

<<我们都要性小康>>

图书基本信息

书名：<<我们都要性小康>>

13位ISBN编号：9787214065971

10位ISBN编号：7214065975

出版时间：2011-1

出版时间：江苏人民出版社

作者：李扁

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我们都要性小康>>

前言

在我眼中，中国五千年来的性文明可分为两个阶段：第一个是浪漫阶段：本性天真，咱然无为，人性光辉未被遮蔽，这是中国性文明的光明时代。

相对地，另一个是黑暗阶段——努力施为，极尽压抑之能事。

如以五千年计，前4200年属第一阶段，后800年属第二阶段。

在前一阶段，标志性的人物和话语我们至今耳熟能详，妇孺皆知。

如孔子所说：“饮食男女，人之大欲存焉。

”如告子所说：“食色，性也。

”如孟子所主张的：“王如好色，与百姓同之，于王何有？

”王要好色，让老百姓也一起好，这对王道有什么伤害呢？

如果只许王好，不让百姓好，这就远离王道了。

由此观之，性有王道，也有霸道。

<<我们都要性小康>>

内容概要

物质上，我们已经进入小康甚至达到富裕，但我们的性尚处在“暴饮暴食”的脱贫阶段；我们的生活方式越来越丰富，但性和爱的困惑却越来越多。

身体好像幸福了，心还在嗷嗷待哺。

这是一本提高中国人幸福指数的性爱扫盲书。

书中告诉你关于性爱的三种选择，教你尽快掌握

“性小康”的智慧和办法，从而成为一个不纠结、不抱怨，会享受、会生活的成功之人。

<<我们都要性小康>>

作者简介

我叫李扁。

合该倒霉，那年念了书，毕了业，混了一个编辑做。

鉴于多年受党教育，大公无私的情怀一直那么激烈，所以在被李编李编的叫来叫去之后，决定把编的绞丝除掉，叫李扁算了。

没想到效果就有那样的好。

有个姓王的，愣是请我吃了一顿饭，商量把这个字让给他，结果我没有让

<<我们都要性小康>>

书籍目录

自序

第一章 把幸福进行到底

哪种性爱观决定你能“性小康”

性是真理，真理面前人人平等

天地之间，人体最亲

人的自信心最容易在性的方面遭受打击

多少中国男儿还在阴道崇拜？

做爱：一个人做与两个人做的区别

人的劣根性，劣就劣在根和性上

第二章 这么下去，谁能“性小康”？

今晚没有性，对不住我自己

中国人的性贫穷，是整体贫穷的一部分

直面“性小康”的七个基本问题

性是小康社会的必由之路

第三章 “性小康”必备秘籍

女人怎样主动？

男人怎样主动？

男人献殷勤，女人你莫慌

年轻女孩当然应该找有钱男人？

女人为什么选择被动？

“我养活你”：男人的大话，女人的毒药

为何林黛玉比薛宝钗更有恋爱价值？

谁的精神在出轨？

第四章 性爱，有时与技巧无关

不要、我要、我还要

女人不叫床，后果很严重

叫床的“度”如何把握？

单身女人，性爱有方

礼貌性上床，放得下你就上

女人，你是反对性，还是反对骚扰？

一夜情和多夜情的规则的是什么？

第五章 昂首阔步走入“性欲时代”

一个农民工的性商标本

“性欲时代”那些事儿

<<我们都要性小康>>

从奶到胸，从胸到乳房——乳房散忆

北京人做爱最多的八种猜想

性教育与新公民

大学生才这么点性行为，不会吧？

解读“中国女性性福指数调查报告”

第六章 甩不掉的“贞操情节”

“被处男”——大龄处男，可贵还是可耻？

中国人的性，早该晒晒太阳了

中国式守贞什么样儿

中国式守贞，还要守多久？

九问——李扁追问中国式守贞

我倡导“做人做事做爱”的教育

守贞文化本质上是男权文化

附录

艾滋病、性小康与性协议

<<我们都要性小康>>

章节摘录

每个人对性都有一个基本观点，这是他灵魂的一部分。

要和这个人在性方面做一些交流，你就不得不了解他对于性的基本观点，免得犯错误。

我认为，对于性，当前的中国人基本上有三种观点，暂且称之为三种性爱观。

这三种性爱观是道德主义的，科学主义的和人文主义的。

这三种性爱观，是同时见于当代的，在不同人群当中起主导作用。

或者说，可以依据性爱观的不同，把当代人分成三类。

按起源和发展前途，这三类又可以分成三代：道德主义性爱观，属第一代；科学主义性爱观，属第二代；人文主义性爱观，属第三代。

许多40岁以上的人秉持道德主义性爱观，其特征是讲忠诚。

他们可能行为上已经不忠了，但是内心一定受到忠诚感的谴责和追查，认为性一定是和忠诚联系在一起的。

这在他们最初形成人与人相互关系的概念的时候，就形成了这种观念。

性是属于婚姻的，婚姻一定是要讲忠诚的。

在这个原则框架下，你无法理解婚外恋或者“杯水主义”（又称一杯水主义，产生于俄国，是一种性道德理论，它认为满足性欲的需要就像喝一杯水那样简单和平常）的做法。

就算你在跳舞，你怀里拥着别人的时候，你把你的妻子或丈夫放在什么位置了？跳舞将人陷入一个道德困境。

现在的人，跟配偶以外的人，无论男的女的，搂在一起，四目相对，却能坦然面对，不以为耻。

这在秉持道德主义性爱观的人看来，是无法想象的。

就算你没有妻子或丈夫，但是你将来会有的，你对他或她如何交待？在婚姻之外，男人或女人会有纯粹的友谊吗？这是道德主义性爱观的逻辑主导下，许多个具体问题中的一个。

道德主义性爱观有它一整套的逻辑体系。

<<我们都要性小康>>

编辑推荐

性爱不小康，生活没质量，中国人的情感需要第二次发育，真正的幸福是（床上一分钟，床下十年功）不解决性的纠结，你就会终生处在抱怨中.....70后你们以为自己过得还算“性福”80后你们以为自己玩儿得很OPEN90后你们以为自己活得最SEXY其实在“情爱观”上，你们也许还活在30年前做爱是我们的天然需要。

马斯洛说，空气、水、食物、住房、性生活，都属于基本需求层次，基本需求不满足就会致病，甚至致命。

谁也不要说，他长年没有性生活，可是他比谁都健康，这是自欺欺人、以妄为常，性与爱情这一课，我们在中学没有上，大学没有补，所以一直是盲：性盲、爱情盲。

性的本质不是性器官，也不是性行为，性的本质是关系。

不光是没有钱的爱情才是贫穷的爱情。

人类道德的内涵一直在进化，我们要真实，不要虚伪：欲望的满足，一定是每个人的欲望，而不只是有钱有权有位的人的欲望。

床上的问题，都是从床下得到解决。

实际上，性不能暴饮暴食，真正的幸福是床上一分钟，床下十年功。

对于做爱来讲，女人是老师，男人是学生。

叫床是期待，叫床是引导，叫床是教育。

李银河倾情推荐：李扁认为20世纪的最后30年，是中国人的食欲时代；而21世纪的最初加年，是中国人的性欲时代。

我觉得他的想法很大胆，也很靠谱。

<<我们都要性小康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>