

<<别让成功伤害你>>

图书基本信息

书名：<<别让成功伤害你>>

13位ISBN编号：9787213032691

10位ISBN编号：7213032690

出版时间：2007-3

出版时间：浙江人民

作者：皮埃尔萨

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别让成功伤害你>>

内容概要

熟悉你的人都说跟你相处是不是一种快乐吗？

你把繁忙和兴奋当成了有意义的生活吗？

你在很多方面都不堪压力和没有成就感吗？

《别让成功伤害你》作者保罗·皮埃尔萨博士经过深入而广泛的科学研究，访谈了几百名研究对象后，情真意切地提出了实务的建议，帮助我们找到和谐充满活力的生活。

《别让成功伤害你》是要剖析成功时出现的幻觉。

如果你愿意停下风风火火打拼的脚步，全心全意地去阅读，它就能把你从追求“有害成功”的苦海中解救出来。

教人成功的书籍很多，这本书却教人们怎样不被成功淹没。

人们花费了很多精力来帮助那些尚未成功的人，却忽视去帮助那些已经获得成功的人。

<<别让成功伤害你>>

作者简介

作者：(美)皮埃尔萨 译者：李子 李颖 刘壤

<<别让成功伤害你>>

书籍目录

前言序言致谢绪论：全世界最成功的人为什么你会被成功伤害 第一章 成功之咒 第二章 拾回注意力 第三章 “正常”也会把人逼疯 第四章 星期日的意义成功背后的高昂代价 第五章 抛开执著的竞争心态 第六章 成功的衡量标准 第七章 忙得无暇去爱，累得无法去留意 第八章 甜蜜成功的学问如何享有健康甜蜜的成功 第九章 来自天堂的成功奥秘 第十章 满足：知道何时足够 第十一章 平静：懂得怎样静心 第十二章 时刻连接：记得在一起一个新的开始 这只是时间问题

<<别让成功伤害你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>