

<<易经经络使用手册>>

图书基本信息

书名：<<易经经络使用手册>>

13位ISBN编号：9787214059734

10位ISBN编号：7214059738

出版时间：2010-1

出版时间：江苏人民出版社

作者：栾加芹

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<易经经络使用手册>>

前言

现在，很多人使用经络穴位养生祛病，效果不错。

比如，敲了腿上的胆经后，确实睡眠改善了、吃饭香了、走路也有劲儿了。

但是，有些人敲胆经后并没有什么作用，甚至还出现了嘴角起泡、长痘痘、睡觉老醒、头疼、上火等症。

这是为什么呢？

《易经》认为，人体里的火称为离火，性质和夏天炎热的气息差不多，聚集在人体的胆经（足少阳胆经）和三焦经（手少阳三焦经）里。

胆经和三焦经实际上是一条经，都是少阳经，只不过一条在脚上，一条在手上而已。

敲打腿上的胆经，腿部的经络通了，火气却涌到了三焦经上，让三焦经上的火气过盛。

三焦经经过胳膊和脖子，一直穿越到头部、耳朵，止于眉梢。

所以，这时人就开始长痘痘，出现耳鸣、头疼等症状。

很多人遇见这种情况会不知所措，甚至对经络的作用产生误会。

还有的人上火以后，去吃很多常规的去火食物和中成药，效果却不怎么好。

《易经》认为，每一条经络里的经气都和自然界中的某种气息一样，具有一些共同的属性，可归于某类或某卦，是可以互通有无，互相帮助的。

人为什么会生病呢？

实际上，生病就是人体经络内的经气失常了。

那么，改变和稳定人体经络里的经气，就能祛除疾病，让人体“风和日丽”。

比如，人上火了，那是三焦经里的火气（离火）过盛，这时靠脾经里的潮湿之气（坤土之气）来扑灭才会事半功倍。

而且根据易理，清火的最佳食物不是绿豆、苦瓜等属于坎水的东西，而是豆豉、莲藕等含有潮湿气息（坤土之气）的食物。

所以很多人上火了，只要马上激活脾经上的穴位，再配合吃莲藕等属坤卦的食物，就能让身体恢复正常。

如果您明白人体的十二条经络和奇经八脉在易经中的所属分类及特性，就可根据“相生相克”等道理，好好地梳理经气，再配合与经络之气“同气相通”的药物和食物，强强联手，就可以真正达到养生祛病犹有神助的功效。

比如，《易经》认为紫色的食物一般都含有很多的离火之气，而人体胆经里川流不息的也是像夏天炎热气息一样的离火之气，以离火之物补离火本物，“兄弟联手”，防病养生自然好上加好。

其实，您不需要明白更多的医理，只要照我书中提到的方法去做就行了。

我给您提供的是另外一种经络养生的思路和途径。

在本书的第一章，我讲了易经与经络是如何结合起来为您身体服务的道理，告诉大家如何选择穴位，如何根据易经之法来推算祛病的最佳时间。

我想告诉您的是，《易经》里说的天人合一并不玄，而是很有趣并让人神往的。

在书中，您会发现经络真的很美，它上面的每一个穴位都是大侠，是活在我们身体上的唐诗宋词。

比如，有一首咏肾经上穴位的名为《远眺》的诗是这么写的：“秋高远眺涌泉边，然谷太溪豁眼帘。复溜一帆阴谷去，江山览胜碧连天。”

在本书的第2~13章，我分别讲了十二条正经及每条经脉上的特效大穴的使用方法。

这些方法都是我在自己和家人朋友身上反复验证过的，简便有效，您尽管去用，相信不会让您失望。

另外，每条经络上的穴位，我都以表格的形式列了出来，您选择反应最敏感的穴位去用就行了。

在最后一章，我还讲到了用奇经八脉来祛病的方法。

至于某些未尽的穴位或穴位的功能，在《人体经络使用手册》（江苏人民出版社，2009年版）一书中详细讲述，可供参阅。

在本书中，我主要介绍了按摩、艾灸以及使用药物和食物外敷穴位的方法，这些方法简便易行，也是我平时最常用的。

<<易经经络使用手册>>

希望您能用本书中的方法解除您和家人身体上的病痛，也希望您能用书中的一些使用经络穴位养生祛病的规律，举一反三，找到最适合您的方法。

愿所有读到此书的人一生安康。

栾加芹2009年10月18日于广州

<<易经经络使用手册>>

内容概要

根据人体12条经络，各专家和作者都提出了经络上个穴位的功效和使用方法。而且，针对每条经络容易出现的毛病，他们都给出了具体的经络养生祛病法。值得一提的是，栾博士的经络穴位使用法并不局限于按揉、敲打等传统方法，而是将药物外敷与经络穴位结合起来，药物归经，效果更好。

本套装为您献上：

一、58种常见病和不明慢性病的经络穴位自疗方法。

二、使用人体经络的8种最简单技巧，14条经络的保养大法，奇经八脉上的59个专病专治特效穴位使用说明。

三、小儿身上的27个关键穴位的使用说明，最易于父母掌握、放心使用的5种儿童穴位疗法，8套儿童经络保健方案，48种儿童常见疾病的经络推拿治疗手法。

四、27种女福大穴，悉心呵护女性最担心的乳腺系统和生殖系统。

五、逐步根除身体上各种不适症状和常见病的15种五脏宁穴位平衡法。

六、12种穴位易容法，由内滋外，让不同年龄段的女性都能容颜明净天然。

七、5种绿色护生方案，精采15个保元真穴。

<<易经经络使用手册>>

作者简介

栾加芹，广州中医药大学博士，师从针灸学著名前辈庄礼兴教授。

栾博士对《易经》有深入的研究，深悟医易同源、医易相通之妙理，将多年的临床经验汇集成《不生病的智慧》（2、3、4）。

萧言生，自幼秉承家学，研习中医，获中医药大学硕士学位，师承中医大家，专研人体经络

<<易经经络使用手册>>

书籍目录

人体经络使用手册

第一章 探索经络

命要活得长，全靠经络养

扁鹊一眼就能看到人的五脏六腑

经络治病是当代医学的返璞归真

当代济世大医眼中的人体经络

从古至今口口相传的神秘经络

经络实际上是我们的随身御医

第二章 解密伟大的经络

经络为什么让现代科学头痛

像金字塔一样未解的世界之谜

连植物和动物身上都有经络

经络也是阴阳、五行的缩影

第三章 与天地通电的人体经络

经络也要烧电

经络是人体的活地图

?十二正经如江河，奇经八脉是水库

?如山溪小河流一样的十五络脉及其连属部分

?五脏六腑——人体的蓄水池和输送管道

?经络是五脏六腑的镜子，更像是一对同气相求的孪生子

?永远站在人体最前线的经筋和皮部

经络气血的调动（运行）是听从上天安排的

?像一个环似的完美无缺

?每一条经的人员、装备（血）和战斗力（气）都不一样

经络就是用来“决生死，处百病”的

只有经络才能赶在疾病出生前把它杀死

第四章 让我们的全身通起来

把自己的身体全部交给经络

最简单和最有效的经络使用法

?点揉穴位

?推捋经络

?敲揉经络

怎样才能正确找到穴位

?找反应

?记分寸

使用经络穴道疗法时要注意的

一学就会的经络刺激法

?最有代表性的刺激法

?巧用身边的小东西

第五章 人生下来、活下去的根本保证

人的后天之本——足阳明胃经

肺和大肠的保护神——手阳明大肠经

一切为了消化功能——足少阳胆经

坚决捍卫头脑安全——手少阳三焦经

运行人体宝贵体液的水官——足太阳膀胱经

<<易经经络使用手册>>

宁心安神、舒筋活络的关键——手太阳小肠经

妇科病的首选——足太阴脾经

人体的总理——手太阴肺经

护身卫体的大将军——足厥阴肝经

代心受过，替心受邪——手厥阴心包经

人生的先天之本——足少阴肾经

主宰人体的君王——手少阴心经

第六章 打通任督两脉的好处（一）

第七章 打通任督两脉的好处（二）

第八章 正确使用人体，先从经络开始

第九章 中医就是要察“颜”观“色”

第十章 万病只求经络

第十一章 父母是孩子最好的医生

特效穴位使用手册

序 疾病是福因，健康是善报

第一章 邪气害人的方式和特点

外感六淫伤人的五大邪征

风邪是百病之源

寒邪收人气血

湿邪缠人命

把燥邪远远挡在人体的水源和肺之外

热(火)邪伤神更伤心

夏天要防的是暑邪

第二章 五脏和谐，人体长青

肝胆相照，百病难扰——肝阴虚的三种穴位良药

让肺自由地在正气中翱翔——一穴根除肺阴虚

肾脏向人体敲响的警钟——肾阳虚

三穴鼎立心胸安

用四个穴位来孝敬我们的后天之本——脾胃

把身体的中气提起来——各类脏器下垂的穴位根治法

哮喘是外邪通过口、鼻和皮肤流窜进肺的

第三章 春夏秋冬的养生保命之穴

春季的保肝重穴——太冲、鱼际、太溪

夏季的养心大穴——阴陵泉、百会、印堂

秋季的护肺宝穴——鱼际、曲池、迎香、合谷

冬季的补肾精穴——阴陵泉、关元、肾俞

第四章 亲手把疾病送上归途

为自己的身体提气——脾俞、足三里补脾气虚最好

为自己补血——血海和足三里是让肝不血虚的首选

让自己心平气和——使用太冲和行间的奇迹

全身都要补阳

防止心阴虚的绝招

最好的减肥妙药就长在你身上——神奇的天枢、中脘

太冲、太溪、曲池是最好的降压药

拦截颈椎病的风府和手三里

第五章 性福之穴

为自己的肾喝彩——让肾不阳虚的两个天赐之穴

<<易经经络使用手册>>

让自己更强势一解救。

肾阴虚的太溪和关元

每天快乐一点点——肝肾郁结的通泰大法

人体自有威而刚——追寻三个性福大穴

龙飞凤舞——让情欲高涨的三穴天然疗法

第六章 绝大部分疑难杂症其实都算小病

第七章 让她们身体春暖花开

第八章 孕产期不适的特效穴位保健法

第九章 孩子最容易出现病的部分是肺、大肠和脾胃

第十章 献给每一位女性的养颜真经

后记 用最少的穴位来解决人根子上的问题

附录一 经络穴位使用方法

附录二 本书穴位说明书

儿童经络使用手册

序言 儿童经络乃世界医学一绝

第一章 孩子的身心和经络受上天保佑

小儿经络是人体经络中最有价值的灵丹妙药

?让孩子告别白大褂

?天天给孩子推拿比吃人参还补

?很多父母都不知道怎样预防和处理孩子的疾病

明白儿童的经络，才能对症下药

?推拿经络不仅仅是带给孩子健康和平安

?别搞错了，不同体质的孩子有不同的推拿方法

?孩子能吃不一定是福

第二章 给孩子推拿经络前必须明白的基本道理

要懂孩子的五脏补泻之道

?五脏的荣损在孩子身上表现得特别明显

?小儿推拿配上五行生克的道理就所向披靡

别让病症抹黑孩子的脸

?有病说不出的孩子最可怜

?望孩子面相，知五脏症状

?观孩子的五指，可知他身上的百脉盛衰

第三章 用推拿经络来激发孩子体内的天然大药

孩子的手掌上藏有当代医学没有发现的亿万财富

亲手把健康献给孩子是父母的最大福气

?孩子元神出入的必经之处——天门（攒竹）

?孩子眼睛的卫兵——坎宫

?孩子感冒的天敌——运太阳

?孩子头痛的克星——揉耳后高骨

?孩子肚子疼——分推腹阴阳

?孩子呕吐轻松治——推天柱

?孩子便秘——揉摩肚脐

?气血两旺，告别腹泻——揉丹田

?让孩子不再夜里“画地图”——推七节骨

?让孩子排泄通畅——揉龟尾

?脾胃问题脾经解——推脾经

?还孩子一片甘凉——推肝经

<<易经经络使用手册>>

- ?口舌生疮——推心经
- ?让孩子的呼吸轻松流畅——推肺经
- ?先天不足后天补——推肾经
- ?大肠功能紊乱——泻大肠经
- ?身体代谢全畅通——推小肠经
- ?让孩子“吃嘛嘛香”——推胃经
- ?治腹胀等孩子的常见病——掐四横纹
- ?推板门（大鱼际）也是治疳积的好办法
- ?巧运八卦百病除——运内八卦
- ?打开孩子清火退热之门——掐二扇门
- ?孩子祛体寒的真良方——掐外劳宫
- ?过三关，气血旺——推三关
- ?扑灭孩子身上的一切邪火之源——推天河水
- ?降孩子体内的所有实热找六腑——推六腑
- ?捏三提一——华佗捏脊法
- 儿童经络使用原则
- ?儿童经络的操作原则
- ?儿童经络的基本使用手法
- ?儿童经络的使用注意事项

第四章 儿童经络保健大法

- 日常保健法
- 健脾按摩保健法
- 眼部按摩保健法
- 感冒预防保健法
- 增高保健法
- 肠胃保健法
- 脾胃保健法

第五章 父母是孩子最好的御医（一）

- 把孩子养得壮壮的——小儿疳积（食积）的经络疗法
- 像华佗那样捏脊——小儿疳积合并肠炎的经络疗法
- 不让热邪乘“虚”而入——小儿盗汗的经络疗法
- 绝不让孩子伤心——小儿自汗的经络疗法
- 扑灭孩子身上的邪火——小儿发热的经络疗法
- 清洁孩子的脾胃——小儿腹泻的经络疗法
- 先补孩子的正气——小儿痢疾的经络疗法
- 疏通孩子体内的河道——小儿便秘的经络疗法
- 补好孩子的漏“气”之处——小儿遗尿的经络疗法
- 把“歪脖子”变成乖孩子——小孩斜颈的经络疗法
- 妙手送香——小儿厌食的经络疗法
- 每个孩子都是天使——小儿脑瘫的经络疗法
- 让孩子的咽喉清凉如水——小儿咽炎的经络疗法
- 关好孩子的“天窗”——小儿囟门关闭晚的经络疗法
- 孩子，我不要你咳——小儿哮喘的经络疗法
- 轻搓肺经不再忧——小儿感冒的经络疗法

第六章 父母是孩子最好的御医（二）

- 推拿脾胃出痘快——小儿水痘的经络疗法
- 永远赶走孩子身上的“痒”——小儿湿疹的经络疗法

<<易经经络使用手册>>

梳理胃经就会好——小儿呕吐的经络疗法

警钟为病而响——小儿咳嗽的经络疗法

驱散孩子肺经上的寒气——小儿百日咳的经络疗法

我有“夜啼郎”，推拿保安康——“夜啼郎”的经络疗法

绝不让心阴虚留下后果——小儿流口水的经络疗法

把孩子的浊气往下引——小儿呃逆的经络疗法

把“疹”出透——小儿麻疹的经络疗法

驱除“风邪”就不痒——小儿荨麻疹的经络疗法

还是“风邪”惹的祸——小儿风疹的经络疗法

赶走“热邪”脸不肿——小儿疳腮的经络疗法

浇灭“虚火”和“脾热”——小儿口疮的经络疗法

护肾通膀胱——小儿中耳炎的经络疗法

用手揉开孩子腹内的“气”——小儿腹胀的经络疗法

疏通孩子的排泄管道——小儿肥胖症的经络疗法

腹内有“毒”用手解——小儿腹痛的经络疗法

补足孩子的阳气——小儿冻疮的经络疗法

孩子的身体自有防盗门——小儿扁桃体炎的经络疗法

闻香识臭不再愁——小儿慢性鼻炎的经络疗法

清肺泻肝最见效——小儿肺炎的经络疗法

清心清肺清脾胃——小儿暑热症的经络疗法

帮孩子护好肝——小儿近视眼的经络疗法

补足孩子的脾和肾——小儿佝偻病的经络疗法

让孩子的嘴里清清香香——小儿鹅口疮的经络疗法

还孩子小嘴边的清馨——小儿舌舔皮炎的经络疗法

激发肾经的自愈潜能——小儿白血病的经络疗法

把更多的气血贡献给心经——小儿病毒性心肌炎的经络疗法

捏脊法立大功——小儿先天性心肌炎的经络疗法

第七章 父母不和，相当于给孩子的成长“投毒”

孩子也会和大人一样得心病

?孩子心，海底针

?为了孩子的经络，恳请父母远离自身的“五毒”

?按摩经络是和孩子心灵沟通的最佳渠道

和谐的家庭气场是孩子经络的营养

?良好的夫妻感情是孩子经络茁壮成长的保障

?给孩子按摩，单亲孩子也一样能健康成长

?用经络给孩子减压

第八章 儿童的四季饮食调养

孩子春天的饮食调养以养肝（生）为主

孩子夏天的饮食调养以养心（长）为主

孩子秋天的饮食调养以养肺（收）为主

孩子冬天的饮食调养以养肾（藏）为主

后记

附录 儿童经络传世古籍精要

易经经络使用手册

前言 一卷在手，健康犹有神助

第一章 经络祛病真如神

愿您的身体永远风调雨顺

<<易经经络使用手册>>

药食入经，以自然之气补益身体里的自然

比走路还简单的易经穴位使用说明

第二章 人体足阳明胃经专科医院

胃经专科医院对人体有什么帮助

养胃之旅，从冲阳穴开始

每天按摩天枢穴，轻松减肥不反弹

妇科疾患缠身，就揉“妇科元老穴”——右侧足三里

治急性胃痛，梁丘配甘草

丰隆、犊鼻和巨虚的使用方法

胃经路线图及功臣穴位

第三章 人体手阳明大肠经专科医院

大肠经专科医院对人体有什么帮助

常按二间穴，让您看上去年轻10岁

偏历穴专消您的各种坏情绪

耳朵里的知了不叫了——商阳穴止耳鸣

合谷配阳溪，补泻两不误

高热不退，引曲池水灭

大肠经路线图及功臣穴位

第四章 人体足太阴脾经专科医院

脾经专科医院对人体有什么帮助

您的“妇科御医”——左侧隐白穴

一求大都穴，天天不郁闷

血海补血，濡养脾经

摆平脾胃任何疾患的第一大穴——公孙穴

大补脾脏、调治焦虑，太白一穴两用

补足气血、保养乳腺、治顽固性咳嗽，一商丘足矣

遗精、高血压、眩晕、头部跳痛，找三阴交求治

阴陵泉穴、漏谷穴、地机穴的使用方法

脾经路线图及功臣穴位

第五章 人体手太阴肺经专科医院

肺经专科医院对人体有什么帮助

开启太渊之门，让悲伤无处遁形

少商放血，润喉清咽

尺泽穴配人参治关节酸痛

列缺加人参、生姜，治头疼、颈酸，还美白

肺经路线图及功臣穴位

第六章 人体足太阳膀胱经专科医院

膀胱经专科医院对人体有什么帮助

强力镇痛散——昆仑穴

再也不怕冷了——足通谷穴的妙用

灸至阴，腰不酸、背不痛

京骨配人参，膀胱应无恙

脾胃不舒服，就在左脾俞上拔罐

膀胱经路线图及功臣穴位

第七章 人体手太阳小肠经专科医院

小肠经专科医院对人体有什么帮助

治老花眼、身体酸痛，用养老穴真不错

<<易经经络使用手册>>

要想小肠安，独选腕骨穴

治急性乳腺炎、旧伤发作疼痛的经典穴位——少泽穴

肩背又酸又痛，后溪一穴解除

身体透支，请用支正穴来补

耳鸣，听宫一用就灵

除了治上火、手脚冰凉，前谷穴还管催奶

小肠经路线图及功臣穴位

第八章 人体足少阴肾经专科医院

肾经专科医院对人体有什么帮助

与肾有关的毛病，复溜穴通治

治肾虚，取太溪

善用涌泉穴，人体乾坤定

越用越灵的“金嗓子喉宝”——然谷穴

心跳过缓，不找阴谷穴调治不行

老是气喘，请敲大钟穴

嗜睡、顽固咽喉肿痛，外敷照海就好

肾经路线图及功臣穴位

第九章 人体手少阴心经专科医院

心经专科医院对人体有什么帮助

用“震雷之气”强壮您的心脏

心脏有问题，找极泉帮忙

治老花眼，青灵穴真灵

神门配人参，天赐补心丹

心口痛，赶紧跪求“灵道穴”

心里不舒服，通里穴便可大显神通

倾少海之水，灭心头之火

让少府穴成为您的贴心“管家”

耳鸣、耳痛，一按少冲就管用

心经路线图及功臣穴位

第十章 人体足少阳胆经专科医院

第十一章 人体手少阳三焦经专科医院

第十二章 人体足厥阴肝经专科医院

第十三章 人体手厥阴心包经专科医院

第十四章 人体奇经八脉专科医院

<<易经经络使用手册>>

章节摘录

1《易经经络使用手册》第一部分《易经》认为，人体里的火称为离火，性质和夏天炎热的气息差不多，聚集在人体的胆经（足少阳胆经）和三焦经（手少阳三焦经）里。

胆经和三焦经实际上是一条经，都是少阳经，只不过一条在脚上，一条在手上而已。

敲打腿上的胆经，腿部的经络通了，火气却涌到了三焦经上，让三焦前言 一卷在手，健康犹有神助

第一章 经络祛病真如神（1）第一章 经络祛病真如神（2）第一章 经络祛病真如神（3）第一章 经络祛病真如神（4）第二章 人体足阳明胃经专科医院（1）第二章 人体足阳明胃经专科医院（2）第二章 人体足阳明胃经专科医院（3）第二章 人体足阳明胃经专科医院（4）第二章 人体足阳明胃经专科医院（5）第二章 人体足阳明胃经专科医院（6）第三章 人体手阳明大肠经专科医院（1）第三章 人体手阳明大肠经专科医院（2）第三章 人体手阳明大肠经专科医院（3）第三章 人体手阳明大肠经专科医院（4）第三章 人体手阳明大肠经专科医院（5）2《易经经络使用手册》第二部分少商湖海一渔翁鱼际太渊任转蓬漫道经渠不可测敢叫尺泽起蛟龙少商穴：主治咽喉肿痛鱼际穴：主治烦热、睡不着觉、小儿肠胃不好太渊穴：缓解悲伤情绪经渠穴：使精力充沛尺泽穴：清火解毒第四章 人体足太阴脾经专科医院（1）第四章 人体足太阴脾经专科医院（2）第四章 人体足太阴脾经专科医院（3）第四章 人体足太阴脾经专科医院（4）第四章 人体足太阴脾经专科医院（5）第四章 人体足太阴脾经专科医院（6）第四章 人体足太阴脾经专科医院（7）第五章 人体手太阴肺经专科医院（1）第五章 人体手太阴肺经专科医院（2）第五章 人体手太阴肺经专科医院（3）第五章 人体手太阴肺经专科医院（4）第五章 人体手太阴肺经专科医院（5）

<<易经经络使用手册>>

媒体关注与评论

平常会遇到的小毛病都有解决方案，用里面的方法按摩，对自己状态有非常好的效果。

——南宁 litingzhu 上面都是一些日常病的治疗方法，简单便宜而且有效。

此书现在是我家的健康指南书。

——北京 bitedu 这是一本让自己变得更懂生活健康的好书，自己看了，同事说好就又帮他们买。

每个人都应该多了解自己的身体，让自己的身体更趋于健康活力。

——玉林 我爱涛哥哥 这是一本通俗易懂的好书。

它内病外治的方法简单实用，我已经开始按照书中其中的方法去做了。

用甘草填神阙穴(肚脐) 治疗慢性胃痛，用第三天了，我会坚持下去的，相信它会达到我想要的效果的。

我也买了一本送给我弟，因为简单实用，我才会介绍给他的。

真的是本好书。

——网友乡香 学习后才真正开始懂得了生活，这是一本不光是中老年人必看的好书，更是一本年轻人必看的好书。

看了这本书，人的生活质量才会得到提高。

——网友daisywy523 我妈一看就喜欢上了，天天都在看啊，上面的方子也很有效！

——网友幽谷若荷

<<易经经络使用手册>>

编辑推荐

《易经经络使用手册》编辑推荐：医易相通知百病，经络通达得长生《不生病的智慧》（2、3、4）作者栾加芹最新力作《易经》的奥秘是“变”，经络的神奇是“通”，用易经之法使用经络，方能搞通健康的永恒学问。

在《易经》看来，每一条经络里有不一样的天气，身体就是一个大自然。

身体里的穴位像唐诗宋词一样美丽。

咏肾经的诗《远眺》编辑推荐：“秋高远眺涌泉边，然谷太溪豁眼帘。

复溜一帆阴谷去，江山览胜碧连天”。

使用本书之法，轻松用经络为自己开方。

真情赠送：全彩人体金牌穴位一览表

<<易经经络使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>