 精神花园 走出逆境的方法 无声的力量 健康、成功和力量 收获幸福 真正的成功 第三章 实现卓越 沉思的力量 自我和真理的抗衡 获得精神力量 实现无私的爱 融入无限 奉献的定律 实现完美的平静

## &lt;&lt;追随你的心&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：第一章 想法决定人生 思想铸就品质 有句格言说过：“一个人的思想决定他的为人

。”这句格言不仅涵盖了人生的全部价值，而且涉及了人们复杂的情感，触及了人生所要遇见的各种境况。

可以毫不夸张地讲，人之所以成为人就在于人的思想；一个人的品格就是他所有思想的显现。

没有种子，就没有植物可言，更谈不上茁壮成长；没有了思想的种子，人的一切行为也就成了无源之水，人也就不能称其为人。

无论是那些“自然而然”的行为，还是“出乎意料”的行为，或者是刻意设计的行为，这个道理都是普遍适用的。

如果说，行为是思想的花朵，那么悲喜就是思想结下的果实；因此，一个人的思想决定了他收获的是甜蜜的果实，还是苦涩的果实。

人类是自然规律的产物，而非依靠阴谋诡计长大。

不论是在可视的物质世界里，还是在思维的神秘王国里，因果关系都充分地、绝对地、无可背离地发挥着作用。

高贵、无上的品格并不是上天的恩赐或是机遇，而是正确思维指导下经过持续努力得到的自然结果，也是长期心存正念的必然结果。

同样的道理，长期累积邪恶的思想，就会形成卑鄙和低贱的人格。

一个人成功与否完全掌握在自己手中。

在思想的器械库里，他既可以制造武器，摧毁自己；也可以制作工具，开创一片无限快乐、充满力量、平静祥和的新天地。

人只要能够正确地选择思想并且付诸实践，就能够达到神圣完美的境界。

如果错误地滥用自己的思想，就只能堕落为禽兽之辈。

在这两种极端之间，存在着不同层级的品格，每个人都是自己的创造者与生命的主宰者。

当前，得以保存和传承的有关心灵的所有美好的真理中，最令人愉悦、最能够带来累累硕果的就是：人是思想的主宰者，品格的培养者，社会地位、环境以及命运的创造者和塑造者。

作为力量、智慧与爱的化身，作为自己思想的主人，人类掌管着应对任何境遇的钥匙，其自身内还有一个蜕变和再生的装置，借助这个装置，人可以实现自己的愿望，使自己成为自己想成为的那种人。

人永远是自己主人，即使在最软弱和最堕落的悲惨境地仍然如此。

但是当他存在弱点，并走向堕落的时候，他就变成了一个不能正确支配自己的愚蠢的主人，错误地管理着自己的“家产”。

当他开始认真反省自己所处的境况，坚持不懈地追寻种种为人处世的自然规则的时候，他就能脱胎换骨，成为一位明智的主人，巧妙地引导自己的才智，充分利用自己的思维，施展自己的能量，收获硕果累累的明天。

这就是一个有觉悟的主人。

人类只有发现内心的思想法则，才能成为如此明智的主宰。

当然，这种发现需要实践应用、自我分析以及精心体验。

只有经过大量的勘探及开采工作，人类才能够得到黄金以及宝石。

同样，只有努力开采心灵的矿藏，才能挖掘人内心深处的宝藏，领悟到为人处世的真理。

人自己品格的培养者，人生的塑造者以及命运的构筑者。

如果他能够观察、控制、改变自己的思想，探索思想对自身、他人以及人生境况所产生的影响，并耐心地了解实践与检验的因果关系，他就能明白无误地印证这个道理；如果他能够把每次经历——哪怕只是日常生活中最微不足道的小事，作为理解和运用智慧与力量的方法，他同样可以证实这个道理。

在这个方面有一个绝对的法则，那就是：追寻者就是发现者，只要他去敲门，大门就会为他开启。

只有依靠耐心、实践以及坚持不懈的毅力，我们才能够迈入知识殿堂的大门。

## &lt;&lt;追随你的心&gt;&gt;

人生的路标 人的思维就好比一座花园，你可以辛勤耕耘、精心照料，让鲜花遍园盛开；你也可以置之不理、放任自流，让它变成一片荒芜。

但是，无论你是精心耕耘还是放任自流，它都会按照自身的规律发展下去，产生相应的结果。

如果不播下有用的种子，杂草的种子就会散落土壤中，不断繁衍，不久整个花园就会杂草丛生。

如同园丁总是精心地开垦土地，小心翼翼地清除杂草，种上他所需要的花朵和果蔬一样，人类也应该悉心护理自己的心灵花园，清除所有错误、无用以及不纯的思想，努力地培养正确、有用以及纯洁的思想，只有这样才能收获完美的成果。

经历了这样一个过程之后，人们迟早会发现，他是自己心灵花园的主人，是自己人生的导演。

同样，他不断地展示自己内心的思想瑕疵，就能更加清楚地理解思想力量和思维因素在品格、境况与命运塑造过程中是如何发挥作用的。

思想与品格是一体的，由于品格只能通过环境与境况来证明和展现自身，所以一个人在日常生活中的外在表现，总是与他的内心想法息息相关、和谐统一。

当然，这并不意味着在任何特定的时间段里，一个人所处的境况都能够反映出他完整的人格，而是这些境况无法摆脱对内心意念的影响，已成为他个人发展过程中必不可少的组成部分。

依据做人的法则，每个人都有自己的位置。

塑造人格的意念引导他进入目前的境地，达到当前的位置，因此，在人生的安排上并不存在机缘巧合，所有的一切都是永无错误的自然法则作用的结果。

这种法则不仅适用于那些感到与自己周围环境“不和谐”的人，也适用于那些对所处环境心满意足的人。

一个不断进化发展的人，如果明确了自己的发展方向，他就会沿着这个方向前进，并很快达到目标。

如果他明白了“境况都是思想作用的结果”之后，他就可以把这一想法广泛应用于现实生活中，通过改变想法来改变自己所处的境况。

如果一个人认为自己是外部环境的产物，会被外界环境所左右，就难免受到命运的操纵。

然而，如果他能够认识到自身的独创性，从而控制自己的思想，超越成长的外部环境，掌控自己人生潜藏的土壤，撒播自己人生的种子，那么他就能公正地主宰自己的命运。

环境是思想的产物。

每个人都明白，在一段时间内，那些能够做到自我控制和自我净化的人，如果能够很好地调整自己的心态，那么他们的处境就会发生变化。

同样的道理，如果一个人能够积极主动地纠正品格上的缺陷，提高个人素养，那么他很快就能取得明显的进步，迅速地完成人生的变迁。

心灵会主动接近自己秘密拥有的，喜爱的以及惧怕的所有事物；它能够达到自己渴望的高度，也会沦落到无所期望的水平，因此，一切外界的境遇只不过是心灵收获的一种手段。

每一粒播种在思想中的种子或者进入思想的种子，都会留存在心里，渐渐地生根发芽，开花结果。

总有一天，它会被运用于实践，为人类带来各种机会和境况。

美好的思想自然孕育丰硕的果实，低劣的思想也只能收获劣质的果实。

这就是所谓的善有善报，恶有恶报。

外界的环境同时也塑造了内在的精神。

无论是顺境还是逆境，都有助于个人内在思想的形成，有助于人们达到至善的人生境地。

当人们收获自己努力的成果的时候，就能够深刻体会到遭受的苦难和享受的幸福。

内心的渴望、欲望以及思想支配着人们的行动（或者追求不切实际的幻想，或者坚定不移地竭尽全力沿着光明大道前进），并最终在人生的境遇中收获果实。

在这个过程中，成长与调整的规律起着重要的作用。

一个人沉陷贫困不能自拔，或者犯下罪恶走进监狱，这往往不是时运不济或者环境使然，而是奴颜婢膝的思想和低俗的渴望把他引向了不归路。

一个思想纯洁的人不会只因为外部压力就突然跌入罪恶的深渊。

其实犯罪的思想长久以来就隐藏在内心深处，一旦时机来临，蓄积的犯罪欲望就会把能量迸发出来。

境况并没有造就人，只是把自己展示给人。

## <<追随你的心>>

一个人如果能够远离邪恶的动机，就会减少罪恶，也就不会自食恶果；同样，一个人如果不去修身养性，就无法收获良好的美德，也无法体会至纯心灵所带来的幸福。

因此，人是自己思想的主宰者，是自身的创造者、环境的塑造者。

人一出生，心灵便开始产生，并通过前进的每一步，汇总着各种境况。

这些境况揭示了心灵本身，也反应了心灵纯洁与否，反省了自己的力量与弱点。

人类得到的并不是他们所追求的东西，而是反映他们自身的东西。

他们突如其来的念头、如花似锦的想法、前程远大的抱负，可能时常会遭遇挫折，但是内心深处的思想以及欲望，无论是纯洁的还是污浊的，都在不停地生长着。

人只会被自己套上枷锁，思想与行动是命运监狱的看守者——它们监禁着人的一切行为，使人卑贱；它们也是自由的天使——让自我获得解放，让个人变得高尚。

一个人并非期望或者祈祷什么，就能够获得什么，而是有了什么样的思想以及行动，才会有什么样的收获。

只有当希望、祈祷与思想、行动协调一致的时候，这些目标才能够得以实现。

如果这是一条真理，那么“与环境抗争”又意味着什么呢？

它意味着人们时刻在与“结果”抗争的同时，内心却一直孕育并保留着产生这种结果的“原因”。

这种“因”也许会以一种有意识的恶习显现出来，也可能以一种潜意识的弱点呈现出来。

但无论是什么，这个“因”始终顽固地阻止着我们的努力，并且大声疾呼，要求我们进行补救。



<<追随你的心>>

媒体关注与评论

<<追随你的心>>

编辑推荐

<<追随你的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>