

<<卖掉法拉利的高僧>>

图书基本信息

书名：<<卖掉法拉利的高僧>>

13位ISBN编号：9787213051265

10位ISBN编号：7213051261

出版时间：2012

出版时间：浙江人民出版社

作者：[加]罗宾·夏玛(Robin Sharma)

页数：236

译者：宋晓丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卖掉法拉利的高僧>>

### 前言

15年前，我写下了《卖掉法拉利的高僧》，我的生活也因此变得美妙无比，充满了有趣而意想不到的事情。

生活原本就该这样，对吗？

你手中的这本书首发量很小，当初很少有人看好它，批评之声不绝于耳：书名不够吸引人！

作者没什么名气！

已经有太多成功励志的书籍了！

新书研讨会时，只来了23位读者，其中有21位都是我的家人。

但我坚持不懈地推广这本书，并且希望可以在其他国家发行不同语言的版本。

我没有因为人们的嘲笑而改变自己的想法。

如果太在意反对的声音，就永远不可能成功。

在实现梦想的道路上，我经历过很多次失败，这让我意识到：不经历失败就不会有成功。

越努力地向顶峰攀登，到达顶峰的那一刻就越难忘、越美妙。

读者们常常满怀热情地对我说，他们非常喜欢这本书所传递的讯息。

在内心深处，他们把自己和主人公朱利安联系在了一起。

朱利安放弃了奢华的生活(包括他那辆闪闪发亮的红色法拉利)，去寻找永恒的幸福、真正的满足和内心的平静。

读者们以非凡的热情与家人和朋友们不断讨论这本书。

一传十十传百，越来越有名气，被翻译成40多种语言出版发行，进入了北美洲、南美洲、欧洲、非洲和亚洲，在澳大利亚和新西兰也能看到它。

更令人高兴的是，它登上了全球最畅销图书榜单的首位，受到世界500强公司首席执行官们的欢迎。

不仅事业成功的企业家们读它，歌星球星们读它，王室贵族们读它，像你我一样渴望取得非凡成就的普通人也都在读它。

这样的经历让我感到梦想的伟大和自我的渺小。

每个人心中都渴望认识自己的伟大之处。

做自己想要成为的那个人，什么时候都不算晚。

我希望这本书可以激励你绽放出更加灿烂的光辉，让你的生活充满它应有的诗意。

我还希望你能加入我们在[www.robinsharma.com](http://www.robinsharma.com)这个网站的社区，和那些像你一样的人一起，在个人生活和事业上创造非凡成就，同时积极影响周围的世界。

成功非常了不起，但是活得有意义会更好。

愿你的生活丰富多彩，也希望你能留下一份让后人铭记于心的宝贵财富。

## <<卖掉法拉利的高僧>>

### 内容概要

《卖掉法拉利的高僧：获得圆满人生的7项美德》是一个关于实现梦想的故事。所向无敌的知名律师朱利安心脏病突发之后，卖掉私人飞机、度假小岛以及心爱的法拉利跑车，远赴印度寻找生命的真正目标。他带回了喜马拉雅高僧的神秘寓言，其中隐藏着达到生命至高境界的一切知识，只要做到这简单的七件事，就能掌握同时改善你的精神世界和物质世界的方法，过上自己想要的生活，成为自己想要成为的人。

<<卖掉法拉利的高僧>>

作者简介

## <<卖掉法拉利的高僧>>

### 书籍目录

中文版序 为自己的梦想而活 序言 我与《卖掉法拉利的高僧》 01 唤醒 他是这个国家最出色的辩护律师之一，打赢的官司不计其数。

此刻，他却像一个无助的婴儿，躺在地上痛苦地扭动着，发了狂似的浑身发抖，大汗淋漓。

02 归来 办公室的门被徐徐推开，一个三十四五岁的年轻人微笑着出现在门口。

他的模样让我想起了在法学院遇到的那些完美青年，他们来自很好的家庭，住着大房子，开着名车，皮肤细腻而红润。

03 新生 路的前方出现了一个瘦瘦高高的身影。

那个人穿着一件红色长袍，戴着深蓝色头巾，看起来很奇怪。

在这个与世隔绝的地方还能碰到别人，他感到很吃惊。

04 奇遇 沿着长满青草的曲折小道走了好几个小时之后，一个葱翠的山谷出现在面前。

山谷的一边有白雪皑皑的喜马拉雅山作为它的天然屏障，就像饱经风霜的战士在守卫这片土地，守护在这里休息的将军们。

05 传承 我静静地坐在办公室里，意识到我的世界真小。

或许我也应该放弃我的律师职业，或许也有一个神圣的使命在召唤我。

我关了灯，锁上了办公室的门，走入了另一个闷热难耐的夏日夜晚。

06 开启 我已经不记得我最后一次看和法律无关的书是什么时候了。

我的工作就是我的生活。

我开始意识到，自己慢慢习惯了的这个枯燥无味的世界正在扼杀我的创造力，限制我的想象力。

07 思考 永恒的美德1 如果你悉心照料你的精神世界，把它培育成一块肥田沃地，它就会开出让你意想不到的美丽的花朵。

如果你让杂草在花园里面肆意生长，那么你就永远也达不到内心持久的宁静和心灵深处的和谐。

08 追随 永恒的美德2 分清生活中每个方面的重点和目标就像是灯塔，可以为你指引方向，当狂风巨浪袭来时，它还可以做你的避风港。

任何人一旦改变了前进的方向就可以改变他的人生。

09 自控 永恒的美德3 物质世界的成功始于精神世界的成功。

如果你真的想要改善你的物质世界，最有效的方法是不断地进行提高自我修养的训练。

10 意志力 永恒的美德4 大多数人都不知道，他们具有控制他们在每一天每一分钟每一秒的每一个想法的力量。

如果你不花时间去控制你的思维的话，它们就会反过来控制你。

11 珍惜时间 永恒的美德5 不管生活在得克萨斯还是东京，每个人每一天都只有24个小时。

那些过着非凡的生活的人和那些生活得庸庸碌碌的人们的区别就在于，他们支配时间的方法不同。

12 利他心 永恒的美德6 不管你取得了什么样的成就，你拥有多少座夏季度假屋，或者你的私人车道上停着多少辆车，你的生活质量将会归结于你所做出的贡献。

13 活在当下 永恒的美德7 永远不要为了取得成就而推迟享受快乐。

今天你就应该去充实地生活，而不是要等到中了彩票或是退休以后。

永远都不要推迟自己的生活！

## <<卖掉法拉利的高僧>>

### 章节摘录

版权页： 尽管有很多人一直在私下里游说他，希望有幸成为他的助手，参与那件“超级谋杀案”，但他却选了我。

他说喜欢我身上那种“渴望”。

当然，案子我们赢了，那个被指控残忍杀害了自己妻子的商界大亨获得了自由--如果他尚未泯灭的良知允许他获得自由的话。

那年夏天我受益匪浅。

任何一个称职的律师都能将根本不存在的的事情作为合理的假设解释得头头是道，这并不稀奇。

难得的是，我获得了一个千载难逢的机会，近距离地观察“大师”是如何办案的。

我像海绵吸水一样把案件办理过程中的点点滴滴全都记在了心里。

后来朱利安邀请我留在事务所，我们很快就建立起了长久的友谊。

不过我得承认，跟他一起工作并不容易。

在他手底下干活很能锻炼一个人的受挫能力，我们经常在深夜激烈地争吵。

这就是他的工作方式，或者说是他获得成功的方法。

他认为自己永远是对的。

不过，在他粗犷的外表下却隐藏着一颗体贴、关爱的心。

不管有多忙，朱利安都不忘问候我妻子珍妮。

虽然进法学院之前我们就结婚了，但我还是称她为“我的新娘”。

有一段时间我正在寻找实习机会，经济状况十分窘迫，朱利安听说后特意为我准备了一大笔钱。

此外，朱利安还是棒球高手，足以和顶尖高手们较量。

他喜欢在外面尽情狂欢，但是从来都不会忽视朋友。

其实，真正的问题在于：朱利安已经完全沉迷在自己的工作当中了。

一开始，他说自己超负荷地工作是“为了事务所的利益”，还经常说他打算休假一个月，“一定要在来年冬天”去开曼群岛旅行。

后来，朱利安的名气越来越大，工作量也不断增加，找他办理的案件越来越大，代理费用也越来越高。

朱利安从不肯放弃任何一个机会，他不停地接案子，工作强度越来越大。

他曾坦言，如果除了每天那几个小时的觉之外又多睡了一会儿，醒来时就会因为没看完卷宗而感到愧疚。

很快，我清楚地意识到，朱利安被自己的欲望迷昏了头，被更大的名望、更多的荣誉和更多的金钱迷昏了头。

朱利安的确获得了巨大的成功。

他得到了别人想要得到的一切：良好的职业声誉，七位数的收入，位于名流社区的豪宅，私人喷气式飞机，热带岛屿上的度假别墅，还有他最珍贵的宝贝-那辆停在他私人车道正中间闪闪发亮的红色法拉利跑车。

## <<卖掉法拉利的高僧>>

### 后记

罗宾·夏玛是世界一流的私人心灵顾问，他撰写了多部畅销书，其中就包括这本。本书被翻译成数十种语言在全球出版发行，书中的小小寓言故事传递出伟大的人生哲学，让人们重新发现自己，感悟人生。

翻译之初，本书的英文书名The Monk Who Sold His Ferrari让我感到很困惑，也引发了我的好奇心。我们大都认为，拥有法拉利跑车的人一定拥有一个幸福、快乐的人生，他们衣食无忧，可以得到想要的一切，很多普通人都渴望拥有那样的生活。

究竟是什么原因让一个人放弃这种养尊处优的生活，选择潜心修行呢？

在翻译的过程中，我找到了问题的答案。

我和本书的主人公一起，在“高僧”的指引下重新审视自己，反思自己的人生。

我们或许都有类似的经历：为了生意疲于应酬，经常喝得酩酊大醉，肚子越来越大，身体越来越差；为了赶项目进度，每天像上满弦的钟表一样，忙到深夜才回家，根本没时间和家人一起吃顿饭，甚至说几句话的机会都没有。

我们太忙了，在追逐“成功”和“财富”的过程中不断透支自己，身心都承受着巨大的压力。

我们失去了生活的热情，变得冷漠、沮丧、筋疲力尽，把自己推到了危险的边缘。

也许你会说，虽然这样很累，但这是为了在事业上获得成功，也是为了让家人能过上更好的生活。

然而，我们并没有弄明白，什么才是真正的成功？

我们的家人到底想要什么样的生活？

如果继续这样下去，我们只会朝着背离幸福的方向越走越远。

这本书就像是一阵警铃，把我们从忙碌的生活中唤醒。

它将带给你一个全新的开始，让你重新发现自己、认识自己。

希望在阅读本书之后，你会和我一样，试着激发自身的潜能，发挥无限的智力、精力、意志力和创造力，充满激情地做你真正喜欢做的事，追求你的梦想，实现你的目标。

本书揭开了获得永恒幸福的秘密。

一旦你那么做了，生活就会变得充实起来，你也会自然而然地获得你想要拥有的一切。

“幸福是一段旅程，而不是终点。

”我们要放慢生活的脚步，尽情地享受那些美妙时刻。

最终，我们都将会拥有一个强健的体魄，一个积极而有意义的人生。

本书语言生动细腻，且不乏幽默。

译者水平有限，虽尽力表达作者的寓意，向读者展现原作风采，但译文中存在错误和纰漏在所难免，真诚欢迎广大读者批评指正。

## <<卖掉法拉利的高僧>>

### 媒体关注与评论

本书为人生中的重大问题指明了希望之光的方向。

——《埃德蒙顿日报》《卖掉法拉利的高僧》一气呵成、大有裨益，值得一读……此书能帮助读者适应当下这个竞争激烈的社会。

——《金斯顿辉格标准报》每个人都能从中受益的简明智慧。

——《卡尔加里先驱报》

<<卖掉法拉利的高僧>>

编辑推荐

<<卖掉法拉利的高僧>>

名人推荐

<<卖掉法拉利的高僧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>