

<<准妈妈万事通>>

图书基本信息

书名：<<准妈妈万事通>>

13位ISBN编号：9787214036483

10位ISBN编号：7214036487

出版时间：2004-1

出版时间：江苏人民出版社

作者：查炜

页数：231

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<准妈妈万事通>>

### 内容概要

全书力求通俗易懂，主要介绍了育儿的知识，诸如小儿的生长与发育规律、小儿喂养、衣着、睡眠、教育、娱乐、护理、保健及常见病症的防治等。

本书开篇还介绍了一些孕产方面的常识，书末附有小儿常用中西药，供读者使用时参考。

## 书籍目录

一 孕产保健常识 1 妇女是怎样怀孕的 2 怀孕的最佳时机 3 生物钟的计算方法 4 最佳生儿育女的年龄  
5 宝宝出生时间的选择 6 生男生女可以预测和主宰吗 7 做妈妈的体质要求 8 未来妈妈健身操 9 怀孕前  
的饮食 10 受孕前的心理准备 11 坐床喜好不好 12 不宜酒后受孕 13 吸烟对胎儿有害 14 不宜怀孕的疾  
病 15 孕妇的衣着变化 16 孕妇持续呕吐对胎儿有害吗?  
如何防治 17 产褥期的生理变化 18 坐好月子 19 产后为什么有腹痛 20 产妇腋下长肿块是怎么回事 21  
产后为什么多汗 22 何为恶露 23 分娩后腹部为什么还能摸到硬块 24 怎样预防产后大出血后遗症 25 产  
妇不能随便服药 26 产后保养的十个错误观念 27 产后别忘做检查 28 产后检查的内容二 小儿生长与发  
育 29 儿童年龄分期 30 体重与身高 31 头围、胸围等其他指标 32 牙齿发育 33 体形发育 34 骨骼发育  
35 运动发育 36 语言发育 37 智力发育 38 青春发育 39 影响生长发育的因素 40 小儿呼吸系统的生理特  
点 41 小儿循环系统的生理特点 42 小儿消化系统的生理特点 43 小儿泌尿系统的生理特点 43 小儿造血  
系统的生理特点 43 小儿免疫系统的生理特点 44 了解小儿心理发育的特点 45 怎样使你的孩子长得高  
些 46 性激素类药物不能促使小儿长高三 小儿喂养与营养四 小儿穿着与睡眠五 小儿教育与娱乐六 小儿  
护理与保健七 小儿疾病与治疗附 儿科常用药主要参考文献

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>