第一图书网, tushu007.com

<<人体经络使用手册>>

图书基本信息

书名：<<人体经络使用手册>>

13位ISBN编号：9787214058690

10位ISBN编号：7214058693

出版时间：2009-8

出版时间：江苏人民出版社

作者：萧言生

页数：265

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书为您献上：
一、58种常见病和不明慢性病的经络穴位自疗方法，大大提升人体自愈力。

二、一分不花，一学就会，一用就当，一生受益的14条经络养生方法，将疾病扼杀在萌芽状态。

三、最有效的3种小儿健康推拿指南，让您变成孩子最好的医生。

四、使用人体经络的8种最简单技巧，让您的全身最快通起来。

作者简介

萧言生，自幼秉承家学，研习中医,获中医药大学硕士学位，师承中医大家，专研人体经络。

第一图书网, tushu007.com

<<人体经络使用手册>>

书籍目录

序 经络是人体的金矿
第一章 探索经络
命要活得长，全靠经络养
扁鹊一眼就能看到人的五脏六腑
经络治病是当代医学的返璞归真
当代济世大医眼中的人体经络
从古至今口口相传的神秘经络
经络实际上是我们的随身御医
第二章 解密伟大的经络
经络为什么让现代科学头痛
像金字塔一样未解的世界之谜
连植物和动物身上都有经络
经络也是阴阳、五行的缩影
第三章 与天地通电的人体经络
经络也要烧电
经络是人体的活地图
?十二正经如江河，奇经八脉是水库
?如山溪小河流一样的十五络脉及其连属部分
?五脏六腑——人体的蓄水池和输送管道
?经络是五脏六腑的镜子，更像是一对同气相求的孪生子
?永远站在人体最前线的经筋和皮部
经络气血的调动（运行）是听从上天安排的
?像一个环似的完美无缺
?每一条经的人员、装备（血）和战斗力（气）都不一样
经络就是用来“决生死，处百病”的
只有经络才能赶在疾病出生前把它杀死
第四章 让我们的全身通起来
把自己的身体全部交给经络
最简单和最有效的经络使用法
?点揉穴位
?推捋经络
?敲揉经络
怎样才能正确找到穴位
?找反应
?记分寸
使用经络穴道疗法时要注意的
一学就会的经络刺激法
?最有代表性的刺激法
?巧用身边的小东西
第五章 人生下来、活下去的根本保证
人的后天之本——足阳明胃经
肺和大肠的保护神——手阳明大肠经
一切为了消化功能——足少阳胆经
坚决捍卫头脑安全——手少阳三焦经
运行人体宝贵体液的水官——足太阳膀胱经

宁心安神、舒筋活络的关键——手太阳小肠经
妇科病的首选——足太阴脾经
人体的总理——手太阴肺经
护身卫体的大将军——足厥阴肝经
代心受过，替心受邪——手厥阴心包经
人生的先天之本——足少阴肾经
主宰人体的君王——手少阴心经
第六章 打通任督两脉的好处（一）
第七章 打通任督两脉的好处（二）
第八章 正确使用人体，先从经络开始
第九章 中医就是要察“颜”观“色”
第十章 万病只求经络
第十一章 父母是孩子最好的医生

章节摘录

1第一章 探索经络　　人体经络的每一个穴位都是灵丹妙药，就看我们会不会用它了，命要活得长，全靠经络养。
敲经络适合任何人群，能让人的平均寿命至少再延长10年，它是人类走向百岁健康的通行证。
序 经络是人体的金矿　　命要活得长，全靠经络养　　扁鹊一眼就能看到人的五脏六腑　　经络治病是当代医学的返璞归真　　刘力红、吴清忠、费伦、陈玉琴眼中的人体经络　　江湖中流传至今的神秘经络　　经络就是我们的随身御医　　2第二章 解密伟大的经络　　经络就像道路，各种不良生活习惯就是道路上的红灯，你处处闯红灯，你的健康之路能走多远？
让现代科学头痛　　像金字塔一样未解的世界之谜　　植物与动物身上也有经络　　经络也是阴阳、五行的缩影　　3第三章 与天地通电的人体经络　　人爱生病就是因为不注意保养自己的经络，所有不良的生活习惯，尤其是熬夜，就像给经络加上了电阻。
经络也要烧电　　经络是人体的活地图　　经络气血的调动（运行）是听从上天的　　经络就是用来“ 决生死，处百病 ”的　　只有经络才能赶在疾病出生前把它杀死　　4第四章 让我们的全身通起来　　敲胃经比敲胆经重要，敲胃经才是真正的“ 七分养 ”。
不要把自己的身体全部交给医生　　最简单和最有效的手法　　怎样才能正确找到穴位　　使用经络穴道时要注意的　　一学就会的经络刺激法　　5第五章 人生下来、活下去的根本保证　　既然人通过经络与天地通电，也就凝聚了天地的灵气，古人讲天地人为三材，而它们三者又统一为大才，人也是天地的一脏，可以说是“ 人脏 ”，所以才有“ 天人相应 ”的说法。
人体的十二条正经，对应地之水流，孙络有365之数，一年有365天，应周天之度，穴位也是如此以应周期之日。
人的后天之本——足阳明胃经　　肺和大肠的保护神——手阳明大肠经　　一切为了消化功能——足少阳胆经　　坚决捍卫头脑安全——手少阳三焦经　　运行人体宝贵体液的水官——足太阳膀胱经　　宁心安神、舒筋活络的关键——手太阳小肠经　　妇科病的首选——足太阴脾经

编辑推荐

顺经络者昌，逆经络者病　　命要活得长，全靠经络养　　本修订升级版的全部内容，均经过中医名家的权威审订，更详细、准确。
其次，该书插图全部换用最权威、最清晰、最新的国家标准经穴部位图，免去您找经络、穴位找不准的烦恼，一步到位，步步精准。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com