

<<不衰老的活法>>

图书基本信息

书名：<<不衰老的活法>>

13位ISBN编号：9787214060914

10位ISBN编号：7214060914

出版时间：2010-4

作者：傅茂恒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不衰老的活法>>

### 内容概要

《不衰老的活法》是作者从道医学、武医学以及自己临床20多年治病救人经验中总结出来的家庭健康自助调治方案。

针对加速您身心衰老的40余种常见病，书中提出了温灸人体三关九窍、药浴、食疗、朱砂掌食疗等系统养生祛病之法，只要坚持使用这套整体调理方案，三个月后，看到您的人都会说您变年轻了。

<<不衰老的活法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>