

<<发现自我，一个晚上的人生功课>>

图书基本信息

书名：<<发现自我，一个晚上的人生功课>>

13位ISBN编号：9787213051593

10位ISBN编号：7213051598

出版时间：2012-11

出版时间：浙江人民出版社

作者：[加]罗宾·夏玛(Robin Sharma)

页数：192

译者：赵蒙蒙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<发现自我，一个晚上的人生功课>>

### 前言

为自己的梦想而活“卖掉法拉利的高僧”系列丛书即将在中国出版，能够写下这篇序言，和大家分享本书的故事，我深感荣幸！

每一个伟大的梦想都有一个不太惊天动地的开始。

我的梦想（和大家分享那些改变了我人生的想法、策略以及日常方法）始于自费出版一本小书。

那是很多年以前，我还是个事业成功但精神空虚的律师，我拼命努力奔向“成功”，却渐渐丢失了自己。

后来我才发现，应该按照自己的想法潇洒自如地生活。

任何人都不想在生命的尽头才意识到，这一生都是在为实现别人的梦想而活，却因此丢失了真实的自我。

于是我决定做出改变，白天做法律方面的工作，晚上就静下心来写书。

但当时没有出版社看好这本书，我就自己出钱，在复印店里一本一本地印。

经过几个月的努力，我终于出版了自己的第一本书：《卖掉法拉利的高僧》。

我把它拿到公共服务社和集市上卖，在新书研讨会上向人们介绍其中关于希望和幸福的那些激励人心的故事。

一箱箱的书码放在我的小公寓里，在面积不大的餐厅里筑起了一道墙。

一开始，人们都嘲笑我，认为它能卖好的可能性几乎为零。

但是，我仍然充满热情地追求我的目标：帮助大家开发个人潜能，让人们拥有成功且意义非凡的人生。

步履维艰时，我也曾想过放弃，回归体面的律师工作和舒适安逸的生活。

但是，最初的信念终究战胜了一切困难和恐惧。

如果舒适的生活意味着放弃梦想，那活着又有什么意义呢？

令人遗憾的是，有许多人都选择了“避风港”式的生活，却没有觉察到，他们放弃的是“为自己的梦想而活”的宝贵机会。

人生最大的冒险就是不冒任何风险。

对于每一个愿意倾听本书所传递的讯息以及我内心深处所珍视的信仰的人，我都会反复地告诉他：这个世界上没有谁是多余的。

我们每个人都渴望发现自身特有的自信、力量和勇气，展现自己的天赋，这将决定我们能够成为怎样的人。

在变幻莫测的人生旅途中（即使是在最艰难的时刻），每个人都能感到幸福，也都值得拥有幸福。

每个人都能成为对他人有用的人，通过改变自己而为身边的人带来积极的影响。

我怀着坚定的目标继续履行我的使命，尽最大的努力屏蔽来自批评者和反对者的声音。

就在这个时候，改变我人生的事情发生了：人们开始对我的书有所回应，他们被书中蕴含的寓意感动，人生也由此而不同。

读者们体验到的惊人改变令他们欣喜若狂，不仅自己爱上了这本书，还把它推荐给了身边的每一个人。

第一本书获得成功后，我又陆续出版了《唤醒心中的领导者1：职场领导力的8个拼图》、《唤醒心中的领导者2：幸福家庭的5大要诀》、《发现自我，一个晚上的人生功课：自我觉醒的7段旅程》、《你喜欢怎样的自己：活出痛快淋漓人生的夏玛法则》以及《生命尽头，谁将为你哭泣：以终为始的人生智慧》。

这几本书主题各异，体裁和写作方式也不尽相同，但都在讲述如何获得高质量的人生。

15年来，我很幸运地来往于世界各地，和读者们交流，向大家讲述这套书中的人生至理。

很多人通过阅读这套书创造出了不同寻常的人生。

在这个过程中，我自己的梦想也变成了现实。

不过，我最大的快乐是尽到了自己的责任，那就是提醒人们：生命非常短暂，当下就是最佳时机，打破你的局限，过你想要的生活，成为最强大的自己。

<<发现自我，一个晚上的人生功课>>

当人生走到尽头时，你将以最完美的姿态离开这个世界。

非常感谢大家阅读这套书籍。

我想把我亲爱的父亲经常说的一句话送给大家：“当你降临人世，世界在你的啼哭声中欢笑；当你离开人世，世界在你的微笑中落泪。

人生就该这样度过。

”祝愿每个人都能拥有这样的人生。

我怀着无比的感激和由衷的敬意，希望你们能够喜欢这套书。

更重要的是，我希望大家遵循书中的人生至理，创造值得拥有的人生。

## <<发现自我，一个晚上的人生功课>>

### 内容概要

一个高档国际酒店的总经理、一个事业如日中天的企业家，在一家简陋的汽车旅馆里，拿枪对准自己.....达尔·桑德森过着大多数人梦寐以求的生活，妻儿的突然离去如晴天霹雳，摧毁了他的世界，让他几近崩溃。

那个晚上，一股神秘的力量夺走了他太阳穴上的手枪，从此改变了他的命运。

《发现自我，一个晚上的人生功课》讲述的是一个关于重回自我的故事。现实磨砺着我们，让我们粉碎自己以求顺遂，从而与真实的自我渐行渐远，本书主人公桑德森就面临着此种困境。

在神秘高僧的引导下，桑德森经过重重考验，历经自我觉醒的7个阶段，领悟了人生真谛，找回了最伟大最完整最美好的自己。

## <<发现自我，一个晚上的人生功课>>

### 作者简介

罗宾·夏玛Robin Sharma

世界顶级心灵顾问，无论杨紫琼、伊能静、邦·乔维、巴萨球星普约尔等明星艺人，还是诺贝尔奖得主图图大主教、约旦公主哈雅、以色列总统佩雷斯、毛里求斯总统贾格纳特等领袖政要，都是夏玛的忠实粉丝。

百万级畅销书作家，曾出版十多本全球畅销著作，其中五本攻占畅销排行榜第一名。其中《卖掉法拉利的高僧》以42种语言发行，热销60个国家和地区，盘踞各大畅销书排行榜15年。

全美五大领导力培训大师之一，与吉姆·柯林斯、杰克·韦尔奇、史蒂芬·柯维等大师齐名。其客户包括通用电气、耐克、联邦快递、微软、IBM、哈佛商学院、耶鲁大学等国际一流企业和高等学府。

欢迎大家到[www.robinsharma.com](http://www.robinsharma.com)网站了解更多信息。

## <<发现自我，一个晚上的人生功课>>

### 书籍目录

- 赞誉  
中文版序 为自己的梦想而活  
前言 活出最伟大的自己  
第一部分 发现自我
- 第1章 精神急诊  
我坐在简陋的汽车旅馆里，拿着一把枪抵住自己的太阳穴，随时准备好扣动扳机——意想不到的事情发生了：我感到一阵眩晕，摔倒在地板上，手中的枪滑落出去……
- 第2章 相遇智者  
根据神秘信件的指引，我来到一间满地铺满玫瑰花花瓣的屋子，一个身形高大、身着猩红色大袍的神秘男子出现在我的面前。  
这个人对我的人生有什么样的意义？
- 第3章 了解命运的意义  
我真的能够改变自己吗？  
我真正的命运真的会出现吗？  
在高档酒店最昂贵的套房里，神秘高僧为疑惑重重的我上了关于命运的重要一课。
- 第二部分 自我觉醒的七段旅程
- 第4章 阶段1 活在谎言中：自我进化的开始  
我们出生的时候，完美，无惧无畏，充满无穷智慧，拥有无限潜能和纯洁的爱。  
然而，因为害怕融入不到人群中，我们开始抛弃自己的原始状态，吸取周围人的信仰、价值观，模仿他们的行为……
- 第5章 阶段2 选择点：勇敢活出自己的人生  
每个在自我觉醒道路上的探寻者最终都会到达一个地方，在那里，他们会面临选择，这个选择会彻底改变他们的一生。
- 第6章 阶段3 意识到奇迹和可能性：用新视野审视世界  
当今世界上的大部分人都盲目地在人生中匆匆而过，随波逐流。  
他们生活在谎言之中。  
他们认为他们所看到的一切都是真实的，但他们实际上只是无知人群中的一员，观察着洞穴墙壁上看似真实的虚假景象。
- 第7章 阶段4 大师的指点：重回完整  
我们听取他人的信仰、价值观，模仿他们的行为，抛弃真正的自我，空隙由此产生，我们因此不再完整。  
我们很少感到快乐，拥有很小的力量，生活得很渺小。  
我们可以使用哪些工具来弥补空隙呢？
- 第8章 阶段5 转变和重生：蝴蝶的启示  
在这一阶段，探寻者将经历质的变化。  
这是一个非常困难的时期，也是一个重要的过渡时期。  
探寻者必须忍受巨大的痛苦，但在痛苦之后，将获得全新的自己。  
“毛毛虫所谓的世界末日，恰恰就是蝴蝶破茧而出的充满阳光的时刻。”
- 第9章 阶段6 考验：不要在面临审判时放弃

## <<发现自我，一个晚上的人生功课>>

在探寻者最终收获最伟大的自己之前，他会面临一场审判。  
绝大多数人都在梦想即将实现的时候放弃了，他们离梦想只有一步之遥。  
考验可以击退一些人，也可以召唤出一些人的勇气，去无惧无畏地承受上苍带来的一切。

第10章 阶段7 自我觉醒：每一个结局都是新的开始

要唤醒最伟大的人生，死而后生很重要。

生命终有结束的一天，提醒自己充分利用时间，每一天都是机会，每一天都是恩典。  
不要再说“等到……那一天，我就可以……”，现在就做最伟大的自己。

译者后记



## <<发现自我，一个晚上的人生功课>>

### 后记

人生中我们会遭遇多少坎坷？

当痛苦和磨难降临时，我们应该用什么样的心态去面对？

我认为，没有什么回答能比本书中所阐述的7个自我觉醒阶段更能给人以启迪。

当阅读本书的第一章时，我以为这是一本推理或者玄幻类的小说。

但仔细品读，就渐渐发现其精华所在。

它不只是单纯地讲述一个哥特式的故事，而是通过主人公之间富有哲理意义的对话给人以启迪。

从他们的对话中，读者不仅可以感受到作者高超的语言技巧，同时也会折服于其对人生的哲理思考。

对于单纯的哲学理论，大众读者只能望洋兴叹，而本书的巧妙之处在于，作者将高深的哲学问题转化成通俗易懂的生活问题，让读者在阅读之时不会感到枯燥乏味，反倒会一直沿着作者铺下的线索进行有意义的思考。

当读者仔细品味主人公之间的对话时，不会觉得晦涩，反倒会融入到他们所探讨的问题中去。

这也是为什么我在翻译此书的时候，并不觉得时间漫长，反而觉得是一种享受的原因。

这种享受包括两个方面。

一方面，我自身的确收获了不少。

无论是从作者行云流水的文字中，还是从那些极具启迪意味的对话里，我的思考能力都得到了不小的提高。

另一方面，仅仅自己感受到这种人生的升华是远远不够的。

作为一名译者，我的使命就是把国外一些有意义的思想传递给国内读者。

这本书的教育意义是不言而喻的。

当我把作者对人生的思考传递给其他读者时，我体会到了作为一名译者的满足感和幸福感。

另外，本书的设计也是非常考究的，其谋篇布局独具匠心。

在本书中，读者找不到传统小说谋篇布局的典型顺序，即开端、铺垫、高潮、尾声。

可以说整本书句句精彩，每章都有一个高潮。

没有过多的修饰成分，本书在真正地向读者讲述着人生的道理。

无论你现在是处于迷茫期，还是生活得如鱼得水，从本书中都能收获到不同角度的哲学道理。

和哲学经典著作《理想国》的写作手法极其类似，本书精华基于人物之间的对话，所以读者可以很容易地摆脱故事情节所带来的束缚。

这本书不是用来做文学批判和文学理论研究的，而是在传递作者对人生哲学方面的思考。

对于任何一个有理想和抱负的人来说，本书都是一个绝佳的选择。

中西方文化会有一些差异，但我个人认为，本书的重要思想源于东方。

所以在理解本书的主旨要义时，并没有给我带来巨大的麻烦。

但鉴于译者能力和水平有限，难免会在翻译中出现纰漏，望读者多加批评和指正。

最后，感谢以下各位同仁在本书翻译中给予协助：程亮、曹玉兰、李敏、时红云、张苏、张惠、肖一石、程玉鹏、高明霞、樊荣荣、柯洁。

<<发现自我，一个晚上的人生功课>>

媒体关注与评论

本书为人生中的重大问题指明了希望之光的方向。

——《埃德蒙顿日报》本书一气呵成、大有裨益，值得一读……此书能帮助读者适应当下这个竞争激烈的社会。

——《金斯顿辉格标准报》每个人都能从中受益的简明智慧。

——《卡尔加里先驱报》

编辑推荐

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>