

<<心灵与觉醒>>

图书基本信息

书名：<<心灵与觉醒>>

13位ISBN编号：9787212052829

10位ISBN编号：7212052825

出版时间：2012-8

出版时间：安徽人民出版社

作者：道格拉斯·勒尔顿

页数：234

字数：129000

译者：毛小婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵与觉醒>>

### 内容概要

热情源于我们对理想和目标的追求。  
如果你曾经是激情四射、充满活力的，那就扪心自问，是从什么时候开始，脸上没有了笑容，身体里没有了理想的基因。  
当我们的理想被社会现实的大浪冷冷拍下，自己是否有足够强大的内心来迎接险恶世界的考验和挑战？  
本书会告诉你，修炼强大内心的核心是：唤醒你心灵的力量。

本书的作者道格拉斯·勒尔顿是美国著名的心理分析和成人教育领域的作家，他的著作《不抱怨的世界》《掌控你的生活》等受到读者的热烈欢迎。  
在本书中，作者用了多半的篇幅告诉我们，正面心态的力量以及十种获得心灵力量的方法。  
除了明确的目标和正面积极的心灵力量，走上成功之路的一个不可缺少因素就是行动。  
作者在书中再三强调，行动的重要性。

## <<心灵与觉醒>>

### 作者简介

道格拉·斯勒尔顿 (Douglas Lurton) 出生于美国佛罗里达州彭萨科拉。就读于贝勒大学，学习商业管理，并获得阿拉巴马大学健康管理科学硕士学位。后担任金斯威出版公司副总裁及主要策划人，负责心理分析及成人教育领域图书的出版。在编辑和策划之余，勒尔顿自己也著述颇丰，主要作品有《不抱怨的世界》《掌控你的生活》《将生命发挥到极致》等。

## <<心灵与觉醒>>

### 书籍目录

译者序

- 第1章 问清自己要什么
- 第2章 扫除一切消极的因素
- 第3章 困难是弹簧
- 第4章 做决定的勇气
- 第5章 态度决定成功
- 第6章 不抱怨的世界
- 第7章 为自己找到心灵的归属
- 第8章 爱情同样需要争取
- 第9章 活着为了更好地活着
- 第10章 勇敢做自己
- 第11章 不要让借口出现在你的世界
- 第12章 行动，还是行动
- 第13章 不要吝惜你的赞美
- 第14章 定义好自己的信念
- 第15章 发现积极生活的力量

<<心灵与觉醒>>

章节摘录

<<心灵与觉醒>>

媒体关注与评论

为什么功劳都是老板的？

凭什么领导我们？

瞎混吧！

我就是上司的工具、廉价劳动力！

得不到重视，公司又不是我的……停止这些无用抱怨，它们只是失败的理由，而非成功的启示。

无数事实告诉我们：只有改变自己，才能改变世界！

从现在开始，唤醒你沉睡的心！

我们不知道一切的问题都是出在自己身上，只要改变了自己，改变自己的心境，所有的外境，包括人、事、物都会境由心转地随之改变。

——张德芬 著名心理学家

## <<心灵与觉醒>>

### 编辑推荐

《心灵与觉醒》由《不抱怨的世界》作者智慧分享，让你在险恶世界中，修炼强大内心。唤醒沉睡的自己，拯救伪快乐的人生。与全世界50多个国家和地区，500万人一起悦活你的心！

<<心灵与觉醒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>