

<<卡普儿童行为手册>>

图书基本信息

## &lt;&lt;卡普儿童行为手册&gt;&gt;

## 前言

发现与宝宝成功交流的秘诀 真正的发现之旅不只是为了寻找全新的景色，也是为了拥有全新的眼光。

法国著名作家 马塞尔·普鲁斯特 小宝宝会怎样成长？  
有一天，当你的臂弯里躺着一个小小的新生命，你的爱子之情便会油然而生。  
不知不觉，这个全新的生命将融入你的生活——多么聪明伶俐的宝宝啊！  
可突然间，宝宝变得坚持己见、顽固执拗、反应敏捷了。  
欢迎进入宝宝的学步期！

宝宝进入学步期对父母来说是最美妙的时刻。  
透过这些1~4岁孩子的眼睛，你可以用前所未有的绝佳方式看世界：草地里的小虫子、变化多端的云彩、沙子堆砌的“城堡”……宝宝好奇心十足，全身上下散发的魅力让人难以抗拒。

但是，每个家长都知道，生活不会事事顺心如意。  
学步期混杂着三分甜美假日，两分摔跤搏斗，外加一分丛林探险。  
这也是为什么宝宝一周岁生日时，就要上演一场小规模“文明冲突”，他们的行动和思想会与社会的规则以及父母的期待发生碰撞。

宝宝之所以会失控，最大原因在于，出生后的头几年，头脑的爆炸式发展让他们有些不知所措。  
宝宝1~4岁期间，就像踏上一段刺激的旅程，又仿佛骑上一匹奔驰的骏马。  
宝宝原本是个走路摇摇晃晃、说话哼哼唧唧（很讨人喜欢）的小不点，现在成了一个能说会唱、爱开玩笑、勤于思考的小人儿……这一切就发生在你眼前。

宝宝每每取得一些进步，家长都得付出艰辛的努力——就算你感到腰酸背疼，但还是得满怀耐心，真是劳心伤神。  
和学步期宝宝相处的人都知道，宝宝的情绪说变就变，能安静一分钟都要谢天谢地了。  
好不了一会儿，就又“哇”的一声，大哭大闹，乱发脾气（他们经常在众人面前发作，让你尴尬不已）。

尽管你想好言相劝，但从嘴里蹦出来的词似乎永远是：“不许！”

“停！”

“别碰！”

“这样一来，生活便了无生趣。”

数千年来，不计其数的父母想尽办法让自己的小孩举止得体。  
有的父母想凭借威慑力树立家规，对孩子拳打脚踢。  
大家也告诫不愿教训无礼宝宝的父母，这样会宠坏宝宝，宝宝长大后也会变得叛逆。

幸运的是，早在50年前，很多地方放弃了体罚这种严厉的教育方式。  
然而，不少人又换了另一种消极手段——谩骂。  
面对宝宝令人不快的行为，父母一般会言辞犀利地说上几句，譬如说“你太蠢了”或者“闭嘴，不然我就真要给你点颜色瞧瞧，让你大哭一场”。

30年来，我们意识到了拒绝和无理谩骂的杀伤力。  
我们渐渐鼓励家长，要充满爱心，并且理性地应对孩子突然爆发的情绪。  
不幸的是，虽然父母耐心的解释和尊重的话语对大孩子很有用，但很难安抚情绪阴晴不定的学步期宝宝。

如果对付大孩子的交流方法没用，那父母该怎样培养性情温和、乐于合作的宝宝？  
有很多办法！

不过，学习这些方法之前，必须明白一个看似奇怪却至关重要的事实……

## <<卡普儿童行为手册>>

### 内容概要

《卡普儿童行为手册（1~4岁）》针对1~4岁的宝宝量身打造，运用点餐原则、宝宝话、红绿灯法则、喂计费器、“闲聊”等方法让家长正确把握宝宝的情绪，从而可以同宝宝更有效地交流。

《卡普儿童行为手册（1~4岁）》让宝宝懂得合理表达情绪，为他人考虑，成为通情达理的温和宝宝。

《卡普儿童行为手册（1~4岁）》是培养孩子耐心和温性情的法宝，也是父母们打开孩子心灵大门第一步的指导法则。

## <<卡普儿童行为手册>>

### 作者简介

哈韦·卡普 (Harvey Karp)

全美顶级儿科医生，儿童成长专家，长期从事儿童发展研究，拥有长达30年的临床经验。其研究成果得到美国前公共卫生部部长及多名儿科学会专家的认可。

其作品被翻译成20多种语言，其中《卡普新生儿安抚法》《卡普儿童行为手册》彻底改变了父母对儿童需求的理解，是当今美国作品最畅销的育儿书籍。

频繁亮相美国各大热门电视节目，包括《菲尔博士》《早安美国》《观点》，以及CNN有线电视频道节目、CBC晚间新闻节目和微软国家广播节目等。

## <<卡普儿童行为手册>>

### 书籍目录

前言

发现与宝宝成功交流的秘诀

第一部分 初级必备?了解宝宝和你自己

01 有关宝宝的基本常识：小野人需要理解

02 有关父母的基本常识：抚养孩子的真相

第二部分 学会尊重?和宝宝交流的技巧

03 点餐原则：交流的黄金法则

04 宝宝话：与宝宝交流的超级武器

第三部分 行为控制基本技能?借助红绿灯法培养宝宝

05 绿灯行为：如何鼓励良好行为

06 黄灯行为：如何扼杀恼人行为

07 红灯行为：如何阻止恶劣行为

第四部分 一网打尽棘手问题?卡普医生答疑

08 平息宝宝的怒火：技能练习良机

09 解答常见问题：让宝宝和你更轻松

后记

文明时代！

让四岁的孩子快乐又自信

附录A

培养快乐宝宝的 10 条基本准则

附录B

卡普医生的关键术语和绝妙技巧

译者后记

## &lt;&lt;卡普儿童行为手册&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：发现与宝宝成功交流的秘诀 真正的发现之旅不只是为了寻找全新的景色，也是为了拥有全新的眼光。

法国著名作家 马塞尔·普鲁斯特 小宝宝会怎样成长？

有一天，当你的臂弯里躺着一个小小的新生命，你的爱子之情便会油然而生。

不知不觉，这个全新的生命将融入你的生活——多么聪明伶俐的宝宝啊！

可突然间，宝宝变得坚持己见、顽固执拗、反应敏捷了。

欢迎进入宝宝的学步期！

宝宝进入学步期对父母来说是最美妙的时刻。

透过这些1—4岁孩子的眼睛，你可以用前所未有的绝佳方式看世界：草地里的小虫子、变化多端的云彩、沙子堆砌的“城堡”……宝宝好奇心十足，全身上下散发的魅力让人难以抗拒。

但是，每个家长都知道，生活不会事事顺心如意。

学步期混杂着三分甜美假日，两分摔跤搏斗，外加一分丛林探险。

这也是为什么宝宝一周岁生日时，就要上演一场小规模“文明冲突”，他们的行动和思想会与社会的规则以及父母的期待发生碰撞。

宝宝之所以会失控，最大原因在于，出生后的头几年，头脑的爆炸式发展让他们有些不知所措。

宝宝1—4岁期间，就像踏上一段刺激的旅程，又仿佛骑上一匹奔驰的骏马。

宝宝原本是个走路摇摇晃晃、说话哼哼唧唧（很讨人喜欢）的小不点，现在成了一个能说会唱、爱开玩笑、勤于思考的小人儿……这一切就发生在你眼前。

宝宝每每取得一些进步，家长都得付出艰辛的努力——就算你感到腰酸背疼，但还是得满怀耐心，真是劳心伤神。

和学步期宝宝相处的人都知道，宝宝的情绪说变就变，能安静一分钟都要谢天谢地了。

好不了一会儿，就又“哇”的一声，大哭大闹，乱发脾气（他们经常在众人面前发作，让你尴尬不已）。

尽管你想好言相劝，但从嘴里蹦出来的词似乎永远是：“不许！”

“停！”

“别碰！”

“这样一来，生活便了无生趣。

数千年来，不计其数的父母想尽办法让自己的小孩举止得体。

有的父母想凭借威慑力树立家规，对孩子拳打脚踢。

大家也告诫不愿教训无礼宝宝的父母，这样会宠坏宝宝，宝宝长大后也会变得叛逆。

幸运的是，早在50年前，很多地方放弃了体罚这种严厉的教育方式。

然而，不少人又换了另一种消极手段——谩骂。

面对宝宝令人不快的行为，父母一般会言辞犀利地说上几句，譬如说“你太蠢了”或者“闭嘴，不然我就真要给你点颜色瞧瞧，让你大哭一场”。

30年来，我们意识到了拒绝和无理谩骂的杀伤力。

我们渐渐鼓励家长，要充满爱心，并且理性地应对孩子突然爆发的情绪。

不幸的是，虽然父母耐心的解释和尊重的话语对大孩子很有用，但很难安抚情绪阴晴不定的学步期宝宝。

如果对付大孩子的交流方法没用，那父母该怎样培养性情温和、乐于合作的宝宝？

有很多办法！

不过，学习这些方法之前，必须明白一个看似奇怪却至关重要的事实……你的宝宝可不仅仅是个小不点 学步期的宝宝可不是大孩子的缩小版本。

他们的脑子还未发育成熟，所以思维简单呆板，行为很没礼貌。

其实，接下来几年，你的重中之重就是好好教育宝宝：教他开口说“请”和“谢谢”，要学会耐心等待，学会朝尿壶里尿尿。



<<卡普儿童行为手册>>

媒体关注与评论

读过《卡普儿童行为手册》，你会更容易教好不那么听话的宝宝。  
斯波克医生，让位吧！  
——《纽约时报》

<<卡普儿童行为手册>>

编辑推荐

<<卡普儿童行为手册>>

名人推荐

<<卡普儿童行为手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>