

<<红楼心理诊所>>

图书基本信息

书名：<<红楼心理诊所>>

13位ISBN编号：9787214076519

10位ISBN编号：7214076519

出版时间：2012-2

出版时间：江苏人民出版社

作者：岳晓东

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<红楼心理诊所>>

内容概要

哈佛心理学博士岳晓东坐堂大观园会诊红楼人物心理人格特质，揭秘红楼人物不为人知的另一面：

黛玉多愁善感，探春孤傲逞强，迎春退缩忍让，殊不知，这看似性格迥异的三姐妹内心深处都有自卑情结，只不过她们应对自卑的方式不同：黛玉因自卑而焦虑，整日与宝玉使小性子；探春则以极强的自尊和超强的办事能力，寻求超越庶出身份给她带来的自卑；迎春因母亲早逝情感依附空白，又因庶出和才疏极端自卑，长期逆来顺受，得过且过。

宝玉嗜好胭脂红粉，待人体贴入微，认为“女儿是水做的骨肉，男子是泥做的骨肉”，这一切暗示了他的性别反认同；贾政威严有余，亲和不足，对宝玉动辄棍棒加之，实为导致宝玉不能形成男性认同的罪魁祸首。

<<红楼心理诊所>>

作者简介

岳晓东，国内首位毕业于哈佛大学的心理学博士，香港城市大学副教授。著有《登天的感觉》（再版12次）、《少年我心》（再版6次）、《哈佛热线》（再版3次）、《心理面面观》、《爱情中的心理学》、《三国心理诊所》等心理学科普读物，深受读者喜爱。特别是他的《登天的感觉》一书，使国内成千上万的人对心理咨询开始有所了解，改变了很多人的生活。

<<红楼心理诊所>>

书籍目录

第一章 人格心理篇

- 林黛玉——敏感型自卑
- 贾探春——孤傲型自卑
- 贾迎春——懦弱型自卑
- 贾元春——微笑型抑郁
- 秦可卿——抑郁型人格
- 史湘云——乐观型自信
- 尤三姐——刚烈型人格

第二章 认知心理篇

- 贾宝玉——性别反认同
- 王熙凤——自我防御机制
- 妙玉——消极心理暗示
- 李纨——主观幸福感
- 晴雯——自负型认知误区
- 赵姨娘——妄想型认知误区
- 邢夫人——自欺型认知误区

第三章 沟通心理篇

- 薛宝钗——同感共情
- 平儿——多样沟通
- 袭人——危机应对
- 紫鹃——友情支援
- 鸳鸯——果敢表达
- 王夫人——移情作用
- 刘姥姥——幽默自得

第四章 情感心理篇

- 贾母——情感反哺
- 贾政——压制型父亲
- 贾琏——偷情心理
- 贾惜春——冷漠型情感障碍
- 尤二姐——侥幸心理
- 薛蟠——强化作用
- 贾瑞——钟情妄想

参考目录

<<红楼心理诊所>>

章节摘录

此后，三姐更是表现得肆无忌惮。
丫鬟婆娘略有不到之处，她便将贾琏、贾珍、贾蓉三个泼声厉言痛骂，说他爷儿三个诓骗了她寡妇孤女。
尤三姐更仗着自己风流标致，偏要打扮得出色，做出万人不及的淫情浪态，哄得男子们垂涎落魄，欲近不能，欲远不舍，迷离颠倒，她以为乐。
对于母亲和姐姐的劝说，她反道：“姐姐糊涂。
咱们金玉一般的人，白叫这两个现世宝沾污了去，也算无能……趁如今我不拿他们取乐作践准折，到那时白落个臭名，后悔不及。
”尤三姐天天挑拣穿吃，打了银的，又要金的，有了珠子，又要宝石，吃的肥鹅，又宰肥鸭。或不称心，连桌一推，衣裳不如意，不论绫缎新整，使用剪刀剪碎，撕一条，骂一句。
三姐这番折腾下来，贾珍反花了许多昧心钱，贾琏也不敢随意往这里跑了。
尤三姐的刚烈不仅体现在她反抗和报复贾珍贾琏的玩弄，也体现在她坚持自我的意志。
她不想与姐姐一样，找个自以为可靠的男人就仓促嫁了，她更想要一个心意相通的良人。
《红楼梦》第六十五回，贾珍贾琏等想把尤三姐早点打发出去，于是让尤二姐劝嫁，但三姐说：“终身大事，一生至一死，非同儿戏。
我如今改过守分，只要我拣一个素日可心如意的人方跟他去。
若凭你们拣择，虽是富比石崇，才过子建，貌比潘安的，我心里进不去，也白过了一世。
”贾琏以为三姐瞧上的是宝玉，二姐与尤老听了，亦以为然。
尤三姐便啐了一口，道：“我们有姊妹十个，也嫁你弟兄十个不成。
难道除了你家，天下就没了好男子了不成！
”三姐是大观园中另一种新女性，不但敢于挑衅男性的权威，更是提出了婚恋自由的要求，独树一帜。

.....

<<红楼心理诊所>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>