

<<猎婚时代>>

图书基本信息

## <<猎婚时代>>

### 前言

如果你也正大汗淋漓地坐着，身旁放着刚吃完的Ben&Jerry的冰淇淋盒子，一边挨个儿涂着你的脚趾甲油，一边抱怨：“这世上的好男人都跑到哪儿去了？为什么没有一个帅气的男人裸露着上身陪我一起在厨房调制mojito的鸡尾酒呢？”

“我不想告诉你实话，但是，这实在是你自己的错误。

在爱情中，我们都曾经遭遇过这样或者那样的麻烦。

某个负心的家伙头也不回地绝尘而去，留下我们终日以泪洗面，心碎成一地。

随着时间的远去，对他的爱逐渐转变成心头之恨，然而这咬牙切齿的恨不但没有让我们变得更有勇气，反而让我们在不知不觉间成为男人避而远之的怨妇。

## <<猎婚时代>>

### 内容概要

这是一本超实用的婚恋指导书！

拥有20多年丰富经验的明星红娘教你约会优质男人，她将恋爱的困难与挑战完全转化成了能帮你改变生活、找到灵魂伴侣的轻松妙招！

无论你是20岁的淑女还是30岁的熟女，按照本书方法，找到你的绝配伴侣只需简单8步！

这里有爱情修成正果的全过程，从正式约会之前的自我修炼一直到他向你求婚，每一步都援引了大量生动的实例，告诉你可能遇到的各种问题，并教你如何应对。

比如你知道看准好男人、识破坏男人的秘籍吗？

你知道如何成为性感女神吗？

你知道去哪儿邂逅未来老公吗？

你知道那些聪明的、能激起他求婚愿望的方法吗？

.....这些妙招将助你走向幸福！

<<猎婚时代>>

作者简介

帕蒂·斯坦格

资深红娘，美国最负盛名的婚姻服务网站“百万富翁俱乐部”（Millionaire's Club）的创始人和主席。

当红电视明星，电视系列节目《真人秀：为百万富翁做媒》的执行合作制片人。

丽莎·约翰逊·曼德尔

《如何钓到百万富翁》（How to Snare a Millionaire）一书的作者，美国颇受欢迎的女性杂志专栏作家，屡获殊荣的娱乐记者，当红广播名嘴。

## &lt;&lt;猎婚时代&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 第一步：修炼期 这世上的好男人都跑到哪儿去了？

吸引力法则：你越快乐，你的伴侣越开心 男人能在一公里之外嗅出怨妇的存在 速成快乐的秘诀 丢掉带有前男友气息的T恤 学会取悦自己 列一份清单，明确哪种男人对你更有吸引力 40岁之前，请确定哪类男人更适合你 我们生活在5个决然不同的世界 让梦中情人尽快现身的秘籍 离过婚的？

怕什么！

第二步：装扮期 男人说：其实她可以更好，如果她能…… 做足表“面”功夫 变身小“腰”精 5分钟打造魔鬼身材 购买衣服是对未来的投资 你也可以成为“性感女神” 第三步：寻爱期 寻爱指南：找到最佳伴侣！

你一个都没有？

现在就去寻找吧！

即使在网，也不要主动追男人 你已婚的朋友就是很好的资源 单独行动，更有机会邂逅好男人 第四步：考察期 审核男人，审核你的“买主” 宁做“剩”女，不做“等”女 是该就此刹车，还是踩油门继续前行？

红灯警示区！

止步！

！

绿灯通行区！

继续！

！

不去关注失败者，而是去吸引那些成功的人 女人如好酒，年纪越大，越发香醇 第五步：冒险期 约会是个数字游戏 让约会变得开心而不是无聊 “你要怎么想都可以，但我是个传统的女孩” 约会时永远别谈这些话题 不说自认为很“酷”的蠢话 女人一生只有三个重要男人 周六晚上是最佳约会时间 不要主动给他打电话 去约会前，先搞清楚男人的戒律

第六步：初恋期 初恋90天，一路狂飙 恋爱分四个阶段 爱情“3C”认证 与他保持一定的安全距离 10个危险信号！

性行为会妨碍判断 0.1%的情况：他不想与你亲密接触 采取高超技巧谈论性事 性爱之上：90天之内建立良好的关系 第七步：热恋期 做个傻女人，让男人永远对你感兴趣 同居？我早就告诉过你?? 他为你付出后，你感谢过吗？

诚实，是最好的对策 当他说结束时，你的了断要彻底 当男人许下承诺，请你甩掉那个备用男友 有大笔欠款？

取消婚礼吧！

不付出的？

靠边站！

聪明的女人懂得选择战场 给男人一点自由，他会更爱你 美丽的小昭示：他爱你 第八步：求婚期 你的男人应该有所行动了！

男人不愿结婚的七宗罪 “中间通牒”：女人的绝对杀手锏 婚前协议，双方受益 结束语

<<猎婚时代>>

章节摘录

插图：当然你还要为可能出现的意外做准备——万一他提出去那个曾让你表哥食物中毒的、可怕的XX餐馆，你就说：“哦，是的，我也听说过这家餐馆，但是你知道吗？

我真的很想去尝试一下……”然后提议去一个价格相当的餐馆。

以下这个例子会告诉你，如何帮助自己学会感激约会经验。

一个朋友的朋友曾经邀请过我——在此之前，我就听说过他是一个品酒专家。

听起来他并不像是我想找的对象，但一直以来我都对酒很感兴趣。

所以当他问我在哪里见面时，我提出去一家传说中拥有最烈性酒的餐厅。

他对此十分吃惊。

一见面，我们就知道相互不可能成为爱人——双方身上都没有任何化学反应，但我们仍度过了一个愉快的晚上。

我向他讨教有关酒的知识，他也很高兴能和我分享他的知识，这让他充分感受到自己的聪明、阅历和重要性。

此外，他还很高兴找到了一个可以和他一起品尝好酒的就餐伴侣，尽管事实是这天晚上他不会和我共度良宵。

这个人是我一个闺中密友的老公的好兄弟——要是我对他无礼的话，我就会让他们很没面子，并且他们也不会再给我介绍对象了。

虽然我们之间没有擦出爱的火花，但我获得了非常难得的约会资料，知道了下次出去约会时应该点什么酒，而他也度过了一个不用自己一个人吃晚饭的夜晚。

这于我们双方都有好处，所以我对这一天充满感激。

## <<猎婚时代>>

### 媒体关注与评论

这本书绝对是积极乐观的、实用的、特别的，而且能真正给你一些如何找到白马王子的巧妙建议。

——丽兹·塔琪罗 畅销书作家，《欲望都市》的编剧一本既风趣又富含信息量的读物。

帕蒂将恋爱的困难与挑战完全转化成了能帮你改变生活、找到灵魂伴侣的轻松妙招！

——托瑞·斯培林 好莱坞性感女星一本超实用的婚恋指导书！

帕蒂·斯坦格教会女人们如何爱自己，同时也教男人们如何讲风度，让他们慢慢变得绅士，然后给他们一个机会去爱女人。

——帕特丽夏·艾伦博士 沟通专家，婚姻家庭治疗师

## &lt;&lt;猎婚时代&gt;&gt;

## 编辑推荐

《猎婚时代(寻找真命天子的秘诀)》：你是否曾请求上苍赐你一位真命天子？

你是否还困在上一次爱情中不能自拔？

你是否暗暗着急他怎么还不向你求婚？

……姐妹们，不要坐以待毙，该是我们行动的时候了！

名冠全球的明星红娘助你准确、高效地约会优质男人无论你是20岁的淑女还是30岁的熟女，找到你的绝配伴侣只需简单8步！

这是《纽约时报》《福布斯》《ELLE》《玛丽嘉儿》竞相推荐的完美爱情制胜宝典以作者20多年当红娘的经验，能精准地告诉你男人们想要什么样的老婆，以及什么样的女人会令他们抓狂。

为什么有的女人能找到好男人，而有的女人总是吸引一夜情的男人？

你知道一眼看准好男人、一眼识破坏男人的秘籍吗？

性感的女人总是令男人无法抗拒，如何正确展示性感，使你成为“性感女神”？

你应该去哪里邂逅未来老公，而好男人绝迹的场所又是哪些地方？

去约会前，我们最好先搞清楚男人的戒律，事实上男人的戒律是女人的十倍。

除了爸爸，女人一生只有三个重要男人——一个是蓝颜知己，一个是爱情备胎，还有一个是真命天子

。前面两个人能支持你，让你不至于在遇到真命天子后完全迷失自我，或者吊死在一棵树上。

男人需要感觉自己是个捕捉猎物的猎手——是他小心翼翼地将你捆绑，然后彻底驯服了你。

这可能会有一点挑战性，不过这里有一些聪明的、能激起他求婚愿望的方法。

<<猎婚时代>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>