

<<你喜欢怎样的自己>>

图书基本信息

书名：<<你喜欢怎样的自己>>

13位ISBN编号：9787213051555

10位ISBN编号：7213051555

出版时间：2012-11

出版时间：浙江人民出版社

作者：[加]罗宾·夏玛（Robin Sharma）

页数：205

字数：145000

译者：于金权

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你喜欢怎样的自己>>

前言

为自己的梦想而活“卖掉法拉利的高僧”系列丛书即将在中国出版，能够写下这篇序言，和大家分享本书的故事，我深感荣幸！

每一个伟大的梦想都有一个不太惊天动地的开始。

我的梦想（和大家分享那些改变了我人生的想法、策略以及日常方法）始于自费出版一本小书。

那是很多年以前，我还是个事业成功但精神空虚的律师，我拼命努力奔向“成功”，却渐渐丢失了自己。

后来我才发现，应该按照自己的想法潇洒自如地生活。

任何人都不想在生命的尽头才意识到，这一生都是在为实现别人的梦想而活，却因此丢失了真实的自我。

于是我决定做出改变，白天做法律方面的工作，晚上就静下心来写书。

但当时没有出版社看好这本书，我就自己出钱，在复印店里一本一本地印。

经过几个月的努力，我终于出版了自己的第一本书：《卖掉法拉利的高僧》。

我把它拿到公共服务社和集市上卖，在新书研讨会上向人们介绍其中关于希望和幸福的那些激励人心的故事。

一箱箱的书码放在我的小公寓里，在面积不大的餐厅里筑起了一道墙。

一开始，人们都嘲笑我，认为它能卖好的可能性几乎为零。

但是，我仍然充满热情地追求我的目标：帮助大家开发个人潜能，让人们拥有成功且意义非凡的人生。

步履维艰时，我也曾想过放弃，回归体面的律师工作和舒适安逸的生活。

但是，最初的信念终究战胜了一切困难和恐惧。

如果舒适的生活意味着放弃梦想，那活着又有什么意义呢？

令人遗憾的是，有许多人都选择了“避风港”式的生活，却没有觉察到，他们放弃的是“为自己的梦想而活”的宝贵机会。

人生最大的冒险就是不冒任何风险。

对于每一个愿意倾听本书所传递的讯息以及我内心深处所珍视的信仰的人，我都会反复地告诉他：这个世界上没有谁是多余的。

我们每个人都渴望发现自身特有的自信、力量和勇气，展现自己的天赋，这将决定我们能够成为怎样的人。

在变幻莫测的人生旅途中（即使是在最艰难的时刻），每个人都能感到幸福，也都值得拥有幸福。

每个人都能成为对他人有用的人，通过改变自己而为身边的人带来积极的影响。

我怀着坚定的目标继续履行我的使命，尽最大的努力屏蔽来自批评者和反对者的声音。

就在这个时候，改变我人生的事情发生了：人们开始对我的书有所回应，他们被书中蕴含的寓意感动，人生也由此而不同。

读者们体验到的惊人改变令他们欣喜若狂，不仅自己爱上了这本书，还把它推荐给了身边的每一个人。

第一本书获得成功，我又陆续出版了《唤醒心中的领导者1：职场领导力的8个拼图》、《唤醒心中的领导者2：幸福家庭的5大要诀》、《发现自我，一个晚上的人生功课：自我觉醒的7段旅程》、《你喜欢怎样的自己：活出痛快淋漓人生的夏玛法则》以及《生命尽头，谁将为你哭泣：以终为始的人生智慧》。

这几本书主题各异，体裁和写作方式也不尽相同，但都在讲述如何获得高质量的人生。

15年来，我很幸运地来往于世界各地，和读者们交流，向大家讲述这套书中的人生至理。

很多人通过阅读这套书创造出了不同寻常的人生。

在这个过程中，我自己的梦想也变成了现实。

不过，我最大的快乐是尽到了自己的责任，那就是提醒人们：生命非常短暂，当下就是最佳时机，打破你的局限，过你想要的生活，成为最强大的自己。

<<你喜欢怎样的自己>>

当人生走到尽头时，你将以最完美的姿态离开这个世界。

非常感谢大家阅读这套书籍。

我想把我亲爱的父亲经常说的一句话送给大家：“当你降临人世，世界在你的啼哭声中欢笑；当你离开人世，世界在你的微笑中落泪。

人生就该这样度过。

”祝愿每个人都能拥有这样的人生。

我怀着无比的感激和由衷的敬意，希望你们能够喜欢这套书。

更重要的是，我希望大家遵循书中的人生至理，创造值得拥有的人生。

<<你喜欢怎样的自己>>

内容概要

《你喜欢怎样的自己》是一部关于活出最美好人生的心灵励志之作。世界最受尊崇的顶级心灵导师罗宾·夏玛为我们上了关于成功与幸福的94课，给予我们勇气、智慧与力量去追求痛快淋漓的人生。从做最好的自己到追求超凡的人生、成为卓越的领导，再到获得真正的圆满，飞向最高的自由，夏玛为我们指引着完美人生的方向。

无论你是默默无闻的员工还是大权在握的领导，无论你正面临人生困境还是春风得意，都能从作者清新优美的文字之中收获内心的宁静，以及对美好人生笃定的信念。

<<你喜欢怎样的自己>>

作者简介

罗宾·夏玛Robin Sharma

世界顶级心灵顾问，无论杨紫琼、伊能静、邦·乔维、巴萨球星普约尔等明星艺人，还是诺贝尔奖得主图图大主教、约旦公主哈雅、以色列总统佩雷斯、毛里求斯总统贾格纳特等领袖政要，都是夏玛的忠实粉丝。

百万级畅销书作家，曾出版十多本全球畅销著作，其中五本攻占畅销排行榜第一名。其中《卖掉法拉利的高僧》以42种语言发行，热销60个国家和地区，盘踞各大畅销书排行榜15年。

全美五大领导力培训大师之一，与吉姆·柯林斯、杰克·韦尔奇、史蒂芬·柯维等大师齐名。其客户包括通用电气、耐克、联邦快递、微软、IBM、哈佛商学院、耶鲁大学等国际一流企业和高等学府。

欢迎大家到www.robinsharma.com网站了解更多信息。

<<你喜欢怎样的自己>>

书籍目录

赞誉

中文版序 为自己的梦想而

第01部分 做最好的自己

1. 凿出生命的宝石
 2. 穿发亮的皮鞋
 3. 你多久没有尝新了
 4. 善良是生命线
 5. 错误真的存在吗
 6. 全新的二十四小时
 7. 感恩成就伟大
 8. 真正的错误是犯同样的错
 9. 谦逊是最美丽的遗产
 10. 成长是人生唯一的证据
 11. 让每一个想法都有美感
 12. 习惯是杰出的永恒法则
 13. 种下好运
 14. 予人玫瑰，手留余香
 15. 爱需要重视
 16. 离开内心的安全地带
 17. 向镜子里的自己寻求答案
 18. 你会长成身边人的样子
 19. 我们的孩子很棒
 20. 让过去为你服务
 21. 每根手指都会影响手的力量
 22. 伟大的人生从不建立在借口之上
 23. 不锈的性格
 24. 铅笔下的清晰人生
 25. 不要让贪睡埋葬了天赋
 26. 做市场客户的酷玩乐队
 27. 我们的承诺怎么了
- #### 第02部分 追求超凡的人生
28. 走出无形的篱笆
 29. 简单不简单
 30. 恐惧扩张生命
 31. 做接受黑暗的蜡烛
 32. 理想毫无价值
 33. 让世界适应自己
 34. 树立酷品牌
 35. 做房间里最乐观的人
 36. 成功的背后是朴实的奋斗
 37. 最好的习惯就是训练
 38. 痛苦是智慧的源泉
 39. 你有什么与众不同
 40. 你是平民，也是英雄
 41. 尝试新事物

<<你喜欢怎样的自己>>

42. 一流是不同于其他
43. 自己成就伟大
44. 新大陆在远离海岸的方向
45. 击中他人看不见的目标
46. 写自己人生的剧本
- 第03部分 成为卓越的领导
47. 倾听融合世界
48. 在系统恢复工作前解决问题
49. 守着车上的孩子
50. 找到你的橡胶龟
51. 让休森唱歌，小赖瑞击鼓
52. 消灭问题的最佳方法是提出问题
53. 不要让冲突成为溃烂的伤口
54. 责任测量仪
55. 把自负留在家中
56. 接纳逆境就是开辟希望
57. 可以和你开玩笑吗
58. 要获取权力，先下放权力
59. 赞美的悖论
60. 谨防骆驼之背综合征
61. 警惕受害者口吻
62. 就地创新
63. 像对待王室贵族一样对待每一个人
64. 挖掘他人最好的一面
65. 赢得客户的真心
66. 想得到就要敢要求
67. 将欲取之，必先与之
68. 加速失败
69. 领导力始于家庭
70. 让员工感到自己与众不同
- 第04部分 飞向最高的自由
71. 寻觅完美瞬间
72. 用掉最后百分之一的能量
73. 尽力，而后顺其自然
74. 在别人之前迈出第一步
75. 音乐是美好生活的原声带
76. 终有一天生命将结束
77. 安静何处寻
78. 做杰出的倾听者
79. 自然而然就知道了
80. 只有你自己才是真实的
81. 只有傻子才会抱怨下雨的假期
82. 建造桥梁，拆掉篱笆
83. 带来进步的天使
84. 践行自己的信仰
85. 把自己变成点子工厂
86. 表达真实的心声

<<你喜欢怎样的自己>>

- 87.最痛苦的经历成就最美好的自己
 - 88.攀登的过程比达到顶峰更有价值
 - 89.成功蕴涵在过程之中
 - 90.善意地忽视不可能
 - 91.活到热泪盈眶
 - 92.书写自己的生命痕迹
 - 93.生命尽头, 你最珍视的财产
 - 94.今天你朝着伟大前进吗
- 译者后记

<<你喜欢怎样的自己>>

章节摘录

<<你喜欢怎样的自己>>

后记

翻译本书的时候，我深深地被书中的内容感染，不时与作者产生共鸣。

当翻译到“攀登的过程比达到顶峰更有价值”时，我顿时与作者产生了共鸣。

一直以来，我都觉得过程和终点一样美好。

我会为了一个目标不断努力，尽己所能，无论最终目标实现与否，我都不会后悔。

我觉得结果很重要，但过程也同样重要。

有些时候，我们总是犹豫不决，信心不足，不敢去尝试。

但正如作者所说，“如果你不尝试，你永远都不会知道答案”。

真是一语中的。

回想起来，我以前也因为没有尝试的勇气，错失了不少机会。

我会牢记这句话，抓住机会，大胆尝试。

有些机会确实是失不再来，因为不敢尝试而错失机会实在可惜。

本书充满了智慧的语言，我深受启迪。

我从中学到了许多生活的智慧和处世之道，它们将帮助我过上幸福的生活，感受别样的人生。

我在翻译本书的时候，得到了父母以及许多老师、朋友和同学的帮助、支持和鼓励。

在本书即将出版之际，我特别感谢我的父母，他们一直默默地支持和鼓励着我；我还要特别感谢我的恩师，浙江工商大学外国语学院院长刘法公，他一直认真地指导和帮助我；感谢《经济学人》中文网创始人、总编施轶；感谢所有对本书提出修改意见、提供过帮助和支持的老师、朋友和同学：程亮、曹玉兰、李敏、时红云、张苏。

虽然我已尽力用流畅优美的语言再现原意，但译文中难免还有不足之处，欢迎专家和同仁批评指正！

<<你喜欢怎样的自己>>

媒体关注与评论

本书为人生中的重大问题指明了希望之光的方向。

——《埃德蒙顿日报》本书一气呵成、大有裨益，值得一读……此书能帮助读者适应当下这个竞争激烈的社会。

——《金斯顿辉格标准报》每个人都能从中受益的简明智慧。

——《卡尔加里先驱报》

<<你喜欢怎样的自己>>

编辑推荐

<<你喜欢怎样的自己>>

名人推荐

<<你喜欢怎样的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>