

图书基本信息

书名：<<成长的翅膀·中小学文明礼仪读本(上册)>>

13位ISBN编号：9787214065582

10位ISBN编号：7214065584

出版时间：2011-8

出版时间：江苏人民出版社

作者：《成长的翅膀:中小学文明礼仪读本》编写组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

作者简介

庄雅婷：传媒策划人。

专栏作家。

情感专家。

专栏散见各大报章杂志，语风泼辣，用笔犀利，见解一针见血。

著有《爱你就像爱生病》《那些有伤的年轻人》等文集。

书籍目录

第一讲 仪表魅力从何处来 第二讲 帮助他人的礼仪 第三讲 参赛礼仪 第四讲 观赛礼仪 第五讲 成功交谈的礼仪 第六讲 耐心倾听有学问 第七讲 培养谦虚的品格 第八讲 培养乐观的品格 第九讲 国内旅游礼仪 第十讲 慎交网友

章节摘录

版权页：插图：1.赛前礼仪 赛前，比赛双方在赛场中央面对主席台，左右一字排开，向主席台和观众挥手或鞠躬致敬后，由东道主队的队长带领队员主动与客队握手、交换队旗、互赠礼品，以示友好。

2.运动员对裁判的礼仪 运动员与裁判相互尊重。

运动员在比赛中的一切良好行为都会受到裁判员的肯定和保护，因此，比赛前运动员应主动热情地向裁判员握手致意，以示自己愿在公平的条件下比赛，服从裁判的判决。

赛后，运动员也应主动与裁判握手表示感谢。

特别是失利的一方，应表现出良好的礼貌修养，不能无故迁怒于裁判。

除握手外，运动员还可以向裁判说几句简短的话表示敬意和感谢。

虽然裁判有时会出现误判、错判、漏判，但运动员无论在什么情况下都要服从裁判、尊重裁判。

即使有什么问题，运动员也要通过正式的渠道提出来。

3.运动员对观众的礼仪 运动员在赛前和赛后应通过适当的礼貌举动向观众表示敬意。

赛前通过向观众挥手或鞠躬表达自己对观众的敬意。

赛后，无论胜负，都要向观众挥手或鞠躬致敬，感谢观众的光临和拥护，也是向观众告别。

尤其是胜者，可以采用绕场一周等形式，向拥护者表示感谢并与其分享胜利的喜悦。

4.运动员对贵宾的礼仪 遇到有贵宾观摩比赛，运动员首先应在赛场中央向主席台上的贵宾挥手或鞠躬致敬，也可以由队长或代表登上主席台向贵宾赠送礼品或鲜花，并与贵宾握手拥抱，表示热烈欢迎。

比赛结束，运动员应首先向主席台或贵宾鞠躬致敬。

获得奖杯时，则可以面向主席台和贵宾将其举起，表示共享胜利。

5.比赛礼仪 在比赛中，运动员应具有良好的体育道德，最基本的是不发脾气，控制好自己的情绪，专心比赛。

另外，与竞技对手发生摩擦时，不可以恶意报复。

竞赛选手们在运动场上激烈地拼搏，争夺之中难免有一些不当的言行，要多谅解、尊重对方。

6.领奖礼仪 领奖前一定要穿整洁的入场服，修整仪表。

步入领奖台时，应精神饱满，从容自然，礼貌含蓄，向观众招手致谢。

和其他选手同台领奖时，要真诚地向其他获奖者握手祝贺，同时向观众招手致意。

领取集体项目奖项时，由队长代表队员握手致敬，其他人应保持良好的姿态。

当别人向你颁奖时，你应彬彬有礼地接受奖杯或奖章。

面对颁奖人握手或亲吻祝贺时，应愉快接受，并致谢意。

接受奖杯或奖章后，应将其举起向观众致意，并给记者留一定的时间摄影。

升国旗、奏国歌时，一定要立正，目视国旗徐徐升起，直到国歌奏毕，切不可随意走动或与人交谈。

奏其他国家国歌时也应自觉起立，这表示对一个国家的尊重，是国际活动中的重要礼仪。

7.运动员的服装礼仪 运动员应按项目要求穿着比赛服装。

不得穿戴和携带危及他人安全、影响他人比赛的衣物和物品。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>