第一图书网, tushu007.com

<<心无挂碍>>

图书基本信息

书名：<<心无挂碍>>

13位ISBN编号：9787213040375

10位ISBN编号：7213040375

出版时间：2009-4

出版时间：浙江人民

作者：李焯芬

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

香港人的工作强度，真是令人难以想象。
在大学任教，更是有教不完的课、做不完的研究、写不完的文章、做不完的工作、开不完的会，还有没完没了的应酬，时常令人感到力不从心。
因此我只能尽量找借口推掉“不必要”的应酬。
然而，很多次，正当我为自己的“成功”而沾沾自喜之际，李焯芬教授却出席了这样的应酬。
这令我陷入深深的沉思之中，身为香港大学副校长，难道还没有我忙？
他不仅有时间完成教研任务、做好自己的本职工作、积极推动文化教育事业，而且有时间做义工、参加各种慈善活动、兴建希望学校、为贫困学生送奖学金、给孤儿送温暖、在世界各地作佛学讲座，还有时间读书、写书……

第一图书网, tushu007.com

内容概要

读完《心无挂碍》，作会找到答案：一个人若能领悟到佛陀“空”的智慧，便能体会到凡事不必过于执著，理应活在当下，得失从缘，超越成败、荣辱与得失，心无挂碍，就能以轻松、安详与喜悦的心情做更多有益的事，真正做到身忙心不忙。
佛陀慈悲，不舍任何一个可度众生，常以深入浅出的故事启发大众，使人们了知佛法的精要；历代祖师大德，效佛所行，时常引用《本生故事》、《禅门公案》启发学人；今天，李焯芬教授秉承佛陀及历代祖师大德们化道芸芸众生的遗风，以现实生活中真实感人的故事，阐明佛陀教化之精髓，揭示人生的深刻哲理，启迪人们的智慧。
书中每一个脍炙人口的故事，读后令人沉思、令人震撼，有一种催人奋进、催人向上的力量。

书籍目录

代序一心无挂碍代序二院长说故事：编织不一样的真善美人生自序哲理因故事而动听第一章 无愧心，跌倒不痛……我错了成见舍得放下忍辱科学进一步的心灵札记从唐山大地震说起第二章 善良心，活得自在……慈悲宽容和谐满足诚信快乐智慧科学进一步的心灵札记绿色固坡工程第三章 平常心，释怀无忧……境随心转面对逆境活在当下心无挂碍醒觉的心平常心善缘好运一念之间科学进一步的心灵札记水灾与人祸第四章 传爱心，一生快乐……善与人同感恩惜福父母恩骨肉情果报天堂与地狱一半一半科学进一步的心灵札记悲智双运话三峡第五章 学习，从心开始……贪嗔痴科学进一步的心灵札记“四谛”科学观

章节摘录

用智慧面对灾难　　地震为什么会这样难以预报呢？
地震是地壳中断层错动引起的。
在理论上，如果我们能清楚掌握断层错动前的力学条件，包括应力分布及力学参数（如断层面摩擦系数等），则能准确地计算出断层的稳定性，并能预测它的失稳和错动，因而能预报地震了。
问题是：断层错动往往发生于地表下数公里至数十公里的深处。
人类至今仍未能准确地掌握地壳深处的应力分布及力学参数。
换言之，现代科技尽管进步，仍无法准确地探索及界定震源的物理条件，因而亦无法准确地预报地震。
我们只能隔靴搔痒，靠一些前兆来预报地震。
如上所述，，用前兆来预报地震的准确性是很有限的。
因此，大部分的地震T作者都承认：地震预报至今仍不能算是一门真正的科学。
外国同行们也常说：“地震预报是一门技艺，不是一门科学。”（“Earthquake prediction is an art，not a science.”）　　正因为如此，每次大地震的发生，均予人一种“无常”的感觉。
昨天还是好好的一个美丽家园，今天却突然因为地震而沦为一片颓垣败瓦的废墟。
就如《八大人觉经》里说的：“世间无常，国土危脆。”平日稳重如山的大地，也有失稳的时刻。
当然，地震看似无常，背后还是有它的因缘的。
如上所述，我们知道它是因为地壳深处的断层错动而引起的，只是无法掌握它的物理条件，因此无法准确预测它的发生而已。
不能准确预测，并不等如坐以待毙。
我们还是可以把房子建得很坚固，远离活跃的断层区，采用较高的抗震设计标准等措施，把地震可能造成的破坏减到最少。
有些房子采用了抗震加同措施以后，尽管仍会在大地震中受到一些破坏，但不会垮塌下来，因此不会造成人身的伤亡。
这些抗震设计和加固措施，是人类从经验教训中累积起来的智慧。
每次大地震后，都会有不少抗震科技工作者，有组织、有计划地到地震灾区作详尽的实地考察，搜集资料作分析研究，总结经验，找出地震发生的关键所在，以及减少破坏的因应措施。
我本人亦参加过不少这样的现场考察和研究，包括唐山地区等。
多年下来，我们已累积了不少经验，并已厘定了一套较高的抗震设计标准和较有效的抗震加固措施，务求把震害减到最少。
这是人类以智慧来面对灾难，减少灾难破坏程度的一个典型例子。
人类面对地震灾难，除了能够运用智慧采用各种减灾防灾的措施，借以减少震害之外，往往亦会在灾难中展现出高尚的情操及无私的爱心。
许多人救伤扶危，奋不顾身，令人肃然起敬。
特别是父母在危难中舍身保护子女的感人故事，时有所闻，充分体现了慈悲的精神。

媒体关注与评论

李焯芬教授以现实生活中真实感人的故事，阐明佛陀教化之精髓，揭示人生的深刻哲理，启迪人们的智慧。
书另每一个脍炙人口的故事，读后令人沉思、令人震撼，有一种催人奋进、催人向上的力量。
非常感谢李焯芬教授与有缘人分享他的人生体验、心灵芬芳。
我兴信书中感人至深的故事不仅能滋养你的心灵，更能使你了知生命的真谛，走进心无挂碍的心灵空间。
——净因法师

编辑推荐

《心无挂碍：受用一生的80则心灵故事》荣登商务印书馆（香港）〔2007年中文文学类作品畅销书榜十大排名〕。
两年内在香港地区再版18次。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com