

<<嫁对人，决定女人的一生>>

图书基本信息

书名：<<嫁对人，决定女人的一生>>

13位ISBN编号：9787214060044

10位ISBN编号：7214060043

出版时间：2009-9

出版时间：江苏人民出版社

作者：斯坦格·曼德尔

页数：246

译者：汪静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<嫁对人，决定女人的一生>>

### 内容概要

本书以犀利、热辣、睿智的语言风格，援引大量丰富而生动的实例，分8个步骤详细而有效地分析女性如何判断和选择最适合自己的伴侣、如何掌握相处的艺术、如何幸福和谐地与伴侣恋爱，并如何努力才能最终与伴侣修成正果，结为美眷。

本书是一本婚恋实战手册，对各个年龄层的女性都具有广泛而实际的指导意义。

<<嫁对人，决定女人的一生>>

作者简介

帕蒂·斯坦格，第三代资深红娘，美国最负盛名的婚姻服务网站百万富翁俱乐部的创始人和主席。当红电视明星，博悦真人秀系列节目《百万富翁红娘》的执行合作制片人。

## <<嫁对人，决定女人的一生>>

### 书籍目录

#### 前言

Step 01 这世上的好男人都跑到哪儿去了？

吸引力法则：同类人会吸引同类人  
男人能在一公里之外嗅出怨妇的存在  
让你快乐的事情，不是妈妈最希望发生的事情  
卖掉卡地亚，戴上百达翡丽  
绝对吸引力，最吸引男人  
好好利用好莱坞吧！

如果还不到40岁，请确定什么对你是最重要的  
精神的、物质的、情感的、智慧和经济的  
如果你构造出一个“他”，不要偏执于你的玫瑰  
离过婚的？  
怕什么！

Step 02 男人说：其实她可以更好，如果她能……  
好莱坞的一点常识：看重你的“先天条件”  
小蛮腰的秘密：在你的腰上加个黑色腰带  
5分钟内瘦下2个号  
他会建议你打扮得像个流浪汉！

掌控何时展示性感，避免他被挡在人群之外  
Step 03 寻找最佳伴侣：地段！  
地段！  
地段！

你一个都没有？  
现在就去寻找吧！

是你在网上看中了我，应该你来追求我  
你已婚的朋友就是很好的资源  
集体行动：一群女人只能接近一只受惊吓的兔子  
Step 04 审核男人，审核你的买主  
你不可能把网住的鲨鱼变成海豚  
是该就此刹车，还是踩油门继续前行？

红灯警示区！  
止步！  
！

绿灯通行区！  
继续！  
！

## <<嫁对人，决定女人的一生>>

十大必备素质 & 五大不容妥协原则

你仍然有权利审核那些年长的人

Step 05 混蛋，浪费了我宝贵的6个小时！

别去那里吧，太贵了！

“4：1定律”：你要怎么想都行

永远别谈这些！

她们说了一些让人无法接受的蠢话

穿一双，备一只

毫发无伤！

温柔地甩掉他！

电话：是雷管还是魔法棒？

约会十戒：男人的戒律是女人的两倍

Step 06 初恋90天，一路狂飙

恋爱四阶段

爱情3C认证

90天内，千万不要让他住进你的房间

10个危险信号！

后叶催产素：我还要再来一次

这个没有欲望的家伙

正式表白：心中只有你

性爱之上：90天之内建立良好关系

Step 07 我爱你！

一定要出现！

同居？

我早就告诉过你.....

你居然没有这种感觉？

被一位天使轻轻地放到了地面

将好友留在身边，请甩掉那个后备男友

打开他的信件！

打开他的信件！

不付出的？

靠边站！

测试题：一个丰乳的性感美女款款而来

你不能改变他，但可以调教他

那些美丽的昭示

Step 08 你的男人应该有所行动了！

<<嫁对人，决定女人的一生>>

他们在怕什么？

“中间通牒”：女人的绝对杀手锏

幸福久一点：我们比男人多活7~10年

结束语

## <<嫁对人，决定女人的一生>>

### 章节摘录

Step 01 这世上的好男人都跑到哪儿去了？

吸引力法则：同类人会吸引同类人这一步能让人如此开心的原因之一，就是在这30~90天里，你能完全忘记自己的烦恼。

一旦有了乐观的能量源，你就能进入一个让你流连忘返的快乐之地。

这种快乐将是稳定的——无论你在何时何地，哪怕是和讨厌的人在一起，最重要的是即使是一个人独处时，你也能快乐起来。

只要你学会了把握机会自娱自乐，而不是在与世隔绝中郁郁寡欢，你就能从那个所谓的包袱似的绝望中解脱出来。

一旦获得了内心的快乐，你就能开始一段成熟、稳定的新恋情了。

一个快乐的女人总是能成为好的伴侣，属于你的这只“约会股票”的行情也会一路飙升。

男人喜欢快乐的女人。

你越快乐，你的伴侣也会越开心。

吸引力法则的真理，就是同类人会吸引同类人。

在我做媒的案例中，我见多了在同一间屋子里，那些不是很漂亮但是积极向上的女人，往往比超级模特还能吸引更多的男人。

这是为什么呢？

因为超模可能太瘦，没有安全感，而且没有显露出任何生活情趣。

你是个快乐的人吗？

如果不是，问问自己为什么。

很多客户来找我，说她们因为没有男人而不开心。

我告诉她们，这样的观点只会将她们置于被动的地位，因为只有当她们意识到没有男人也能快乐时，男人才会被她们吸引。

在男人眼中，女人之所以留在他们身边，是因为她们自己的选择，而不是她们的需要。

大多数女人不理解这点。

她们常常会因为周六晚上的约会而觉得自己是个失败者，但事实并非如此。

与其浪费时间、金钱和一些你不感兴趣的人约会，还不如独自等待那个适合的人出现。

另外一个可能造成你不快乐的普遍原因，就是你总在被你过去的问题所拖累。

我们都有种种的问题，我可以向你保证，即使是你认识的最快乐、生活也最如鱼得水的女人也有她的难处。

现在是时候了，要勇敢地面对困扰你已久的恶魔，并打倒它！

放下你的过去，然后告诉自己：“今天自我重新开始的第一天！”

为什么你要将你已经剁碎切烂的麻烦再拖入你的新恋情呢？

如果认为有必要，你也可以去看看医生。

关于治疗，我想说的是：在我的工作中，我与很多治疗专家、心理医生广泛地接触和共事过，我建议你选择自己的医生时一定要特别小心，一定要找到适合你的医生。

如果你很多年一直看同一个医生而觉得没有什么进展的话，可能就是你要更换医生的时候了。

就像专业运动员一样——如果你想要赢得温布尔登，你需要的是合适的教练来助你成功。

## <<嫁对人，决定女人的一生>>

### 媒体关注与评论

这本书绝对是积极乐观的、实用的、特别的，而且能真正教你一些如何找到白马王子的巧妙建议。

——丽兹·塔琪萝，《纽约时报》畅销书《他其实不爱你》《如何做个单身贵族》作者一本既风趣又富含信息量的读物。

帕蒂将恋爱的困难与挑战完全转化成了能帮你改变生活，找到灵魂伴侣的轻松妙招！

——托瑞·斯培林，好莱坞性感影星一本超实用的婚恋指导书！

帕蒂·斯坦格教会女人们如何爱自己，同时也教会男人们如何讲风度，让他们慢慢变得绅士，并给他们一个机会去爱女人。

——帕特丽夏·艾伦博士，畅销书《立刻实现自我》作者



## <<嫁对人，决定女人的一生>>

### 编辑推荐

《嫁对人,决定女人的一生》编辑推荐：无论你是20岁还是80岁，这个世界上一定有一个人是你的绝配伴侣。

而搞定他，只需1年。

美国百万富翁俱乐部创始人，风靡全球的最新力作。

《纽约时报》《福布斯》《Elle》《玛丽嘉儿》竞相推荐的完美爱情制胜宝典。

谨以此言，送给找到绝配伴侣的姐妹。

“记着，不要把他看做是你从成百上千的女人手中赢来的奖赏，你才是他的奖赏！

”只要你想，他就在你面前。

<<嫁对人，决定女人的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>