

<<医学原本>>

图书基本信息

书名：<<医学原本>>

13位ISBN编号：9787214069214

10位ISBN编号：7214069210

出版时间：2011-5

出版时间：江苏人民出版社

作者：希波克拉底

页数：300

译者：李梁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医学原本>>

内容概要

西方医学的起源是古希腊医学，而希波克拉底正是古希腊医学的集大成者。

本书辑录了希氏学派的精华著作，内容深邃广泛，含外科、预后、摄生、流行病、呼吸、头部外伤等，既有医学与哲学的思辨，又有对疾病的实效疗法；既有对医生医德行为的规范，又有实用的养生之法。

这部著作曾被翻译成拉丁、希腊、俄、法、意、德、英等版本。

最早的译本是1545年罗马出版的拉丁文版本。

本版著作则根据1923年哈佛大学的英文版翻译而成。

<<医学原本>>

作者简介

希波克拉底（公元前460年-前377年），古希腊著名医生，欧洲医学奠基人，被现代医学界尊为“西方医学之父”。

希波克拉底第一次把医学规划成一个完整体系，使医学从神学中脱离出来，成为一门真正的科学技术。

他提出“体液学说”，改变了当时医学中以巫术和宗教为根据的观念；他所创的誓言，两千多年来为医生开业前必读的训条。

希波克拉底的医学观点和医学实践，对西方医学的发展有着巨大而深远的影响。

<<医学原本>>

书籍目录

- 第一章 古代医学论
- 第二章 气候水土论
- 第三章 流行病论
- 第四章 箴言论
- 第五章 营养论
- 第六章 预后论
- 第七章 急性病摄生论
- 第八章 神圣病论
- 第九章 医学艺术论
- 第十章 呼吸论
- 第十一章 礼仪论
- 第十二章 生齿期论
- 第十三章 外科论
- 第十四章 头部外伤论
- 第十五章 溃疡论
- 第十六章 痔论和瘰论
- 第十七章 骨折论
- 第十八章 整复论
- 第十九章 自然人性论
- 第二十章 体液论
- 第二十一章 格言医论
- 第二十二章 摄生论
- 第二十三章 饮食论
- 第二十四章 运动论
- 第二十五章 梦论
- 附录：西方医学发展史

<<医学原本>>

章节摘录

通常来说，人们生病时都会选择名医或出名的诊所，而庸医所开的诊所则无人问津。在民众的普遍意识中，没有经验的医生代表着他没有丰富的医学知识，当然也不可能治好自己的病。这个事实也从另一方面证明了医学的确是一门艺术，它是医生在从事医学研究时发现的课题，正如从事其他艺术门类的工匠一样，丰富的经验和知识也是一位名医所必须具备的素质。

可是，往往一些试图论述医学的人们，经常把冷、热、干、湿或其他自己想象的一些东西假设成自己的论述基础，很显然，这是错误的。

因为他们不仅简化了疾病和死亡的因果原理，而且还以个性代替共性，将自己从个体病例中假设得出的结论实施于普遍病例的诊断中。

他们还将这些错误理论，堂而皇之地写在自己的书面报告中，因此很容易招致批评，人们会抨击他们误解了医学艺术的本意。

因此，我认为当我们遇到难解的疑惑时（比如我们无法了解的有关天上、地下的奥秘）就去做虚无的假设是没有任何意义的。

无论是发言者还是听众，如果真的想去研究这些疑惑，并愿意将自己的研究成果以论述的形式表达出来，就必须首先确定论述内容的真伪，因为这些论述只有在经过验证之后方能应用于实践。

在医学上，尽管也有很多概念在等待着人们去学习并论述，但是由于医生已经揭示了这些概念的原理和方法，所以在论述的时候，与那些难解的疑惑是不同的。

不同之处在于，我们在试着论述这些概念的同时，往往能在原有知识的基础上获得更多的发现。

这就说明了一点：如果研究者能够把一些已知的东西作为指导自己研究的起点，那么对研究就会起到事半功倍的效果。

任何人如果抛弃这种研究方法，试图以其他方式来进行研究，并在此基础上断言自己有所发现，那么他的论断则是无法成立的。

接下来，我将尽力揭示什么是医学的艺术，据此来说明以其他方式进行研究而得出的结果为何无法成立，这样人们才会明白利用其他的研究方法是无法获得新发现的。

但是在我看来，首先让普通人了解医学艺术的含义是最为重要的。

为了简化这种深奥的论述，我会把多样化形式的病痛进行单一化的处理，这是一种能够让大众普遍接受的传播医学艺术的方式。

因为一个普通人只要有记忆力，就能够记住他人的经验之谈。

不过，前提是你必须稍微懂得一些医学知识并注意倾听。

在这里，我仍然需要重申：医学是不需要假设的。

在人类社会的早期，人是可以从大自然的产物中直接获取营养的。

就好比牛、马等动物能够从水果、树木、青草等自然产物中获取营养一样。

所以在这个时期，人类不需要其他的生活条件就能生存和成长。

但是随着时间的发展，人的体质也在不断发生变化，饮食习惯也随着体质的变化而变化。

远古时期的人们吞食粗糙的、未经调和的或包含着巨大能量的食物，他们肯定会遭受巨大的、如同野兽一样的痛苦。

或许一些体质强的远古人类能够承受这些痛苦，从而能够活得更久些，但是体质差的远古人类却会因为无法承受这些痛苦而死亡。

这正如现代生活中，有些人能够消化坚硬的食物，而有些人却会因吞食坚硬的食物而招致病痛一样。

所以，在我看来，古人也是在努力寻找适合自己体质的食物，经过漫长时期的淘汰演化，终于创立了类似于今天的饮食习惯：于是小麦经过播种、收割、打磨、糅合、烧烤之后变成了面包；大麦经过相同的步骤后被制作成烤饼。

此外，人们还发现了其他的一些饮食经验：有些食物过于坚硬，就把它们与一些柔软的食物进行糅合，以便各种体质的人都能食用，从而能健康地滋养和生长。

这些发现和进化都是以人体的健康作为出发点，目的是为了使自己摆脱痛苦、疾病和死亡，难道我们不应该称其为医学吗？

<<医学原本>>

远古时代的人不懂什么是医学艺术，却知道如何使自己的厨艺进步，使食物让自己和同胞们的身体更健康。

而今，在医学上看来，与旧的饮食习惯和生活方式相比，如果新的生活方式不能对病人有益，那么医学的艺术就无法凸现，人们更不会有兴趣对医学展开研究。

·

<<医学原本>>

媒体关注与评论

希波克拉底使数个世纪以来的知识理想化，他是真正的集大成者。

——意大利著名医史学家、《医学史》的作者阿图罗·卡斯蒂廖尼 希波克拉底是西方医学之父，是医疗科学的始祖。

他的医学观点和理念使得“行医治病”成为全世界公认的科学和职业。

——意大利知名作家卢卡·诺维利

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>