

<<不必忍，也能存到钱>>

图书基本信息

书名：<<不必忍，也能存到钱>>

13位ISBN编号：9787212065010

10位ISBN编号：7212065013

出版时间：2013-6

出版时间：安徽人民出版社

作者：[日] 森安理惠

译者：冷婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不必忍，也能存到钱>>

内容概要

存钱就像减肥，光忍耐是没有用的！

存钱和减肥一样，只知道节食和忍耐的人，总是撑不了多久就会被暴增的食欲或偷吃的罪恶感击败！

存钱也一样，只有按计划花钱、该享受就享受、不亏待自己的人，才能真正把钱留在口袋！

从负债累累的月光族，成功变身为专业会计师的森安理惠，教你运用“不亏待自己的存钱三步骤”，边购物边存下你的第一桶金！

<<不必忍，也能存到钱>>

作者简介

作者：（日本）森安理惠 译者：冷婷森安理惠，1973年出生于日本，毕业于亚细亚大学经济系。在28岁时她因为不合理的消费和不稳定的工作背负着300万日元的债务，为了帮助自己摆脱困境，她经过五年的苦读，考取会计师执照，并且根据自己实际经历，设计了一个储蓄四成年收入的理财方法。目前就职于日本某知名会计事务所。

冷婷，日语专业毕业，自由职业。

译有《萌犬俊介》《达令是外国人》《一图胜千言：学会用图表快速表达》《别说你能讲好PPT》《当彩色的生活画起来是可口的》等书。

<<不必忍，也能存到钱>>

书籍目录

前言 序言 三大存钱观点 你正在经营一家名为“自己”的公司 为了追星，我曾经花了一年的零用钱 以大逆转为目标奋发学习的无固定职业时代 28岁，以欠债300万日元为起点 储蓄第一步——“模拟”发现“存得下钱的公司”与“存不下钱的公司”的差异 以过往·当下·未来“三大观点”为基础，做好记录 存不下钱的人必定有存不下钱的理由 珍惜钱的人才能留得住钱 利用三大笔记单脚跳！

跨步！

！

飞跃！

！

！

活用三大笔记，立即存钱 存钱之法只有两种 第一章“过往笔记”的记录方法“花钱方式”是自我个性的特写 为了储蓄而“轻松记录”的三个技巧 首先准备一本“百元笔记本”把生活费分成“十大类” 本人生活费的分类 尝试开始记录“过往笔记”吧！

为生活费分类而困惑时的思考法 赤字原因可通过“过往笔记”追溯 想花钱时，先问自己几个问题 储蓄的基本在于“想清楚再花钱” 第二章“当下笔记”的记录方法 通过“当月反思会”改变每一天 制作“财产清单”，记录现有财产 令人涌现奋斗欲的“财产清单”图表“预算表”就是自己未来的花钱方式 建立“预算”的六大步骤 将“希望实现的目标”写入笔记本中 把钱包分成两个 现在开始立即“预先扣钱储蓄” 从年收入200万日元的无固定职业群中解脱的理由 首先应该投资的是“自己” 制作“提高水准的过往笔记” 为了实现预算，尝试先努力“三个月” 第三章“未来笔记”的记录方法“做比较”是有意义的 一边比较预算与现状，一边制作“未来笔记” 通过“未来笔记”打造一个光明的未来 预算无法达成时要做好确认工作 在“未来笔记”中以、 \times 符号进行自我评价 将三大笔记应用于投资的方法 认真确认工资明细 不明白何谓“扣除额”的话，将蒙受损失 请铭记：刷信用卡就是“借款” 管理信用卡的笔记活用法“不要太过努力，重在坚持”非常关键“四成收入笔记”将改变人生 后记

<<不必忍，也能存到钱>>

章节摘录

版权页：插图：你有想过五年后、十年后自己的财产状况会怎样吗？

是尽管不多但正在持续增多呢？

还是反倒比现在还少？

再或是维持现状保持不变？

第三个观点是“将来，自己的财产状况会如何？”

当然，倘若金钱的数量一直在增加的话是最好不过了，但是，如果因为某一原因而致使金钱变少的话，那就必须尽早想好对策才行。

根据国税厅每年的统计调查，平成20年度（即2008年）日本上班族的平均年收入为430万日元，据说是这几年来最低水准。

因为十年前，即平成10年度（1998年）的平均年收入是465万日元，换言之，在这十年期间，日本上班族的薪水平均减少了35万日元。

通过以上调查发现，以往那种想象中薪水逐年增加的时代已结束。

在可预见的未来，薪水随着年龄的增长而增多的可能性已逐渐降低。

如果真如此，那我们就必须充分了解今后每个月的收入金额，以及每个月的生活费、其他支出费用、剩余金额，简而言之，就是要对自己的金钱做一个预想。

如果能事先知道自己金钱不足的话，便可尽早制定对策，例如增加加班时间从而增多收入，或者再稍微节约一些以便减少支出等等。

总而言之，预测今后自己的财产状况会如何的做法必不可少。

存不下钱的人必定有存不下钱的理由 无固定职业时代的我之所以攒不下钱，就是因为完全欠缺上述提及的三大观点，详细如下。

欠缺“过去，自己把钱花在什么上了？”

的观点 不喜欢钱包塞满发票的感觉，所以到手的发票会立即扔掉。

正因如此，月底总是觉得不可思议：“这个月到底把钱都花在什么上了？”

欠缺“现在，自己有多少钱？”

的观点 当手上不缺钱的时候，总会趁着有钱把想买的衣物全部扫光。

可一旦钱快花完了，就只能每餐吃面包，试图以这种极端节约的方式来减缩生活费，真是月初天堂月末地狱啊！

另外，甚至还发生过因为不了解钱包里到底剩余多少钱，以致于在买东西时才发现“钱不够”的囧事。

欠缺“将来，自己的财产状况会如何？”

的观点 这是导致欠债的主要原因！

寄希望于今后收入“可能”会增多，于是开始毫无目的地购买一些高价品。

虽然像这样完全没有条理的人应该不多，但存不下钱的人，无论没钱的程度有多大，想必或多或少都缺乏三大观点之一或之二，乃至全部。

因为存不下钱的人必定有存不下钱的理由。

<<不必忍，也能存到钱>>

编辑推荐

- 《不必忍,也能存到钱》编辑推荐：1.案例实用性很强，贴近生活，使读者产生亲近感。
2.内容讲解浅显易懂，可操作性强，可以直接拿来运用。
3.日本知名会计师事务所专业会计师以亲身经历撰写，具备极高的权威性。

<<不必忍，也能存到钱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>