

<<太极拳>>

图书基本信息

书名：<<太极拳>>

13位ISBN编号：9787213034657

10位ISBN编号：7213034650

出版时间：2007-4

出版时间：浙江人民

作者：严双军

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<太极拳>>

### 内容概要

在漫长的人类历史长河中，不同的国家、民族创造了绚丽多姿、各具特色的文化，形成了各自的传统文化和文化传统，使我们生活的世界千姿百态、异彩纷呈。

现代化进程不断加快，为当代文化的发展创造了条件，也使传统文化的生存和发展出现了困境。

传统文化的保护和发展，已经成为在经济全球化过程中维护世界文化多样性以及人类社会可持续发展的重要方面。

如何在现代化进程中保存和发展我们各民族的优秀传统文化，并使之有效地参与到当代社会发展进程之中，成为当今世界各国包括发达国家和发展中国家共同关心的问题。

在汹涌澎湃的现代化大潮中，重视抢救和保护传统文化，尤其是重要的文化遗产和优秀的民族民间文化艺术，已成为一项非常紧迫和重要的任务。

现代化进程的加快发展，在世界范围内引起各国传统文化不同程度的损毁和加速消失，这会像许多物种灭绝影响自然生态环境一样影响文化生态的平衡，而且还将束缚人类思想的创造性，制约经济的可持续发展及社会的全面进步。

传统文化的保护和发展，既是对各民族文化的之根的追溯，也是保持文化发展延续性的前提，同时也为现在与未来的文化发展提供丰富的资源。

因此，在现代化进程中保护本土文化，倡导文化多样性，增强对本民族文化的认同感、归属感，促进文化资源和文化生态环境保护的良性互动，防止盲目的、急功近利的、破坏性的开发，已成为许多国家的共识。

中国政府十分重视对传统文化的保护，愿意与各国交流这方面的经验和教训，探寻国际合作的方式，促使传统文化的保护工作不断推进。

## &lt;&lt;太极拳&gt;&gt;

## 书籍目录

总序序章 第一节 太极拳综述 第二节 太极拳的功能 第三节 太极拳发源地所在区域及其地理环境第一章 太极拳正史 第一节 美丽的神化传说 第二节 真正的起源 第三节 由博归约走向成熟 第四节 根深叶茂源远流长 第五节 构建和谐共襄太极第二章 博大精深的太极拳理 第一节 太极拳的十大理论 第二节 太极拳的十大要领第三章 非凡的价值 第一节 武术灵魂的圣殿 第二节 多元文化的融合 第三节 益寿延年的保障 第四节 和谐社会的集成 第五节 多门艺术的融合 第六节 自然科学的结晶第四章 系统完整的传承谱系 第一节 陈式谱系 第二节 杨式谱系 第三节 武式谱系 第四节 吴式谱系 第五节 孙式谱系 第六节 和式谱系 第七节 忽雷架谱系第五章 体系纷呈的拳械套路 第一节 陈王廷创编七路太极拳 第二节 陈式太极拳 第三节 杨式太极拳 第四节 武式太极拳 第五节 吴式太极拳 第六节 孙式太极拳 第七节 和式太极拳 第八节 太极拳忽雷架 第九节 太极拳械竞赛套路第六章 独特的太极拳功法 第一节 基本功训练 第二节 内功训练 第三节 推手功法训练 第四节 辅助功法训练第七章 不懈的保护与振兴 第一节 太极拳的濒危状况 第二节 太极拳的保护和推广 第三节 太极拳的保护规划主要参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>