

<<我要做你的美厨娘>>

图书基本信息

书名：<<我要做你的美厨娘>>

13位ISBN编号：9787214058928

10位ISBN编号：7214058928

出版时间：2009-7

出版时间：江苏人民

作者：沈星

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我要做你的美厨娘>>

### 内容概要

凤凰卫视一档《美女私房菜》一播5年，如今已是最受中日韩三地华人观众喜爱的美食节目。荧幕中，沈星每周如约而至，已经陆续向大家介绍了400余道美食的烹饪方法。在《我要做你的美厨娘1》中，沈星奉上55道私房美食的烹饪秘技，更与你分享55段生活、友情、亲情、爱情的感悟和体验。一款款精选的养生粥、美味冷盘、爱心汤羹、异域美食、经典大菜，让你煮出幸福女人味，让朋友、家人、爱人吃出你的浓浓爱意。在书里，沈星教你怎样做一个幸福的美厨娘，告诉你男人的至高品位在于他选择的女人，而女人的至高品位，在于她将生活料理成的滋味。睿智女人享受生活，完全可以玩转柴米油盐。每个女人在厨房里，都应有一款独属于自己的味道

## <<我要做你的美厨娘>>

### 作者简介

沈星，天秤座女子，有“中国第一美女”之誉。

现主持凤凰卫视《美女私房菜》《娱乐大风暴》《音乐中国风》，曾主持《综艺大观》《体育界》《娱乐人物周刊》等热门电视节目。

2004年成为CCTV中国魅力城市珠海形象代言人。

2006年被《好管家》杂志评选为“20个最具女人味的华人女性”之一。

2007年饰演了浪漫偶像电影《爱情呼叫转移》中的压轴女主角庞琨，被塑造成“男人最终伴侣”的形象。

曾出版散文集：《两生花》座右铭：工作着是美丽的。

## &lt;&lt;我要做你的美厨娘&gt;&gt;

## 书籍目录

Part01 你以为你会煮粥呀给女人施魔法——薏米山药粥犹带小荷香——鲜莲藕瘦肉粥一份刻意的美好——玉米冬瓜粥我的甜，你尝过吗——罗汉果燕麦粥有些温柔只能在心里绽放——金银花莲子粥用你的方式宠自己——首乌红枣椰汁黑糯米粥Part02 凉菜是一种艺术：我要使之分外妖娆青嫩美人味——麻酱菠菜信手拈来的贴心——拌豆干大白菜丝非常醉，非常美——醉虾、醉鸡翼尖骨子里的诱惑——四川麻辣口水鸡肆意十指间——皮蛋拌豆腐最是一抹娇羞的色彩——红酒醋泡樱桃萝卜Part03 上帝爱吃家常菜你喜爱的每一样，我都最擅长——金银蒜蒸丝瓜+咸蛋黄炒西葫芦+家常煎酿尖椒天生是尤物——宫爆虾球+酱油爆虾+蒜蓉虾+荔枝炸虾丸怎么爱你都不够——红烧肉+卤肉饭舌尖的撒欢——麻婆豆腐花点小心思，生活更美妙——素炸燕窝Part04 为你洗手做汤羹恰到好处的暧昧——酸辣汤喝一口是幸福，再喝一口是很幸福——青豆菌菇鲜虾汤只想和你一起慢慢变老——鲜人参乌鸡汤温柔也可以乱箭穿心——奶油南瓜汤看似简单，实则奢华——鸡茸蘑菇汤Part05 做一个充满异域风情的美厨娘玻璃盘中的风景画——凯撒沙拉+柚子沙拉唇齿间的佛国之旅——甜酸酱蘸炸鸡块+泰式银鱼仔弗拉明戈舞盛宴——西班牙海鲜饭从亚平宁天空俯瞰你——罗勒香草酱意大利面米拉波桥下的沉醉——蒜子百里香浸羊小排我最美好的回忆——黑胡椒煎牛扒+牛扒三明治Part06 甜点：休闲时光点心迷失在浪漫中的滴答分秒——白葡萄酒提子蛋糕午后三点，阳光慵懒——曲奇+蛋挞心意，是一种需细细品味的态度——韩式四色小团子曾有一种味道留恋于心——桂花酒酿丸子+豆沙锅饼乳香推敲味蕾——杏仁豆腐Part07 主食也可很灿烂玲珑女儿心——虾饺生活本身的味道——牛肉饼口袋里的季节——四色烧麦那天晚上遇见你——煲仔饭爱你，是我做过最好的事——鲍鱼面Part08 经典大菜：餐桌上的豪华派对——有一种贵重艳冠群芳秋色连食指——香辣蟹你是我最在意的宠儿——葱烧海参慢慢微笑——清蒸鼠斑鱼千山万水，和你去相会——雪山焗扇贝

<<我要做你的美厨娘>>

章节摘录

插图：

## <<我要做你的美厨娘>>

### 媒体关注与评论

有“中国第一美女主持”之誉的沈星在各地拥有超高人气，粉丝、拥趸无数。沈星《美女私房菜》节目是中日韩三地华人观众最喜爱的美食节目，这里55道贴心私房菜必引得美食家追捧。

蔡澜、杨澜、鲁豫、梁文道、苏芒、林依轮夫妇等各界名流倾情推荐。

做菜是一种爱的方式。

在书里，沈星教你煮出幸福女人味，做一个俏丽的美厨娘。

55道私房美食的烹饪秘技，55段生活、工作、友情、亲情、爱情的感悟和体验。

## <<我要做你的美厨娘>>

### 编辑推荐

《我要做你的美厨娘1》编辑推荐：有“中国第一美女主持”之誉的沈星在各地拥有超高人气，粉丝、拥趸无数。

沈星《美女私房菜》节目是中日韩三地华人观众最喜爱的美食节目，这里55道贴心私房菜必引得美食家追捧。

蔡澜、杨澜、鲁豫、梁文道、苏芒、林依轮夫妇等各界名流倾情推荐。

做菜是一种爱的方式。

沈星教你煮出幸福女人味，做一个俏丽的美厨娘。

55道私房美食的烹饪秘技，55段生活、工作、友情、亲情、爱情的感悟和体验。

<<我要做你的美厨娘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>