

<<值不值得爱>>

图书基本信息

书名：<<值不值得爱>>

13位ISBN编号：9787212060718

10位ISBN编号：7212060712

出版时间：2013-2

出版时间：安徽人民出版社

作者：雨桦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<值不值得爱>>

内容概要

《值不值得爱》内容简介：女人谈情时，总会问三个字：值不值？

男人选择女人时，也会问自己三个字：爱不爱？

男人会为一个他认为不值的女人浪费情话，但不会为她浪费时间和金钱……《值不值得爱》以心灵感悟、情感对话、真实案例等形式细腻地描绘了女人的情感世界。

作者以温暖励志、蕙质兰心的语言，阐述了当今女性在情感中遇到的问题，揭秘了男人的种种暗室心理，切合了广大女性的心理需求，教会女人如何对待感情、如何看清男人。

一句句优美温婉的爱情箴言，抚慰了受伤女人的心灵；一段段刻骨铭心的爱情佳话，温暖了女人对爱情的憧憬，直抵女人心底最柔软处。

女人，只有遇上自己、好好爱自己、懂得欣赏自己，才能让男人更爱你。

海报：

<<值不值得爱>>

作者简介

雨桦，著名畅销书作家，深受广大女性欢迎的情感心灵导师，多家时尚杂志情感专栏首席顾问。她相信，爱情中不管有多少坎坷、多少伤痛，都是一个人成长的过程。

对爱情的执着、豁达是她写作的主题。

代表作《你的性，我的痛》、《男人不欠你幸福》、《有了快感我不喊》、《那些只伤女人的爱》、《致曾经爱我和我爱过的人》、《青春的处方》、《爱情志愿者》等。

<<值不值得爱>>

书籍目录

1值不值 别对自己发誓 为什么要那样爱他呢？

情话&大麻 欠过的那些爱，你还记得吗？

值不值 何必化妆给他看 根本没有最爱 你是我的八宝粥吗？

有一种讨厌，叫喜欢 情人的结局 高烧不止的情欲 男人最爱的是自己 女人最不爱自己 爱情付费标准 爱情防伪标志 在乎和不在乎 女人要知道的秘密 身体上的事情 期货男人与现货男人 犯傻的时候 2谁是你的一世彼岸 爱自己，没有情敌 男人是用来干这个的一流的自己和二流的别人 知道他为什么讨厌你吗？

有一种男人，是砒霜 我认识你吗？

情趣用品 你是谁的珍珠？

女人和她的旧情人 男人和他的旧情人 爱是做出来的 我需要一个男人 有一种罪犯叫情劫 为什么要当男人的玩具？

做最真实的自己 黄脸婆的前生都是西施 不该在床上说的话 3假如，没有遇见你 不是想他，而是想他的情话 当我很老的时候 假如，没有遇见你 那些被我们遗失的想念 再见，旧情人 旧情人的好处 也纯也不纯的友情 两个男友 两个女友 爱的盲目性 了解自己比了解他重要 那些哄你玩的谎言 让男人为你着迷 男女的不同 情欲规则 当男人说分手时 当女人说分手时 4为什么要讨厌自己 我想做一次美人 如果你多爱我一点 祝你再创爱情佳绩 为什么要讨厌自己 每个人都有遗憾 那些舍不得的 要是你丢了自己，怎么办？

情场是条没有终点的赛道 情趣儿是最好的魅力 你的幸福与谁有关 美丽可爱还是可爱美丽？

与男人过招是个技术活 男人的不自信 女人与赝品 男女游戏规则 错位的感觉 5女人这种动物 女人，有别于男人的动物 这样读女人心 这样问女人的年龄 爱是一种习惯 女人二十 女人三十 女人四十 女人的糊涂 女人的苦恼 女人的愚蠢 女人的追求 女人的美 女人间的妒忌 女人间的友谊 女人的身价 女人的幽默 女人的贞节 6那些有伤的幸福 哪个才是幸福的自己 撒娇的幸福感 信与不信 妈妈式的女朋友 有些男人，碰不得 给与不给 易求无价宝，难得有心郎 陆游，不是个好情人 如果一个男人背叛我，我不会恨他 主动剩男与被动剩女 女人的感情与男人的感觉 我也会成为她吗？

女人一辈子念念不忘的男人是谁？

卡米拉，爱情的王者 7为什么要折磨你 别在我面前亲热 连流氓的资格也不够 那些藏起来的心思 到底爱过多少人？

我不幸福 为什么要折磨你 男人喜欢你的时候 男人不愿意的时候 她说不好的时候，你不要说 虫子与蝴蝶 调情与裸体 大叔与父亲是不一样的男人 男人的温度 男人的原则 维生素男人 怀念一个叫瓦伦丁的男人

<<值不值得爱>>

章节摘录

插图：再见，旧情人她和他是曾经的一对旧情人。

爱得如火如荼，不顾一切。

那时，他们青春年少。

她不想待在小城，太小，无法装下她年少的梦想，她去了另外的繁华大城市，原本是想和他一起去外面的世界打拼。

但因不了解外面，她愿意独自探路，他留在家乡的小城。

他对她说：“累了就回来，我永远等你。

”她与他热烈地拥抱、亲吻，无言的泪水在脸上流淌。

舍不得他的好。

起初，她过得并不好，一个人身在异乡。

孤独、陌生、疲惫、茫然，每天为理想打拼。

那时她没有钱，买不起手机，也打不起长途电话，只有写信，向他汇报外面的情况，只说好，不说不好。

原本，等到过完春节后，他去她的城市，期间，她偶然遇到了另外一个小伙子，令她心里一惊再一跳。

之后，她选择了背叛。

日子慢慢好了起来。

然而，这么多年，她始终没有忘记他，她的旧情人。

他过得可好？

当年，他那么爱她，对她百依百顺，还有，他的母亲也对她像女儿一样亲、一样宠爱。

分手，是她提出来的，他特地跑来她所在的城市，不停地问她为什么。

他无法接受她的背叛。

——是我对你不好吗？

——我哪里不好？

——你可以告诉我，我改。

——你想要什么，我都可以给你，都可以毫无条件地满足你！

……她无法回答他的问题。

只有无言的泪水。

在他质问她的那一刻，她的心也有了动摇，要不要跟他回到家乡的小城，那一刻，她想起他所有的好……可是，终究没有，也许，他还是他。

但，她已经不是原来的她，她愿意在回忆里见到他，而不是在现实中，在这样的时刻和场景……转眼过了十几年，从青春年少进入了中年。

母亲病重，她急回小城，意想不到的，他开车来接她。

看到他的刹那，她惊讶、恍惚。

时光就像倒转的摩天轮，在眼前令人眩晕般地翻飞。

她有太多不解，却没有人能够回答她的疑问。

为什么是他来接她？

想她？

恨她？

报复她？

之前，没有人告诉过她，是他来车站接她。

她并不知晓他的内心。

上了他的车，音乐低回，他低声说，去殡仪馆。

她无法说话，一直在流泪。

他亦无语，只有一只手伸过来，和他手上的纸巾。

<<值不值得爱>>

眼泪不是给他的，是给母亲的，这一点她清楚。

那一刻，悲伤大过一切。

只是，后来她发现，那些恍惚藏在对逝去母亲的悲伤中，在她看来，母亲大限时日，是不可以有这样的私心杂念想着自己与一个旧情人有关的一切。

可是，守灵、出殡，一切丧事的细节他都在，像母亲的儿子一样尽职尽责地做着这一切。

无怨、无悔。

她细细地打量他，常年受边塞的风吹日晒，明显要比实际年龄老很多。

的确，他比不上她的现任丈夫。

木讷了、发福了。

才三十几岁呀。

一个男人的黄金年华。

见到他的那一刻，过去所有在一起的点点滴滴全都在记忆里像海浪一样哗哗地涌来，铺天盖地。

拼命地选择遗忘，越是这样，她越是无法忘掉。

最初的时候，她在那个孤独无依的城市是想过他的。

想他温暖的怀抱，想他的温存与宠溺。

她对他有过期待的，哪怕坐下来，静静地聊聊天，聊聊两个人的过往，聊聊这些年彼此的生活。

因为此刻的她也有无数问题想问他，像当年他那么想从她嘴里知道分手的答案一样。

她很想知道，他的那个她好吗？

他想过她吗？

他和妻子在一起幸福吗？

……见面以后，她的内心却从来没有平静过，翻江倒海般，好奇他的生活。

她放下城里人的清高，努力接近他的灵魂，与其这样解释，不如说，她在寻找那个曾经与自己有过热烈肌肤之亲的男人。

他在意外见到自己的那一刻，是否会想起他们曾经偷偷躲在老榆树下的灼热亲吻与拥抱？

是否会想起那些彼此说过的笨而傻的情话？

是否会想起他第一次拥抱她时的颤抖？

是否会想起初遇的那一刻，他们曾经一起对视过的眼神？

他依如当初那样憨厚、老实，依如当年一样对她好。

相见的每一天，他依旧平静。

她受不了他的好，只想他能对自己说几句心里话，哪怕打她一下，狠狠地骂她一次，也好。

这样的话，她才可以释怀当年的行为。

直到她走，她一直想找机会问问他，是否恨过她当年的远走？

一直想找机会与他单独叙旧，甚至，她愿意主动给他一次拥抱。

算是赎救。

没有。

直到数日后，她带着遗憾离开。

在安检的那一刻，她的手机响了，一个陌生的号码，她接起来。

是他。

一阵无言的沉默。

然后，默默地挂掉。

短信即刻发来：很想抱你，像从前一样，哪怕是瞬间。

可我，没有勇气。

15年来，从你的20岁一直到你的35岁，我一直在想你。

你想过我吗？

只要你一句实话，我就足够幸福了。

看着那行短信，她的眼泪顷刻间涌出眼眶。

飞机起飞以后的很久，她渐渐平静了，给他写了一条短信：谢谢你爱我。

<<值不值得爱>>

我也曾如你爱我那样爱过你。

你信吗？

她还继续写道：我们是曾经的旧情人，但是，你不适合做我现在的爱人。

只是，这句话，在发送时被她删除了。

已经伤过他一次了，她愿意虚伪一次。

因为。

恐怕今生他们也不会再有这样的偶遇了。

那些被我们遗失的想念小的时候，妈妈稍一离开，幼小的我们会吓得哇哇大哭，小孩子想念的是母亲。

怕一松手就会散失在陌生的人群中，怕找不到归家的路。

小时候，有妈妈在，再苦再黑的世界，也如同天堂一样幸福。

没妈的孩子像棵草，有妈的孩子都是宝。

长大了，我们想念有过肌肤之亲的人。

想念恋人多于想念曾经不停地牵着衣角的母亲。

恋爱以后，想念男人带给我们的温存和美好。

那时，他是我们的世界和天堂。

母亲早已经被我们遗忘在人海中。

失恋以后，我们才想起妈妈曾经告诫过我们的话：不要被他的巧言迷花了眼。

再爱以后，仍然飞蛾扑火，每一次，只有受伤了，才想起母亲。

结婚以后，我们想念聚少离多的丈夫，想念在外读书的孩子。

离婚后，我们想念不知流落何方的男人。

想念他曾给过我们的伤害。

也想念他给过的无数甜蜜。

一个人孤灯长夜时，想念和他在一起背靠背流泪的情景，想念等他晚归的情景。

想念他愤而离去的悲伤。

想念他一个人打拼人生的苦楚。

想念他。

原来，他也有那么多的好。

就像曾经埋怨他有那么多的坏一样。

就像突然顿悟，母亲的话不管如何严厉，里面永远深藏着爱意。

想念。

是一个女人一辈子也无法放弃的事情。

哪怕筵席已散，众人已经远走。

而那个他在众人之中，暮色深浓，哪怕无法再辨认他的背影……那不堪的往事和青春。

让女人的想念丰盈而残缺。

遗憾而快乐。

正如，我们长大以后，真正想念母亲的时候，她已经在墓地那头，坟上长满篱篱青草，而我们已经人到中年，与她阴阳相隔，那份悔恨和遗憾她可读懂？

深知？

正如，我们懂得如何爱一个人的时候，那个曾经深爱的人，已经成了别人怀里的人。

正如，我们等待花满枝丫的时候，结局却是别离。

我们无法回到从前的岁月、心情。

只有在听到那首老旧的情歌时会突然泪流满面，那是他曾经喜欢的。

也会为偶然的重逢感动不已。

那些想念，或许从来没有遗失，而是被埋藏在红尘中。

只有在我们彻底地失去以后，才会念起一个人的好。

曾经刻骨地恨过的那个人，原来，我们，是那样炽热地爱过啊。

<<值不值得爱>>

<<值不值得爱>>

编辑推荐

《值不值得爱》编辑推荐：女人最好的成长，是在一段受伤的往事中，学习如何爱男人，如何爱自己。

著名畅销书作家、情感心灵导师、两性专栏首席顾问雨桦再推新作！

温暖励志的爱情箴言，直抵女人内心最柔软处。

一念花开，一念花落。

爱若离去，浅笑安然，终有一天，你会找到属于你的一世彼岸。

<<值不值得爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>