

## <<人生八大关键词>>

### 图书基本信息

书名：<<人生八大关键词>>

13位ISBN编号：9787213036934

10位ISBN编号：7213036939

出版时间：2008-1

出版时间：浙江人民出版社

作者：斯培光

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生八大关键词>>

### 前言

塑造好自己的人生 人生是一个十分古老而又非常现实的话题。古今中外的思想家，从未停止过对人生的探究。

关于人生的比喻很多。

有人说人生就像一场旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情，让心灵去旅行。

在人生的旅途上，有凛冽的寒风，陡峻的山道，突如其来的暴雨飞雪；同时也有鲜艳的花朵，清新的空气，明媚的阳光，友好的旅伴。

有人说人生好像在演戏，命运是编剧，自己是演员。

有演喜剧的，也有演悲剧的，有演闹剧的，也有演丑剧的，在人生舞台上有着各种各样的角色。

有人说人生如书，或精装、或平装，或厚实、或单薄，或难忘、或乏味，或畅销百年、或无一读者，全看这个人在其生命旅程上充当的角色以及在当时社会的地位、影响。

有人说人生如棋，识棋理、懂布局，下棋方可占据主动，胜算在握；知进退、明得失，人生才能从容自如，走向成功。

## <<人生八大关键词>>

### 内容概要

一本引领你走好人生之路的好书。

人一生的奋斗过程其实就是超越自我的过程。

人生将在这不断的超越中活得更充实，更幸福。

人生需要不断地自我激励和自我鞭策，无论身处顺境时，还是身处逆境时；无论读书学习时，还是就业工作时，无论在日常生活中，还是在追求事业的过程中。

目标是人生前进的方向，行动是实现理想的途径，道德是人生的基石，人生就是责任，心态是人生的主人，呵护好自己的心灵，一生之计在于勤，好习惯将成就你的一生，修身养性是完善人生的内在要求，完善并非十全十美，快乐就在心中，健康是幸福之本。

## <<人生八大关键词>>

### 作者简介

斯培光，浙江省诸暨市人。  
20世纪70年代我国恢复高考制度后的首届大学毕业生。  
曾从事中学教育工作十余年，担任过班主任和学校行政领导工作，诸暨市思想政治工作研究会首批会员。  
后从事行政和企业管理工作。  
在省级以上刊物发表过多篇思想教育论文，并在县、市、省比赛中多次获奖。

## <<人生八大关键词>>

### 书籍目录

塑造好自己的人生(代序)关键词一 理想 目标是人生前进的方向 理想源于自我 找准自己的北斗星 行动是实现理想的途径 机遇青睐于有准备的人 到达理想彼岸的真谛关键词二 道德 道德是人生的基石 弘扬社会公德 遵守职业道德 营造家庭美德 诚信乃做人之本 人生就是责任关键词三 心态 心态是人生的主人 积极的心态创造人生 自信的心态支撑人生 感恩的心态丰富人生 宽容的心态和谐人生 呵护好自己的心灵关键词四 勤奋 一生之计在于勤 勤奋学习是力量的源泉 勤于思考是成功的关键 勤奋工作是事业的保证关键词五 习惯 好习惯将成就你的一生 生活习惯不可小看 工作习惯必不可少 学习习惯使你充实 独立自主的习惯让你自立 惜时如金的习惯是对生命的珍惜 持之以恒的习惯是成功的积累关键词六 完善 完善人生 完善思维方式 完善人际关系 修身养性是完善人生的内在要求 完善并非十全十美关键词七 快乐关键词八 安康

## &lt;&lt;人生八大关键词&gt;&gt;

## 章节摘录

什么是道德？

道德是社会意识形态之一，是人们共同生活及其行为的准则和规范。

简单地说，道德是做人的基本道理。

道德以善与恶、美与丑、真与伪等概念调整人与人、人与社会之间的关系。

美德是一系列完美的组合，它包括正义、仁慈、诚信、善良、勇敢、坚强、平等、勤奋、和谐等。

道德讲善恶，讲好坏，讲是非等等。

那么什么是善、什么是恶呢？

善即善良、慈善之意，包括善行、劝善规过；而恶则是很坏的行为，包括于人有害的言行，犯罪的事情等等。

可以说：不损人利己，自己生存，也让别的人生存，这就是善；损人利己，只考虑自己生存，不考虑别人生存，这就是恶。

《三国演义》中曹操有言：“宁教我负天下人，休教天下人负我。”

这是典型的恶。

要一个人不为自己的生存考虑，是不可能的，是违反人性的。

只要能做到既考虑自己也考虑别人，这个人就算及格了；考虑别人的百分比愈高，这个人的道德水平也就愈高。

道德的核心是要树立正确的人生观、价值观、世界观。

道德是人生的基石 道德是人生的基石，做人首先要讲道德。

做人之道，德才兼备，以德为先。

德是立身之本、为政之要。

人可以一生不仕，但不可一日无德。

做人靠道德，靠人类最基本的两种道德：正义与仁慈（亚当·斯密语）。

在人们的道德生活中，经常会面临冲突和困惑。

有道德准则的人生，比自私自利的人生更为丰富、更有意义。

德裔美籍科学巨匠爱因斯坦说：“人类一切的价值基础是道德。”

做人要有良心，做事要有德行，既然成了社会人，就必须要有的人性。

良心、德行、人性统称为道德心。

一个人的道德修养高低与学识深浅往往紧密相连。

凡是出类拔萃的人，一般都是把人格、道德放在第一位的。

当然美德不完全依赖于知识，美德的真正源泉是智慧，即一种开阔的人生觉悟。

评价人时，人品与才能是最常用的两个标准。

人品不仅有好坏优劣之分，而且有高低之分。

古人讲：“有德无才者，其善多为小善，谓之平庸；无德无才者，其恶多为小恶，谓之猥琐；有才有德者，其善多为大善，谓之高尚；有才无德者，其恶多为大恶，谓之邪恶。”

作为道德主体，每个人在一生中都面临着道德完善和人格成长。

道德心不是外在力量强加的，不是别人强给的，而是自我追求、自我具备的。

英国作家斯迈尔斯说：“有比快乐、艺术、财富、权势、知识、天才更宝贵的东西值得我们去追求，这极为宝贵的东西就是优秀而纯洁的品德。”

一个人良好的道德修养，不是从天上掉下来的，要接受教育，加强学习，更要实践锻炼。

要不断提高自身道德修养，使自己的思想感情得到熏陶，精神生活得到充实，道德境界得到升华。

高尚品德必须从小开始培养，要在孩子懂事的时候，深入浅出地进行道德启蒙教育，在孩子成长的过程中循循善诱，以事明理，引导其分清是非，辨别善恶，懂得什么是对的，什么是错的，什么是可以做的，什么是不应该做的，什么是必须大力提倡的，什么是应该坚决反对的。

道德以爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、讲文明、讲人道为基本要求，以体现个人品德的社会

## <<人生八大关键词>>

公德、职业道德、家庭美德为着力点。

**弘扬社会公德** 社会公德是指人们在社会交往和公共生活中应遵循的道德规范和行为准则，涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。

在现代社会，公共生活领域不断扩大，人们相互交往日益频繁，社会公德在维护公众利益、公共秩序，保持社会稳定方面的作用更加突出，成为公民个人道德修养和社会文明程度的重要表现。

社会公德从基本内容看，可分为三个层面：一是在人与人之间关系的层面上，要求诚实守信，举止文明，尊重他人，助人为乐；二是在人与社会关系的层面上，要求热爱祖国，遵守公共秩序，维护社会公益；三是在人与自然关系的层面上，要求珍惜自然，保护环境。

**热爱祖国。**

爱国是每个公民应尽的道德义务和道德责任，是每个公民都应该遵守的道德规范和法律规范。

《中华人民共和国宪法》规定：“中华人民共和国公民有维护祖国的安全、荣誉和利益的义务，不得有危害祖国的安全、荣誉和利益的行为。”

## <<人生八大关键词>>

### 编辑推荐

人生的道路是漫长的，但关键性的却只有几步，人生要学的东西很多，但首先要学好的是做人的基本准则，懂得做人的道理。

## <<人生八大关键词>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>