

<<巴黎时尚女人的秘密>>

图书基本信息

书名：<<巴黎时尚女人的秘密>>

13位ISBN编号：9787212058760

10位ISBN编号：7212058769

出版时间：2013-5

出版时间：安徽人民出版社

作者：eco chic paris编辑部

译者：安潇潇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巴黎时尚女人的秘密>>

内容概要

《时光带不走优雅:巴黎时尚女人的秘密》是在提示我们：当我们正在为生活疲于奔命时，生活已离我们而去，一本书让我们找回自己、找回不急不躁的生活。

从现在开始，只吃健康食物，使用对环境友善的日用品；中意天然材质的面料，彻底坚持自己的穿衣风格；找个时间修补某件旧物；即使再忙，也要亲手为家人烹饪美味的食物；喜欢但不贪恋美食；有阅读，知道沉淀自己；喜欢阳光，亲近自然；拒绝现代人买了扔，扔了买的生活方式；争取生活里拥有的都是真货。

这些含苞待放的美好啊，总有一天会绽放优雅。

<<巴黎时尚女人的秘密>>

作者简介

作者：（日本）eco chic paris编辑部 译者：安潇潇eco chic paris编辑部，日本辰巳出版社的一个编辑室，专注于巴黎时尚主题的选题内容，已出版不少充满设计品味的居家图文书，均是以请教居住在欧洲女子们的居家布置技巧为主轴，受到都市青年的喜爱。

<<巴黎时尚女人的秘密>>

书籍目录

第一章 风格女人的时尚绿生活 瞧，这些 优雅的趣味生活家 010维多利亚·玛妮安特 034玛丽·索菲·华德 044安妮·卡尔玛娜 062佩多拉·德扬 从现在开始 只吃健康食物 使用对环境友善的日用品 016拉斯巴耶的绿色早市 024艾利格集市 025红孩子集市 028绿色健康食谱 老东西就是好东西 希望生活里拥有的都是真货 厌烦买了扔，扔了买的生活方式 043古董与旧货 048跳蚤市场 中意天然材质的面料：棉、麻、羊毛、丝绸类 彻底地坚持自己的穿衣风格 069有机棉童装：圣诞维多利亚 072来自巴黎春夏时装周的时尚报告 热爱运动，关注身体 阅读，沉淀自己 082自行车出行 085自行车出游 094逛莎士比亚书店 第二章懂得爱护自己 香料 / 餐厅 / 杂货 / 美妆 第三章喜欢美食，但不贪恋美食 最好能够与相爱的人一齐看风景 118不拒绝美酒，但有节制 129美味，美景 137汝拉，汝拉 144饮食也分季节（后面调过来）第四章省钱也是一种美德 160淘个性二手包 162寻访巴黎左岸奇幻古董店 164克隆，仅限心爱 166省钱也是一种美德，首选outlets 168省钱也能收拾和布置好房间 小小杂货风雅风流 038法国人气杂货咖啡欧蕾用碗 056那些迷人的生活艺术品 075指尖生活：缝制心爱饰品 148环保袋目录 151店家索引 154巴黎地图

<<巴黎时尚女人的秘密>>

章节摘录

版权页： 插图： 关于孔泰奶酪的介绍 美味，美景 孔泰奶酪是在1958年经法国AOC制度认定过的奶酪（AOC，即原产地名称制度，向消费者证明该商品是在一定的地理范围内，用传统手工制法生产出来的）。

在AOC制度的认定下，孔泰奶酪是仅在法国与瑞士国境附近的汝拉山脉一带制作出来的。

在山地制作出来的孔泰奶酪质量很高，被评为法国最好的奶酪。

在法国孔泰大区一共有3300家制酪农家，170家奶酪工厂，20家熟成库房。

这里技术娴熟的专业人员，每年都能生产50000吨即125万个奶酪。

所有工作都是在严格的管理体制下执行的，因为只有这样才能保证孔泰奶酪的独特风味和品质。

孔泰奶酪十分重视风土条件，是在保证了与孔泰有关的土壤、植物、气候等所有条件之后，才能制造出来的特殊奶酪。

La Maison du Comte 孔泰屋 这是一家开设在孔泰的博物馆，里面摆满了与孔泰奶酪有关的各种信息。

人们可以在这里查阅产地和生产者的相关讯息、奶酪的制作行程，等等。

来访者不仅能通过简易型和体验型的资料学到孔泰奶酪美味的秘密，更可以在这里试品尝奶酪。

波利尼街雷泽斯达斯大道 (Avenue de la Resistance 39800 Poligny) 电话：03.84.37.78.40 营业时间：來每月营业时间不定，需要提前电话询问。

在最好的环境下 为制作孔泰奶酪饲养的牛制作一个孔泰奶酪需要450升牛奶。

而产出这些牛奶的，正是在法国孔泰大区养大的蒙贝利亚尔牛。

饲养这些牛群的野生花草都没有使用过化学肥料，平均每头牛都要消耗1公顷以上的牧草地，这样才能保证牛群的健康成长。

开办制酪农家的雷米先生拥有200公顷的牧草地，他在这里饲养了40～50头牛。

他会在每年4～10月带牛外出放牧，冬季则是将牛关在牛舍里，靠牛饲料进行喂养。

似乎正是由于这个原因，夏季出产的奶酪才呈现出了黄色，而冬季出产的奶酪变成了白色。

制酪农家主要依靠2岁半到3岁的牛出产牛奶。

不过，这里还有一头超过18岁的长命牛仍在出产牛奶中。

<<巴黎时尚女人的秘密>>

编辑推荐

《时光带不走优雅:巴黎时尚女人的秘密》编辑推荐：当我们正在为生活疲于奔命时，生活已离我们而去；一本书让我们找回自己、找回不急不躁的生活。

深入巴黎女人自然健康的生活，看巴黎女人如何避开都市的喧嚣，将创意和DIY运用于生活。

手把手教你创造生活氛围的N个小情调。

书中附有巴黎自行车线路图、环保特色小店及一些非著名的绝佳去处索引，温馨的图片、清晰的地图，一本书重新认识举世无双的巴黎女人。

<<巴黎时尚女人的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>