

<<擒拿防身术>>

图书基本信息

书名：<<擒拿防身术>>

13位ISBN编号：9787213005237

10位ISBN编号：7213005235

出版时间：1990

出版时间：浙江人民出版社

作者：吴忠农

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<擒拿防身术>>

内容概要

自从《中华擒拿术》出版之后，受到了国内外武术爱好者的欢迎。从1985年到1988年连续重印了五次，并收到了许多读者来信。信中常有谈及为防恶人欺凌，学习一些防卫技术是十分必要的，希望能增加一些散打的技术内容。的确，学练几招防卫本领，临危可以抗邪护身，平时又可以健体陶情，这是一举两得的事情。古云：“习文者宜有武备，习武者亦有文备”，这一哲理精深的古训，是值得我们借鉴的。根据读者的要求，为了更好地继承和发扬传统的散打技术，我在书中增建了散打技术内容，对原版也作了一些改动，并将书名改为《擒拿防身术》。

由于读者来信太多，不能一一回信，借此机会，表示歉意。对读者的热情鼓励本人深表谢意。

本书新增的散打技术内容，本着简单实用、易学、易练、易于掌握的原则，结合传统的技击法要求。选编而成。

由于笔者经验有限，时间仓促，书中难免有疏漏，希望读者不吝指教。本书图稿由张潮、吴延凤两位同志作画，也在这里一并表示谢意。

吴忠农
1989年秋

<<擒拿防身术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>