

<<活出全新的自己>>

图书基本信息

书名：<<活出全新的自己>>

13位ISBN编号：9787212047757

10位ISBN编号：7212047759

出版时间：2012-6

出版时间：安徽人民出版社

作者：[美]奥里森·马登

页数：280

字数：260000

译者：林语堂

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活出全新的自己>>

### 内容概要

今天能够来到这个世界上的每一个人，都是从数亿个精子中精选出的第一名，我们都带着无限的可能性，无限的潜能。

但很遗憾，大多数人一直活在别人的世界里，按部就班，循规蹈矩。

随波逐流的惯性将身体中的潜能全然埋没，最终成为芸芸众生中的一人，失去了自己梦想的方向。

本书即从一百个细节着手，教会你如何突破惯性的藩篱与世俗的束缚，挖掘自我的潜能，彰显飞扬的个性。

同时可以帮助你摒除性格中的瑕疵，养成积极正面的生活习惯与行为模式。

使你能够更加随性、细致、从容地面对世界，经营生活。

翻开你生命中新的一页，重新选择、重新决定，从一百个小细节着手，塑造一个于总不同的全新自己，脱胎换骨地打造未来的生活！

## <<活出全新的自己>>

### 作者简介

奥里森·马登（Orison Marden, 1848-1924），现代成功学的奠基人，20世纪最伟大的成功励志导师，被誉为“美国个人奋斗精神的代言人”。他的著作有一种不可思议的魅力，跨越了40多个国家，被译成35种语言，以其积极的生活哲学，激励和鼓舞了无数年轻人奋发向上，不断改变自己，以获取幸福的人生。从美国历届总统到南非前总统曼德拉，从洛克菲勒、乔治·索罗斯、比尔·盖茨到施瓦辛格、大卫·贝克汉姆，都认为马登的著作在青年时期对他们产生了决定性的影响。

林语堂，一代国学大师，著有《吾国与吾民》《生活的艺术》《京华烟云》等，并将孔孟老庄哲学和陶渊明、李白、苏东坡、曹雪芹等人的文学作品英译推介海外，是第一位以英文写作扬名海外的中国作家。

## <<活出全新的自己>>

### 书籍目录

译者序  
苦难忧患  
一颗善心  
缺陷的刺激  
失败了以后  
“不小心”的悲剧  
工作系统化  
贵在守时  
直截爽快  
生命的储能  
力量的储藏与准备  
交友的影响  
成功的基石  
不要恐惧  
拖延的习惯  
补救品性的缺陷  
自求进步  
读书的习惯  
学校以外的教育  
择业不可不慎  
精神之友敌  
一年一度的休假  
思想正当的力量  
心理如何影响身体  
健康与疾病皆由心理所致  
惧怕为人的大患  
战胜恐惧  
感情冲动的危险  
要心气和平  
悲观无益  
乐观万事可成  
消极使人无力做事  
凡事须积极肯定  
思想能影响他人  
理想如何实践  
要自信胜于他人  
培养品格  
弥补缺憾  
高尚人格源于高尚思想  
想象力的伟大  
不要被年龄束缚  
怎么锻炼思想  
人与天地同流  
学会坚忍  
中心意志

<<活出全新的自己>>

生命的潜能  
敏捷的决断  
忍耐的奇迹  
人格操守  
机智与手腕  
怎样去吸引朋友  
当事情不顺利时  
一失足成千古恨  
欺骗与说谎  
身心的健康  
爱美的投资  
聪明的经济  
主宰自己的精神王国  
不要烦闷  
重视内在美  
神经过敏者  
清楚的头脑  
职业技能的训练  
活在当下  
另辟蹊径  
唤起你酣睡的斗志  
梦想者  
断绝你的后路  
缺少机会的人  
开辟新土地  
自信的奇迹  
体力与事业  
尽善尽美  
争取自由  
贫困的祝福  
工作的精神  
谈话的艺术  
在薪金之外的收获  
努力自爱  
生命之资本  
自恃与自助  
心灵的愿望  
期待的哲学  
与时俱进  
远离贫穷的法宝

## &lt;&lt;活出全新的自己&gt;&gt;

## 章节摘录

苦难忧患 两个强盗，有一次偶然经过一座“绞架”。

其中有一个说：“假使世间没有绞架这一类的刑具，我们的职业真是很好的一种呀！”

另一个强盗回答说：“呸，笨蛋！”

绞架是我们的恩人。

因为假使世间没有了绞架这一类刑具，则人人都将要做抢劫的勾当，那时，你我两人的买卖，岂不要做不成了吗？

” 各种的技艺、职业或事业，亦然如此。

困难是我们的恩人，有了困难，才能拦阻住，并淘汰掉一切不如我们的竞争者，而使我们得到胜利。

司布真（Spurgeon）说：“有许多人一生之伟大，都自他们的大困难中得来。”

精良的斧斤，其锋利是从炉火的锻炼与磨削中得来的。

有千万个人，具备着“大有为”之资，因为一生中不曾有常同“阻碍”搏斗的机会，而又没有充分的“困难”，足以刺激起其内在的潜伏能力的发动，于是会埋没无闻，真是可惜！

阻碍不是我们的仇敌，而实是恩人。

阻碍之来，可以锻炼起我们“克服阻碍”的种种能力。

森林中的树，要不曾同暴风猛雨搏斗过了千百回，就不能树干长得十分结实。

同样，人不遭遇种种阻碍，他的人格、本领，也是不会长得结实的。

所以一切的折磨、忧苦与悲哀，都是足以助长我们，锻炼我们的。

在格里米战役的一次战事中，一颗炮弹把战区中的一座美丽的花园炸毁。

但是在那为炮火所炸开的泥缝中，却忽然发现了一股泉水的喷射；而从此以后就成了一个永久不息的喷泉。

不幸与忧苦，也能将我们的心灵炸破，而在那炸开的裂缝中，会有丰盛的经历，新鲜的欢愉，不息地喷射出来！

有许多人非至穷途潦倒，就不会发现他自己的力量。

灾祸的折磨，反足以助他发现“自己”。

困苦，阻碍，仿佛是将他的生命，凿成“美好”的铁锤与斧斤。

唯有失败，唯有困难，才能使一个人变为坚强，变成无敌。

有一个著名的科学家曾说：当他遭遇到一个似乎不可超越的难题时，他知道，自己快要有新的发现了。

初出茅庐的作家，把书本送入书店，往往要受“壁谢”的回报，但因此却造成了许多著名的作家！

因为失败是足以唤起燃起一个人的潜力，催醒一个人的潜力，而使他达到成功的，有本领，有骨气的人，能将“失望”变为“扶助”，像蚂蚁能将恼它的沙砾，化成珠子一样。

鹭鸟一到毛羽生成，母鸟立刻会将它们逐出巢外，使它们做空中飞翔的历练。

那种经验，使它们能于日后成为禽鸟中的君主，捕捉食物的能手。

凡是环境不顺利，到处被摒弃，被排除的青年，往往于日后是“秀而实”的。

而那些自小环境顺利的人，却反多“苗而不秀，秀而不实”。

“自然”往往给予人一分困难时，同时也添给人一分智力！

贫穷，痛苦，不是永久不可超越的障碍，反而是人们的刺激品，以锻炼他们的身心，使得成为更坚毅，更强固的人。

钻石愈硬，则它的光彩愈炫目，而要将其光彩显出来所需的摩擦也愈多。

只有摩擦，才能使钻石显出它全部的美丽。

火石不经摩擦，火花不会发出。

同样，人们不遇刺激，他们的生命火焰，不会燃烧！

塞万提斯（Cervantes）写他的《堂吉诃德》（Don Quixote）是在他困处马局立（Madrid）狱中的时候。

## <<活出全新的自己>>

那时他贫困不堪，甚至无钱买纸，而在将写稿时，将皮革当做纸张。

有人劝一位富裕的西班牙人去接济他，但那人回答说：“天不允许我去接济他的生活，因为唯有他的贫困，才能使得世界丰富！”

” 监狱往往能唤起高贵的人的心中的已经熄灭的火焰。

《鲁滨逊漂流记》是在狱中写成的。

《天路历程书》是在彼特福特（Bedford）监狱中出现的。

拉莱（W.Raleigh）在他十三年的幽囚生活中，写成了他的《世界历史》。

自从有史以来，被“压迫”，简直是犹太族人注定的命运。

然而犹太族却因此产生过许多最可贵的诗歌，最巧妙的谚语，最华美的音乐。

对于他们，“迫害”仿佛总是同“幸福”携手而来的。

犹太人很富裕；有许多国家的经济命脉，简直都是操于犹太人之手。

对于他们，“困苦像春日的早晨，虽带霜寒，但已有暖意；天气的冷，足以杀掉土地中的害虫，但仍能容许植物的生长！”

” 贝多芬（Beethoven）在两耳失聪，生活最悲痛的时候，写成他的最伟大的乐曲。

席勒（Schiller）为病魔缠扰十五年，他的最有价值的书本，也就是在这个时期中写成的。

弥尔敦（Milton）在双目失明，贫病交迫的时候，写下他的名著。

所以彭扬（Bunyan）甚至于说：“假使那是正当的话，我宁愿祈祷着更多的忧患的到临，为了要得到更多的幸福起见。

” 一个大无畏的人，愈为环境所困，反而愈加奋勇，不战栗不逡巡，胸膛直挺，意志坚定；敢于对付任何困难，轻视任何厄运、嘲笑任何阻碍；因为忧患，困苦，不足以损他毫末，反足以加强了他的意志，力量与品格，而使他成为人上之人——这真是世间最可敬佩，最可艳美的一种人物了。

“命运”不能阻挡这种人的前程！

.....

## <<活出全新的自己>>

### 媒体关注与评论

对于时代青年所经验的烦闷、消极等等滋味，我亦未曾错过……希望他们从马登的书中，能获得（与我）同样的兴奋影响。

——林语堂 马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。马登的著作和他所倡导的成功原则改变了世界各地千百万贫苦人民的命运，使他们由一贫如洗变为百万富翁，从无名之辈变为社会名流。

——美国第25任总统威廉·麦金莱 一个不注意小事情的人，永远不会成功大事业。

——卡耐基 奋发向上吧，悲伤的年轻人，要让自己发光。

——爱默生 如果你希望成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以当心为兄弟，以希望为哨兵。

——爱迪生 大礼不辞小让，细节决定成败。

——汪中求

## <<活出全新的自己>>

### 编辑推荐

- 1、成功学运动先驱、世界级成功学大师——马登的经典之作。
- 2、国学大师林语堂翻译和倾情推荐
- 3、警句迭出，韵味无穷。语言凝练，深入浅出，令人百读不厌。
- 4、清新的版式设计，最轻松的阅读体验！
- 5、引领你感受内心的召唤，激发精神的力量！

<<活出全新的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>