

<<管理你的内心>>

图书基本信息

书名：<<管理你的内心>>

13位ISBN编号：9787213046667

10位ISBN编号：7213046667

出版时间：2011-9

出版时间：浙江人民

作者：庄恩岳//庄研

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<管理你的内心>>

前言

命随心转，病由心生。

“人可以贫穷，心不能贫穷，心里的能源，取之不尽：身体可以残废，心不能残废，心里的健康，用之不竭。

”中医最高的养生境界是养心，所以有“下士养身，中士养气，上士养心”之说。

一切病从心生，一切病从心治。

同样的道理，人的命运也是由自己的内心决定的，比如对于生存的环境。

你可以消极应付，也可以积极面对，最后的效果一定大不一样。

前者可能经常生活在愤怒、烦恼和痛苦之中，一辈子总是不快乐、不如意，始终被失败缠绕着；后者可能经常生活在心平气和、宁静和快乐之中，一辈子总是幸福的、满足的，其人生状态是乐观向上。

“人生一切事业，皆以精神为根本，而精神之旺衰强弱，全赖心神之静定不乱。

”心定则气平，也是命随心转的结果。

因此，管理你的内心，不但能获得健康，而且能够获得好的命运。

“内心有两种，一是真心，一是妄心。

真心是水，妄心是波，波因风动，风止波息，而水不动。

”现代人内心深处总有不安全感，又不注意修炼自己的心智，因此，追求财富就成了一生追求的目标，但是这种追求的结果是很可怕的。

人们对于物质的欲望是无止境的。

一旦这种欲望得不到控制，那么就是无止境的烦恼和痛苦，于是疾病来了，厄运也追随而来。

与其这样生活，不如通过管理你的内心培养出一种伴随你一生的好心态。

假如一个人只知道吃饭和睡觉，而不知道管理自己内心的重要性，与动物就没有什么两样。

管理自己的内心，会让人生释放出巨大的幸福光彩。

一个善于管理自己内心的人，冥冥中也能够躲避人生的许多灾难，因为我们有能力辨别丑美和善恶，由此可以抵御各种社会不良风气的侵袭，过上高尚、舒心和踏实的生活。

管理自己的内心，拥有良好的道德修养是人生的护身符。

无论是在逆境，还是在顺境，都可以让我们拥有平和的内心。

比如在陷入痛苦烦恼的时候，可以使我们免受厄运的践踏，因为我们能够以乐观、宽容和忍耐之心，去维护自己的尊严。

这时候任何邪恶的东西都不能入侵我们的身心。

比如在兴高采烈的时候，可以保护我们免受厄运的打击，因为我们能够以冷静、谨慎和理智之心，小心翼翼地捍卫自己的名誉，这时候任何得意忘形的东西都不能入侵我们的身心。

一个人可以丢失钱财，但是不可以丢失自己的美德。

一个人可以没有华丽的衣服，但是不可以不去管理自己的内心。

别人怎样对你。

你可以不计较不在乎，但是你怎么对待别人却要十分注意。

这就是管理自己内心的重要性。

又比如一个人只会做官，不去管理自己的内心，不重视道德修养，只把人民给的权力当做自己的本领，那么这个人迟早是要出事的。

有了一点权力就沾沾自喜，可不是好兆头。

因为离权力太近的人，倘若不谨慎，很容易成为权力的奴隶。

为官的不去想权力的责任，而光考虑权力所带来的好处，那是人生的灾难。

责任和权利是紧密相联系的，也是对等的。

不想承担责任的权力，就无法享受任何的权力。

为官一方，首先要想自己能不能承担起这份责任，能为国家和人民做什么，能不能把人民给予的岗位工作做好，怎样对党、对人民、对国家负责，如何避免道德风险，而不是挖空心思地去琢磨如何享受

<<管理你的内心>>

作为一个拥有权力的人，他要敬畏人民，敬畏法律，注重舆论监督，依原则办事，向人民负责。

一个不注意舆论监督，认为有权就是一切的人，是十分可怕的。

有权力的人更要认清自己，谦虚谨慎，秉公办事，兢兢业业。

一个拥有权力的人，要保持谦虚和廉洁的人生态度，多自爱、多自重、多自省，经常给自己敲警钟，要头脑清醒，谦虚做人，谨慎做官。

<<管理你的内心>>

内容概要

领导干部案头必备的提醒书，有权力的人身边必备的忠告书，员工人生道路上必备的修身养性书。

一个人可以丢失钱财，但是不可以丢失自己的美德。

一个人可以没有华丽的衣服，但是不可以不去管理自己的内心。

别人怎样对你，你可以不计较不在乎，但是你怎么对待别人却要十分注意。

这就是管理自己内心的重要性。

这本《管理你的内心》由庄恩岳和庄研所著，告诉你管理内心的十二大法则！

<<管理你的内心>>

作者简介

庄恩岳，浙江省宁波人。

曾任国家审计署科学研究所副所长，南京审计学院副院长，国家审计署经贸司副司长，中国工商银行监事会正局级专职监事。

中国内部审计学会第三届常务理事，全国青联第八、九届委员，享受国务院政府特殊津贴。

现为中国信达资产管理股份有限公司副总裁，执行董事，研究员。

数年来，在工作之余，潜心研究素质教育和励志教育问题，致力于格言语录体的创作。

其作品不但进入国内畅销书排行榜，而且在海外华人地区广为流传。

我国台湾地区、韩国、日本等都有不同的版本。

代表作《人生的每日忠告》出版至今已连续重印十多次，深受人们的欢迎。

《炒股就是炒心态》新浪点击已经超过百万。

《今日浙江》等专栏作者。

庄研，毕业于澳大利亚墨尔本大学金融专业。

<<管理你的内心>>

书籍目录

壹 先做人再做事而后才是做官

- 1 明白做人，踏实做事
- 2 自以为一贯正确，容易犯错误
- 3 做堂堂正正的人
- 4 真实做人，厚道是福
- 5 一心守住自己，便是最聪明之人
- 6 办事圆满，得失宽平
- 7 踏实做人做事，才能安心入睡
- 8 不能做一个无德之人
- 9 做人必须讲道德
- 10 做人不要害怕吃亏
- 11 应该多些该做的事情
- 12 做人私心太重，害人害己
- 13 做人太势利，容易自取其辱
- 14 贪小往往失大，做人要大气
- 15 为人处世，以诚为本
- 16 急功近利，多会自食其果
- 17 为人不可过于聪明
- 18 正人先正己，律人先律己
- 19 意气用事，后悔莫及
- 20 立足本职工作
- 21 高处不胜寒
- 22 细节决定成败
- 23 克服人性的弱点
- 24 “高贵”不贵，虚荣坏事
- 25 谨慎做人，别“作”死
- 26 不要逞能，不要多事
- 27 贪心做人，往往一无所有
- 28 别到处吹嘘自己
- 29 自律自强，做人之上品
- 30 自满自得做人，是愚蠢的表现
- 31 享受生活，而不是享受权力

贰 明白人生的真谛

- 32 世界上最宝贵的是生命
- 33 敬畏生命
- 34 明白生命的真正意义
- 35 珍惜时间就是珍惜生命
- 36 给自己点一盏智慧的灯
- 37 适合自己的，才是最好的
- 38 学会辩证地看人生
- 39 不计较别人对自己的评价
- 40 幸福生活很简单
- 41 别等年老再后悔
- 42 充分看到人世间的无常
- 43 别感悟一时，糊涂一世

<<管理你的内心>>

- 44 不懊悔已经发生的事情
- 45 别让生命白过
- 46 看到事物的本质和真相
- 47 幸福就在我们身边
- 48 不要忽略幸福的细节
- 49 坦然面对不幸
- 50 要有正确的人生定位
- 51 相伴的只有心灵
- 52 围城心理不可取
- 53 清心寡欲，淡泊从容
- 54 不可盲目贪大
- 55 把握时间和机遇
- 56 人格的魅力是无穷的
- 57 成功路上的四盏灯
- 58 生活自律，生命阳光
- 59 把握好自己的人生路
- 叁 好心态决定好命运
- 60 拥有健康的心灵
- 61 坦然面对人生的一切
- 62 始终保持快乐的心态
- 63 明白快乐的真谛
- 64 快乐与否不在于拥有什么
- 65 改变心态可以得到快乐
- 66 知足就能常乐
- 67 保持乐观开朗的心态
- 68 心怀感恩，坐看浮云
- 69 拂去心灵的痛苦
- 70 改变心态就能够改变人生
- 71 不要过自欺欺人的生活
- 72 学会适可而止
- 73 保持一颗平常心
- 74 别选错对手
- 75 想入非非多痛苦
- 76 明白舍得的道理
- 77 自律的力量是无穷的
- 78 人生时时要有好心态
- 79 换一种心情生活
- 80 平平淡淡才是真
- 81 先静下心来，再去做事
- 82 帮助别人能获得好心情
- 83 心境要自己营造
- 84 保持好心态很简单
- 85 痛苦终究是会过去的
- 86 一生受用的四句话
- 87 抱怨只能带来坏心态
- 88 羡慕的后面是痛苦
- 89 守住自己的心灵

<<管理你的内心>>

90 世间最珍贵的是把握现在的幸福

肆 拥有理想信念并自爱自重

91 人总是要有一点精神的

92 精神好，生活也好

93 精神决定人生的态度

94 始终拥有崇高的精神

95 崇高的精神使人伟大

96 热爱祖国是一种基本素养

97 美德的首要标志是遵守公德

98 遵守公德是必要的素质

99 拥有自爱的美好心灵

100 自爱自重能够战胜厄运

101 自重才能获得他人尊重

102 要常怀感恩之心

103 美好的修养是最好的资产

104 随时清扫自己的心灵

105 感恩能使我们经常惜福

106 经常反省和检查自己

107 常常反省有利于进步

108 必须养成良好的生活习惯

109 美好的品格来自自我修养

110 自强多福，自己拯救自己

111 懒惰是落后的朋友

112 要有吃亏是福的好心态

113 不躁不烦是人生的最高境界

114 关键是要有信念

115 使自己获得好运

116 经常检视自己的生命

117 得意不忘形，失意不失态

118 不能人云亦云

119 给自己的灵魂寻找一点寄托

120 宁静独处心自安

伍 别用金钱来衡量生活

121 财富不能决定人生的幸福

122 物欲不能太旺盛，否则必受罪

123 一日三省，自然人皆敬重

124 财富来路不正，就是死路一条

125 金钱是天使，也是魔鬼

126 不可盲目崇拜金钱

127 单为金钱而活是不幸的

128 别用金钱来衡量生活

129 生命的主题不是吃穿

130 人生无需太多

131 得富贵不狂妄，得清贫不沮丧

132 贫富总是相对的

133 贪图安逸是不幸的根源

134 走歪门邪道发不了财

<<管理你的内心>>

- 135 刻意去追求，总是事与愿违
- 136 聚敛无度，是祸不是福
- 137 知足是最大的财富
- 138 顺境太久，必生波折
- 139 财色之取，有割舌之患
- 140 别热衷于权钱交易
- 141 财富不可能被永远占有
- 142 人浊我浊，糊涂愚蠢
- 143 明白什么该取，什么不该取
- 144 人生如网，相互依存
- 145 因为金钱而放弃一切是可悲的
- 146 一味求财，反受其害
- 147 欲壑难填终是贫
- 148 抵制甜蜜的诱惑
- 149 要有自己的谋生手段
- 150 别为金钱所累
- 151 人知足，心就富
- 陆 贪欲是自我灭亡的根源
- 152 贪心不足蛇吞象，反误了卿卿小命
- 153 欲望的永无满足会造成人生悲剧
- 154 摆脱贪婪的欲念
- 155 欲壑难填，适得其反
- 156 追求必须有度，过度就是贪婪
- 157 贫贪相近，不贪是福
- 158 人生“六不”须牢记
- 159 贪多往往嚼不烂
- 160 贪欲起祸害，害己又害人
- 161 好胜者易生败，贪便宜者易生祸
- 162 诱惑从笑的时候开始，在哭的时候结束
- 163 人生苦于不知足，但又苦于太知足
- 164 高消费的生活不等于高质量的人生
- 165 人一旦失去自由，就与动物相似
- 166 贪婪的私欲好像是火中取栗
- 167 贪婪就是在自己残害自己
- 168 要选择好的生活方式
- 169 知足不辱，知止不殆
- 170 必须克制贪婪的性子
- 171 贪欲，放下是福，背上是祸
- 172 冷静面对疯狂和愚蠢的贪婪者
- 173 心安才能身安
- 174 堕落比死亡更可怕
- 175 有贪欲必痛苦
- 176 贪婪作恶，就是损害自己
- 177 多一点勤劳，少一些贪婪的痴想
- 178 贪婪的欲望不能使人富贵
- 179 心安理得的日子才是好日子
- 180 摒除无休止的贪欲，人的内心就会安静

<<管理你的内心>>

- 181 不轻易受人财物，不轻信他人
柴 常在河边走，就要不湿鞋
182 常在河边走，就要不湿鞋
183 无法自控的人，容易犯错误
184 给心灵装一面镜子
185 对自己要有正确的定位
186 不会说“不”，麻烦不断
187 警惕可怕的陷阱
188 保持心灵的宁静
189 烦恼皆因强出头
190 控制无度的私欲
191 学会保护自己
192 别存侥幸心理
193 少一点邪念，多一些快乐
194 节制，即有自由
195 做任何事都要力戒贪欲
196 盲目追索让人灭亡
197 用智慧保护自己
198 修身养性，戒除贪欲
199 保持生命的尊严
200 放纵自己就是祸害自己
201 河边湿鞋，后悔已迟
202 智慧能够解除心灵的烦恼
203 保证走在河边不湿鞋，就有自由
204 越羡慕别人，危险性越大
205 真正的敌人是自己
206 失去才知道幸福
207 谦虚好学的人是不会堕落的
208 看好自己的“牛”
209 有自己灵魂的守卫神
210 独处应该充实和宁静
211 不自重，就自灭
212 越检点，犯错误的概率就越低
捌 权力是人民给的，不是自己的本事
213 别把权力当成自己的本事
214 权力膨胀，必定有灾难
215 以权代法，自取其辱
216 别追求虚无的浮名
217 祸福相依，人生常记
218 谦逊接受舆论监督
219 别轻易抛头露面
220 依原则做事，向人民负责
221 功成身退，见好就收
222 听从谨慎者的告诫
223 首先要想到权力的责任
224 起点要高，心态要平
225 来巴结的多是冲着权力而来

<<管理你的内心>>

- 226 不要因权力而盲目
- 227 保持自律和清醒
- 228 被人琢磨时，多隐藏危险
- 229 要控制自己的权欲
- 230 自律的人多幸运
- 231 不去做愚蠢的交易
- 232 幸运会敲自律人的门
- 233 不做坏事，不用担惊受怕
- 234 有时候，命运好坏取决于瞬间的选择
- 235 恭维容易使人失去警惕
- 236 提醒别人容易，提醒自己往往很难
- 237 自我检查很重要
- 238 说话要谨慎，别随口许诺
- 239 多留一点时间独处
- 240 要做善良的天使，不做可怕的魔鬼
- 241 梦想拥有一切，悲惨命运就开始了
- 242 一时严格要求很容易，长期严格要求却很难
- 243 有权人更应该自爱自律
- 玖 越是感觉良好，越要谨言慎行
- 244 谦虚谨慎是永恒的原则
- 245 心灵上的谨慎和谦恭是最好的美德
- 246 谨言慎行，才能避免乐极生悲
- 247 没有远虑，必有近忧
- 248 出口伤人，人生大忌
- 249 不要摆“伟人”的架子
- 250 话不说过头，事不做过分
- 251 及时预见生活中的恶
- 252 自己身处何种职位并不重要，但言行却很重要
- 253 许诺之前应三思
- 254 恃才扬己，最是愚蠢
- 255 大智若愚，上智无智
- 256 忘乎所以的时候，也是灾难临头的时候
- 257 任何时候都要提醒自己谨慎
- 258 低调和谨慎，终身受用
- 259 越有地位，越要低调谦逊
- 260 谦逊是一种美德
- 261 过于巧伪，多自取其辱
- 262 任何时候都要谦卑
- 263 以小聪明为人是最大的愚蠢
- 264 不能过分显露自己
- 265 自大失德，自卑失志
- 266 用智慧之果清除人生暗礁
- 267 铲除不幸的祸根
- 268 自己只是一个平常的人
- 269 追求享乐是很危险的
- 270 自负心理，害人不浅
- 271 盲目攀比，只会不谨慎

<<管理你的内心>>

- 272 不甘寂寞烦恼多
 273 盲目追逐世俗的荣誉，往往得不偿失
 拾 要有风险意识
 274 必须要有风险意识
 275 不要把自己的福分快速地耗尽
 276 每天要算一算个人的“人生幸福账”
 277 千万别自找不幸
 278 自掘陷阱是最不幸的
 279 拒绝“无缘无故”的诱惑
 280 警惕危险的陷阱
 281 无原则的仁慈和柔软更危险
 282 天下没有免费的午餐
 283 靠山是靠不住的
 284 常在有时思无时
 285 欢乐的背后隐藏着痛苦
 286 时刻保持头脑清醒
 287 不能忽视微小的坏习惯
 288 小心谨慎，注意言行
 289 小心权力的陷阱
 290 有所保留，不会懊悔
 291 不要失去以后，才知道预防风险
 292 常防患于未然
 293 自知之明，可以防风险
 294 避免与危险的人相处
 295 越是热闹的时候，越要冷静
 296 小权力的风险也要警惕
 297 善于驱赶心中的恶魔
 298 锻炼见微知著的能力
 299 越是身居高位越是风险大
 300 开头好不一定收场好
 301 不把自己的名声托付给别人“保管”
 302 做人没有原则，风险就大
 303 要未雨绸缪
 304 常在盛时思衰时
 拾壹 交往要谨慎，朋友要选择
 305 适当的距离最美好
 306 不要接受小人的恩惠
 307 必须把握交往的尺度
 308 不是什么人都可以交往的
 309 朋友不是利益上的相互交换
 310 人生得一知己足矣
 311 滥交朋友烦恼多
 312 与愚人深交，不如与智者淡交
 313 与人交往学问多
 314 太亲近易生侮慢之心
 315 吃吃喝喝不是朋友
 316 吃喝不是小事情，而是大事情

<<管理你的内心>>

- 317 关键的朋友要留在关键时候用
- 318 相处和利益经常是在一起的
- 319 交朋友应该带来幸福和快乐
- 320 多了解，少吃亏
- 321 不要与倒霉的人在一起
- 322 与成功的人做朋友
- 323 以英雄豪杰为老师
- 324 知道在适当的时候拒绝
- 325 应该学会拒绝的技巧
- 326 与有原则的人交往
- 327 多与品德高尚的人相处
- 328 人生不能没有朋友
- 329 不违反原则去迎合别人
- 330 不要为人际关系而烦恼
- 331 无原则取悦众人，害人害己
- 332 交友的不幸，往往是人生的最大不幸
- 333 心底无私天地宽
- 334 警惕和谨慎能够抵御致命的诱惑
- 拾贰 与人相处要低调
- 335 待己如秋风，待人如春风
- 336 既要尊重自己，又要尊重别人
- 337 重要的是为人的态度
- 338 不贪别人称赞，不招别人厌烦
- 339 慎独是非常必要的
- 340 为人的理智是不可缺少的
- 341 恬静和稳重是必须的
- 342 掌握做人的科学
- 343 低调处世，快乐常在
- 344 人生之品，唯德芳馨
- 345 要与别人和睦相处
- 346 做人不要傲慢张狂
- 347 处世忌太洁，做人贵藏辉
- 348 原则必须讲，糊涂时且糊涂
- 349 有容乃大，有让乃安
- 350 人品是最该珍惜的财富
- 351 尊重身边的每一个人
- 352 必须要有人生的准则
- 353 好脾气很重要
- 354 别做令人厌烦的人
- 355 把心思用在正道上
- 356 多读书，少闲聊
- 357 无为人轻，有为人讲
- 358 多用善眼看世界
- 359 做最好的自己
- 360 凡事好好想一想
- 361 要善于缓解心理压力
- 362 人际交往要把握好度

<<管理你的内心>>

363 要有生存的智慧

364 经常静夜独思

365 为人处世必须学会自制

<<管理你的内心>>

章节摘录

1 明白做人，踏实做事 一个人如果自己做人不明不白，那么必定稀里糊涂受罪。只有明明白白做人，才能吃得下、睡得好，才会夜半不怕鬼叫门。所以，“明明白白做人，踏踏实实做事”应该作为我们人生的座右铭。

不义的钱财再多，也不要眼红，否则会是自己亡身的祸根。
无道的权势再大，也不要觊觎，否则会是一败名裂的结局。
不当的名誉再好，也不要贪占，否则会有自取其辱的结果。
自己一心做事，莫问未来的结果，这样自己才不会分散精力。
只有下苦工夫去努力，才能取得更大的成绩。
假如一个人学会了为人之道、处事之方，那么成功的可能性就大大增加。

每日自警自省 清白让人心安，踏实让人快乐。
自己没有好的名望，又不刻苦努力，却一心企求成功的果实，这只是痴人的一场春梦。
2 自以为一贯正确，容易犯错误 一个人倘若只听到自己一贯正确的声音，那是绝对愚蠢的。自我感觉良好的人，喜欢听到自己一贯正确的声音；位居高位的人，也喜欢听到自己一贯正确的声音；狂妄自大的人，更喜欢听到自己一贯正确的声音。
可悲的是，那种认为自己一贯正确的声音，仅是一种可怜的幻觉，是一些别有用心的小人刻意吹捧和恭维的结果。
而绝非是真正的正确。
要是陷入自己一贯正确的思维陷阱，人生的悲剧已经来到。
假如容不得别人半点的反对意见，听不进别人半点的批评，自以为自己是超人或者天才，总是以教训和命令的作风行事，只会让自己陷入不利的境地。

每日自警自省 时常自省，对人生大有裨益。
如果自认为是一贯正确的。
那么人生的悲剧就快来临了。

3 做堂堂正正的人 做财富来路不明的富人还不如去做一个堂堂正正的穷人。
所以，我们千万别去羡慕依靠不正当手段一夜暴富的人。
我们应该尊重那些依靠劳动和思想致富的人。
一个人若财富来路不明，纵有千万亿万，也难免活得心惊肉跳。
有一天若其丑行暴露，就会被绳之以法，落得可耻的下场。

所以，取财要靠正当手段，要合法致富。
同样，职权要是依靠歪门邪道取得，终究难以服众。
先做好人，做好事，尔后才会做好官。
倘若当官不为民做主，整天琢磨以权谋私，权钱结合，中饱私囊，终有一日会受到惩罚。
每日自警自省 当官的必须德才兼备，兢兢业业，克己奉公，牢记为人民服务的宗旨。
不要有私心，不要有贪婪之心。

4 真实做人，厚道是福 “真者，精诚之致也。”
人贵于真实，恶于虚伪，因为诚实是人的最高品德。
真实的人，言行一致，老少无欺，能大公无私，并可在事业上委以重任；不真实的人，言行不一，瞒上欺下，善于矫饰，每每以私为先，损公利己，绝不能委以重任，否则对事业是极大的损害。
虽然真实的人容易吃一时之亏，但日久见人心，这种人不可能长久吃亏。
虽然虚伪的人容易得一时之益，但骗得了一时，骗不了一世，这种人不可能长久得益。
善有善报，恶有恶报，那些虚伪奸诈的人终会自食其果。
投机取巧，只能骗取别人一时的信任，一旦恶行暴露，终为众人所不齿。
所以，做人还是要实在点好。

每日自警自省 为人厚道是福，伪诈虚假是祸。
巧伪不如拙诚，真实的人待人以真心，故能感动别人，使对方有信赖感，令对方也真心待之。

<<管理你的内心>>

5 一心守住自己，便是最聪明之人 那种认为“别人都在拿不义之财，自己不拿白不拿”的想法，是最愚蠢的想法。

那种认为“别人也在腐败，自己要是断然拒绝别人的请客送礼，也拉不下这个脸”的想法，是最有危害性的想法。

我们应当学习“莲花”精神：出淤泥而不染。

其实，某些人就是因为自己的思想防线被攻破了才会出问题。

要是自己的思想防线牢固，并且自己不断地给自己敲警钟，不断地拿别人的教训来警示自己，就不会被自己的贪欲攻破，就不会被别人的糖衣炮弹击倒。

每日自警自省 越是有权力的人，越容易被别人琢磨。

越容易被别人琢磨的人，越是危机四伏，其危险性越大。

这时候不应该自我感觉良好，而是应该提高警惕，一心守住自己。

.....

<<管理你的内心>>

编辑推荐

《管理你的内心》是影响一生的职场心灵鸡汤，确保人生幸福的每日提醒！
本书告诉你：管理自己的内心，拥有良好的道德修养是人生的护身符。
无论是在逆境，还是在顺境，都可以让我们拥有平和的内心。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>