

<<图解足部健康按摩>>

图书基本信息

书名：<<图解足部健康按摩>>

13位ISBN编号：9787214040046

10位ISBN编号：7214040042

出版时间：2005-9

出版时间：江苏人民出版社

作者：南京中医药大学

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解足部健康按摩>>

内容概要

本书采用图解的形式，直观、系统、科学地将足部按摩这种保健方法介绍给读者。

全书采用90余幅穴位图，并配以说明文字，分常识篇、穴位篇、手法篇、病症篇和保健篇，列举了70余种常见病症的治疗和保健按摩手法。

全书重点突出，图文兼备，是学习和进行足部按摩的良师益友。

全书共分常识篇、穴位篇、技法篇、病症篇、保健篇五大部分。

常识篇主要介绍了足部按摩的发展情况、作用、特点、宜忌与反应等基本知识；穴位篇以表格的形式介绍了足部按摩的病理反射区，并说明了选穴的基本方法；技法篇包括了足部按摩常用的手法及操作时间、力度等与手法运用密切相关的内容；病症篇以图文相从的形式介绍了70多个常见病症的按摩选穴和操作步骤；保健篇包括自我保健和对证保健两部分。

书末附有人体膝以上常用的足部穴位图，可作为足部反射疗法的补充。

全书重点突出、图文兼备，是学习足部按摩的良师益友。

<<图解足部健康按摩>>

书籍目录

常识篇 1、足部按摩小史 2、足部按摩的作用 3、足部按摩的优势 4、足部按摩的反应 5、适应症 6、禁忌症 穴位篇 1、病理反射区 2、反射区的分类 3、选穴方法技法篇 1、常用按摩手法 2、按摩工具 3、按摩介质 4、操作须知病症篇 头痛 眩晕 高血压病 低血压 动脉硬化 冠心病 中风后遗症 失眠 嗜睡 盗汗 贫血 瘧病 癲狂 感冒 咳嗽 哮喘 百日咳 慢性胃炎 呃逆 神经性呕吐 胃下垂 厌食症 痞积 腹泻 便秘 消化道溃疡 胆囊炎、胆结石 慢性胰腺炎 慢性肝炎和肝硬化 慢性肾炎 遗精 阳痿 不前列腺增生 甲状腺功能亢进症 糖尿病 肥胖症 月脂不调 痛经 经闭 带下病 子宫下垂 盆腔炎 性冷淡症 不孕症 老年性阴道炎保健篇 附篇

<<图解足部健康按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>