

<<跟国宾大厨学买菜（水果卷）>>

图书基本信息

书名：<<跟国宾大厨学买菜（水果卷）>>

13位ISBN编号：9787214071293

10位ISBN编号：7214071290

出版时间：2011-6

出版时间：江苏人民

作者：李哲

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟国宾大厨学买菜（水果卷）>>

内容概要

本书收录了仁果、浆果、核果、坚果等七大类共计64种之多的常见水果，如樱桃、蓝莓、荔枝、榴莲等，以图解的形式将各种水果的选购、清洗和保存方法一一传授给读者，并将最为健康的食用方式和营养成分展示出来，让你在得到视觉享受的同时学到真正的健康知识。阅读此书，你会进入水果的王国；读懂此书，你将到达健康的福地。

<<跟国宾大厨学买菜（水果卷）>>

书籍目录

前言

Part 1 高品质仁果类选购要领

- 梨
- 鳄梨
- 苹果
- 山楂
- 枇杷
- 油柑
- 榲桲
- 刺梨
- 海棠果

Part 2 高品质浆果类选购要领

- 葡萄
- 醋栗
- 山莓
- 草莓
- 石榴
- 桑葚
- 柿子
- 杨桃
- 菠萝
- 香蕉
- 猕猴桃
- 火龙果
- 人心果
- 无花果
- 人参果
- 百香果
- 蓝莓
- 圣女果

Part 3 高品质核果类选购要领

- 桃
- 杏
- 枣
- 李子
- 乌梅
- 青梅
- 杨梅
- 樱桃
- 龙眼
- 荔枝
- 芒果
- 槟榔
- 莲雾
- 橄榄

<<跟国宾大厨学买菜（水果卷）>>

椰枣
拐枣
番石榴
番荔枝
红毛丹
黄皮果
蛇皮果

Part 4 高品质坚果类选购要领

椰子
山竹
榴莲
菠萝蜜

Part 5 高品质柑橘类选购要领

芦柑
橘子
橙子
柚子
柠檬

Part 6 高品质瓜果类选购要领

西瓜
香瓜
木瓜
白兰瓜
哈密瓜

Part 7 其他高品质水果选购要领

甘蔗
雪莲果

<<跟国宾大厨学买菜（水果卷）>>

编辑推荐

在水果种植、储存过程中，哪些环节容易作假？

看色泽、闻气味、摸软硬。

如何判断水果的品质？

水果如何清洗、保存？

水果如何吃更营养？

由李哲编著的《跟国宾大厨学买菜(水果卷)》为食品安全家庭自助权威图解本，国内顶级大厨首次公开传授64种常见水果的选购、清洗及食用要领！

<<跟国宾大厨学买菜（水果卷）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>