

<<心灵与觉醒>>

图书基本信息

书名：<<心灵与觉醒>>

13位ISBN编号：9787212052829

10位ISBN编号：7212052825

出版时间：2012-8

出版时间：安徽人民出版社

作者：道格拉斯·勒尔顿

页数：234

字数：129000

译者：毛小婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵与觉醒>>

### 内容概要

热情源于我们对理想和目标的追求。  
如果你曾经是激情四射、充满活力的，那就扪心自问，是从什么时候开始，脸上没有了笑容，身体里没有了理想的基因。  
当我们的理想被社会现实的大浪冷冷拍下，自己是否有足够强大的内心来迎接险恶世界的考验和挑战？  
本书会告诉你，修炼强大内心的核心是：唤醒你心灵的力量。

本书的作者道格拉斯·勒尔顿是美国著名的心理分析和成人教育领域的作家，他的著作《不抱怨的世界》《掌控你的生活》等受到读者的热烈欢迎。  
在本书中，作者用了多半的篇幅告诉我们，正面心态的力量以及十种获得心灵力量的方法。  
除了明确的目标和正面积极的心灵力量，走上成功之路的一个不可缺少因素就是行动。  
作者在书中再三强调，行动的重要性。

## <<心灵与觉醒>>

### 作者简介

道格拉·斯勒尔顿 (Douglas Lurton) 出生于美国佛罗里达州彭萨科拉。就读于贝勒大学，学习商业管理，并获得阿拉巴马大学健康管理科学硕士学位。后担任金斯威出版公司副总裁及主要策划人，负责心理分析及成人教育领域图书的出版。在编辑和策划之余，勒尔顿自己也著述颇丰，主要作品有《不抱怨的世界》《掌控你的生活》《将生命发挥到极致》等。

## <<心灵与觉醒>>

### 书籍目录

译者序

第1章 问清自己要什么

第2章 扫除一切消极的因素

第3章 困难是弹簧

第4章 做决定的勇气

第5章 态度决定成功

第6章 不抱怨的世界

第7章 为自己找到心灵的归属

第8章 爱情同样需要争取

第9章 活着为了更好地活着

第10章 勇敢做自己

第11章 不要让借口出现在你的世界

第12章 行动，还是行动

第13章 不要吝惜你的赞美

第14章 定义好自己的信念

第15章 发现积极生活的力量

<<心灵与觉醒>>

章节摘录

<<心灵与觉醒>>

媒体关注与评论

为什么功劳都是老板的？

凭什么领导我们？

瞎混吧！

我就是上司的工具、廉价劳动力！

得不到重视，公司又不是我的……停止这些无用抱怨，它们只是失败的理由，而非成功的启示。

无数事实告诉我们：只有改变自己，才能改变世界！

从现在开始，唤醒你沉睡的心！

我们不知道一切的问题都是出在自己身上，只要改变了自己，改变自己的心境，所有的外境，包括人、事、物都会境由心转地随之改变。

——张德芬 著名心理学家

## <<心灵与觉醒>>

### 编辑推荐

《心灵与觉醒》由《不抱怨的世界》作者智慧分享，让你在险恶世界中，修炼强大内心。唤醒沉睡的自己，拯救伪快乐的人生。与全世界50多个国家和地区，500万人一起悦活你的心！

<<心灵与觉醒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>