

<<一看就懂九型人格全图解>>

图书基本信息

书名：<<一看就懂九型人格全图解>>

13位ISBN编号：9787212057589

10位ISBN编号：7212057584

出版时间：2012-10

出版时间：安徽人民出版社

作者：陈思宏

页数：258

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一看就懂九型人格全图解>>

### 前言

最近在全球流行一种名为“愤怒鸟”的游戏，它的特色就是每只鸟都各有专长，分别拥有不同的特质与破坏力。

当面临不同的阻碍时，玩家需要思考如何妥善运用每只小鸟的特性，将障碍物一一击破，以最快的速度完成任务。

在现实生活中，就决策者而言，不论是公司或组织，领导不同特质的成员，要如何协助他们发挥长处，是需要技巧与训练的，而“九型人格”就是适切的工具，可以帮助团队成员整合、沟通，将团队优势发挥到最大值。

由于九型人格系统不但具有效用，而且容易活用，所以广受欢迎。

目前在管理科学领域，特别重视沟通、领导，讲究团队合作的时代，九型人格可以帮助企业领导人对人的行为、思考模式提供有系统的分析方法，而提升自我、帮助成长。

思宏大学时原是主修统计，后来对人的心理与成长更有兴趣，且接受了专业训练，目前是大中华区少数完成美国九型人格学院认证的专业讲师之一，也是该学院在浙江分校的执行长与澳门九型人格学会理事长，对九型人格学说理论与实务有多年的运作经验，如今思宏将数年的学习与讲授心得整理成书，从启蒙到分析，以深入浅出的方式，对九型人格作了说明，并用轻松活泼的图说，帮助读者迅速地领悟，来了解自己，进而可以分析自己的行为模式，提升自我。

对于九型人格学有兴趣的读者，本书可说是一本不可多得的参考书籍，特别予以推荐。

台湾高铁公司执行长

## <<一看就懂九型人格全图解>>

### 内容概要

本书共分四大篇章：“启程篇”、“探索篇”、“解密篇”和“重生篇”。在“启程篇”中，作者介绍了九型人格的起源与基本概念，并以轻松简单的小测验协助读者初步判别自己的性格型态；“探索篇”引领大家探索九型人的小秘密，看看不同型态的人到底在想什么；“解密篇”进一步深入人际相处的部分，带读者了解与不同型态的朋友的相处之道；“重生篇”将提供不同型态实用的提醒与建议，协助读者在生活中自我检视、随时调整脚步再出发，展现全方位的自己。

<<一看就懂九型人格全图解>>

作者简介

陈思宏，大中华区少数完成“美国九型人格学院”认证的专业讲师之一，目前为九型学院中国浙江分校执行长、澳门九型人格学会理事长。  
对于学习九型人格，坚持使用正规九型学院风范，并加入多元有趣的互动元素，协助大家在喜乐中成长，成长中喜乐！

<<一看就懂九型人格全图解>>

书籍目录

第一篇：启程篇

- 1.九型人格小测试
- 2.九型人格是什么
- 3.九型人格三中心、侧型与健康程度

第二篇：探索篇

- 1.一型人：改革者
- 2.二型人：助人者
- 3.三型人：成就者
- 4.四型人：自我者
- 5.五型人：观察者
- 6.六型人：忠诚者
- 7.七型者：乐观者
- 8.八型人：挑战者
- 9.九型人：和平者
- 10.看图分辨九型人格

第三篇：解密篇

- 1.如何与一型人相处
- 2.如何与二型人相处
- 3.如何与三型人相处
- 4.如何与四型人相处
- 5.如何与五型人相处
- 6.如何与六型人相处
- 7.如何与七型人相处
- 8.如何与八型人相处
- 9.如何与九型人相处
- 10.破解九种性格类型的沟通秘密

第四篇：重生篇

- 1.一型人的新生活
- 2.二型人的新生活
- 3.三型人的新生活
- 4.四型人的新生活
- 5.五型人的新生活
- 6.六型人的新生活
- 7.七型人的新生活
- 8.八型人的新生活
- 9.九型人的新生活

<<一看就懂九型人格全图解>>

章节摘录

## <<一看就懂九型人格全图解>>

### 后记

Let'S begin !

许多朋友会质疑，“九型人格”局限了人的发展，就好像把人限制在某一种性格型态当中。

然而，事实是，很多人借着九型人格合理化地局限了自己和他人！

有些人学完九型人格，会说：“我就是八型人，我就是那么霸道！

你自己看着办吧！

”、“因为我是五型人，所以我不懂得与人相处。

”“你一定是四型人，因为你总是那么情绪化。

”九型人格真正要传达给我们的事情是相反的。

每个人都拥有九种型态的能力，只是当我们缺乏足够的自我意识能力，便会局限在性格模式当中，无法发挥出每种型态的能力。

当我们越来越清楚自己所在的位置，便能更自由地展现自己的能力。

当我们能高度意识自我的行为和态度，发展出健康的人格时，九种性格型态便会消失。

我们将发现九种性格型态，只是每个人拥有的习惯行为模式、思考模式，以及做事方式而已。

这本书大多在描述每一种型态的行为，因为行为是我们能够理解且观察得到的东西，但行为只是我们观察的起点。

九型人格更要帮助我们了解每一个行为背后的动机。

当我们了解对方的动机后。

便能体验对方看到的世界。

也才能够听懂他们要表达的事情，以及了解他们的意思；当我们真正地了解他人，才能有效地与人沟通、合作、领导、陪伴。

如果使用得当，九型人格可以帮助各年龄层的朋友。

以下我将分三个阶段说明：二十岁以下、二十岁到五十岁。

以及五十岁以上。

二十岁以下属于学习阶段，尚未与外在社会接触太多；二十到五十岁通常是工作的黄金期，开始被外在社会影响；五十岁时，通常已经有稳定的生活，许多行为已经不太容易被外在影响。

在不同的阶段，需要注意的事项也不同。

给二十岁以下的朋友 虽然我们认为性格在非常年幼的时期就已形成，但由于外在生活环境的限制与个人的自主性，性格型态可能还不是那么明显。

较明显的性格表现，大概在二十岁左右才会呈现出来，因此你们不需要急着找到一个肯定的型态。

当然，如果你很确定自己属于某一个型态，那也没有问题，但不要过度将自己局限在某个性格型态中，而是以“了解不同行为表达模式”的心态，来学习九型人格。

如果你能够开始注意自己日常生活的行为和态度，这会对你的性格发展程度有很大的帮助。

因此，我建议我每天花五到十分钟，观察自己在生活中如何与同学、朋友、同事或家人相处；当你面对不同的人 and 不同的事情时，会如何反应？

当你面对困难时，是否会困在某一个性格型态的思维和感受中？

给二十到五十岁的朋友 孔子说：“三十而立”指他在三十岁完成了学习阶段，并从学习的过程中，确立了自己的志向。

从另一个角度而言，三十岁需要清楚自己的天赋，并善用自己的天赋，影响身边的人，以及贡献这个世界。

有人说，性格决定命运。

从某个角度而言，这是有道理的，因为性格影响了人的行为和态度，也造就了人的处事方式。

然而，我认为如果性格能够决定命运，是因为我们允许自己的性格决定我们的行为。

我们告诉自己：“我就是这样的人，我别无其他选择。

”当我们出现这样的念头时，表示我们将所有行动的自主权，交由性格决定，这也表示我们将自己局限在某一种性格型态当中。

## <<一看就懂九型人格全图解>>

我常说：“学九型人格不是要改变性格，而是更深入地了解自己，意识自己性格的限制。并提高自己的性格健康程度。

”所以我鼓励二十到五十岁的朋友们，善用九型人格的智慧，注意自己习惯的性格模式，并且学习发挥每种型态的力量。

给五十岁以上的朋友 通常五十岁以上的长辈们会告诉我：“我已经太老了，已经不需要改变了，这个好东西就留给你们年轻人吧！

”但我在学习九型人格的过程中，发现一件很有趣的事——几乎三分之一以上的学员都是五十岁以上的朋友。

许多人告诉我：“我一直到现在，才有时间停下来，也才发现到需要重新检视自己的生命。

”时间带给一个人生命经验，生命经验带给我们喜悦、生气、悲伤、快乐。

然而，我们时常被局限在某一种经验中，停留在某一个时刻里，而阻止了生命的流动。

九型人格能够帮助我们更看清楚自己的生命轨迹，并让生命的源泉继续流动。

另外，我也鼓励五十岁以上的朋友们，生命经验是您最美的礼物，如果您能够整理自己的生命经验，分享给身边的年轻朋友。

让他们了解您过去的行为与心态。

这将会是对家人、朋友和社会最大的贡献。



## <<一看就懂九型人格全图解>>

### 编辑推荐

《一看就懂:九型人格全图解》编辑推荐：九型人格论是一门讲求实践效益的学科，属人格心理学范畴，是应用心理学中的一种，其应用范围广泛，有助于个人成长、企业管理及人际沟通和关系处理，特别适于企事业单位在人员招聘、组织构建、团队沟通过程中，作为评价人员性格的工具，近年来更扩展至夫妻相处、子女教育及亲子关系等方方面面。

《一看就懂:九型人格全图解》是第一本结合诊断、分析、建议的成长宝典，书中配以生动可爱的插图，让这本书有了全然不同的特色。

<<一看就懂九型人格全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>