

<<只有医生知道!>>

图书基本信息

书名：<<只有医生知道!>>

13位ISBN编号：9787214090065

10位ISBN编号：7214090066

出版时间：2013-1

出版时间：江苏人民出版社

作者：张羽

页数：311

字数：315000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<只有医生知道!>>

前言

大医治未病 一个妇产科医生的心里话 我不是职业作家，也没有与生俱来的写作天赋，高考时语文只得83分，差点儿毁了爸妈寄托在我身上的大学梦。

在断断续续的两年时间里完成这部几十万字的写作，回过头来甚至自己都感到惊讶。

谈到创作初衷，我想主要源于自己内心那份实在憋不住的“不吐不快”。

医生的职业注定每天和不同的病人打交道，北京协和医院妇产科的工作相当繁忙，我从实习医生开始一直做到现在的副主任医师，已经无法确切统计经治病人的数量。

和大多数同事一样，我每天都是提前到医院，中午不休息，很少按时下班，周末加班查房更是家常便饭，经常是连续几年没有一次休假。

出门诊的时候，我整个上午不喝一口水、不去一趟厕所，一刻不离开诊室，最多也就看几十个病人，但实际上很多时候我们是在重复工作，说重复的话，重复的病情解释，做重复的手术，我很累，虽然很尽力，但病人仍然那么多，好像永远看不完，类似的伤害如噩梦轮回一般，不断发生在一波（拨）又一波一代又一代的女性身上，医生看在眼里，痛在心上。

女性在人类社会的生存繁衍中承担孕育、养育、教育等诸多角色，女性的健康状况以及一位母亲对待健康问题的观念都直接影响个人、家庭、社会乃至整个人类。

从小女孩到青春期，再到成年、中年、跨越更年期最后到达人生的暮年，女性的一生都在发生身体和情绪的变化，从幼稚青涩到懵懂不谙世事，从初为人母的喜悦和慌张到中年的沉稳和沉重，从更年期的焦躁和困惑，到老年面临日益衰退的体力和精力以及生命中随时可能发生的、完全无法预料的种种变数，我们的身体和精神总是无时无刻不在经受考验。

从医21年，在临床摸爬滚打15年，我深切的感到，很多妇科疾病本来是可以预防的，很多悲剧本来可以不必发生。

如果有一本不枯燥、又带有温度，就像说故事一样道出这些积压在心底已久的东西，又能帮助女性真正了解自己的身体，懂得爱护并且知道如何爱护自己，让女性真正掌控自己的身体、命运和生活的方向，不再受到无谓的伤害，不是真正实现了“大医治未病”的硬道理吗？

文字是有味道的，是内心真情的流淌，也是心灵走出自我时候的模样，在每一个夜凉如水的夜晚，那些故事就这样随着指间敲击键盘生发出来，集成此书。

谈理想是奢侈的，但我还是希望通过本书的写作，能让整个社会更加真实的接近和了解这个有血有肉的医护群体。

医生是一个特殊的职业，社会对这个群体多持神秘感，再加上近年来医患关系恶化，大众一提到医生甚至不寒而栗。

希望我展现给您的不再是穿白大衣，带着帽子口罩，手持冰冷听诊器，没有表情没有笑容甚至没有个人情感的大夫，而是真正鲜活的医生形象。

在了解现实生活中这些医生不再是被插上翅膀的天使，而是同为父母所生，也有七情六欲，也吃五谷杂粮，也面临生老病死之后，我相信大众会更加懂得如何跟医生交流。

会更加自觉的参与营造一个更加宽容、能够相互理解的医患环境，更深刻的体会到医生和病人的共同敌人是疾病。

医生就像月黑风高之夜渡你过河的人，医学的复杂性和太多的不确定性就像脚下湍急的水流，医生同样手无寸铁，此时，你给医生“撑一把伞”，说一句鼓励、信任、温暖人心的话语，他们一定会付出自己全部的努力，把病魔造成的危害降到最低。

写作是对自己过去的一种梳理，包括情感、记忆和认知。

从事写作这两年，我看了很多书，也思考了很多过去和将来，觉得自己比以前宽广豁达不少，不再过分纠结于女人自己的那点小心思，工作中也多了一份甚至自己都不曾觉察的小温暖和大悲悯。

还有一点不得不提的是，涉足写作后，我有机会认识很多文学圈和出版界的朋友，在单调的医者生活中，这无异于打开一扇全新的窗子。

写作进入实质性阶段以后，虽然时常的“灵感迸发和下笔如有神”令我无不沉浸在一种莫名和出奇的快

<<只有医生知道!>>

感之中，但是很快我就发现这是一件苦差事和体力活，朋友是人生真正的财富，如果没有他们的鼓励和引导，凭借我个人将是很难完成的这本书的。

在此我诚挚的感谢那些在一个个寂静的夜晚，用心灵陪伴我写作的亦师亦友的兄长们。

感谢我的先生，多少次我加班晚归，他风雨不误到路边接迎，多少次我执迷写作于家事不顾，他扎起围裙做饭洗碗，多少次我报怨博士清苦医生清苦，他总能用最简单也最坚毅的话语要我坚持，感谢多年来温柔的注视。

感谢父母的养育和教育。

<<只有医生知道!>>

内容概要

这是一本有关女性的百科全书。抱着“大医治未病”的愿景，作者通过一个个生动的故事，在幽默而不乏温情的叙述中，力图帮助女性真正了解自己的身体，懂得爱护并且知道如何爱护自己，让女性真正掌控自己的身体、命运和生活的方向，不再受到无谓的伤害。

<<只有医生知道!>>

作者简介

张羽，女，中国协和医科大学妇科肿瘤学医学博士，北京协和医院妇产科副教授/副主任医师。长期专注于妇科肿瘤、子宫内膜异位症和子宫腺肌症的临床和基础研究。

长期致力于女性慢性盆腔疼痛的患者教育和优生优育的科普工作，为国内数家大型孕产杂志撰写专栏和科普文章，在好大夫在线开设个人网站，利用业余时间长期为患者提供疾病咨询，四年来，访问量达五百余万次。

<<只有医生知道!>>

书籍目录

自序

楔子 精子的圣战

第一章 一切不怀在子宫里的受精卵都是耍流氓

- 1.看病就像一场世纪审问
- 2.名誉和生命的较量
- 3.天下没有绝对安全的安全期
- 4.好妈妈该是女儿危难时最强大的依靠
- 5.宫外孕就是绑在你身上的不定时炸弹

第二章 产房是女人最危险也最温暖的地方

- 1.千万小心胎盘早剥和脐带脱垂
- 2.“五分钱硬币”原则
- 3.别被假临产吓破了胆
- 4.循序渐进：分娩就像建座罗马城
- 5.产科最重要的临床决策都是看预产期
- 6.抱错孩子？

那是影视剧看多了

- 7.压肚子的野把式，不是单纯失传那么简单
- 8.忽略孕前和产前检查是造人最大的风险
- 9.胎儿大小多少的逻辑

第三章 女人和肌瘤的不解之缘

- 1.打仗到战场，看病到现场
- 2.掌握和医生交流的艺术，决定你看病的预后
- 3.珍惜你的“送子鸟”，子宫这东西不生孩子就生肌瘤
- 4.病理诊断才是肿瘤最后的判官
- 5.病理切片和手术记录，一样都不能少
- 6.公平正义重要，还是乐和过生活要紧？

第四章 中国式医患关系

- 1.医生永远记得要多一分耐心给“困难病人”
- 2.安全感从哪儿来
- 3.细节是天使
- 4.包打听的热情可能会害了朋友
- 5.人脉是需要经营的，好钢用在刀刃上
- 6.手术室内高深的医学，手术室外莫测的人心
- 7.琳琳的选择

番外 协和医师的前世今生

- 1.马路大学里的上进青年
- 2.优秀？

还得再优秀点

- 3.麻辣教师萧峰的冰火两重天
- 4.追随林巧稚，情定妇产科

<<只有医生知道!>>

章节摘录

自序：大医治未病 一个妇产科医生的心里话 我不是职业作家，也没有与生俱来的写作天赋，高考时语文只得83分，差点儿毁了爸妈寄托在我身上的大学梦。

在断断续续的两年时间里完成这部几十万字的写作，回过头来甚至自己都感到惊讶。

谈到创作初衷，我想主要源于自己内心那份实在憋不住的“不吐不快”。

医生的职业注定每天和不同的病人打交道，北京协和医院妇产科的工作相当繁忙，我从实习医生开始一直做到现在的副主任医师，已经无法确切统计经治病人的数量。

和大多数同事一样，我每天都是提前到医院，中午不休息，很少按时下班，周末加班查房更是家常便饭，经常是连续几年没有一次休假。

出门诊的时候，我整个上午不喝一口水、不去一趟厕所，一刻不离开诊室，最多也就看几十个病人，但实际上很多时候我们是在重复工作，说重复的话，重复的病情解释，做重复的手术，我很累，虽然很尽力，但病人仍然那么多，好像永远看不完，类似的伤害如噩梦轮回一般，不断发生在一波（拨）又一波一代又一代的女性身上，医生看在眼里，痛在心上。

女性在人类社会的生存繁衍中承担孕育、养育、教育等诸多角色，女性的健康状况以及一位母亲对待健康问题的观念都直接影响个人、家庭、社会乃至整个人类。

从小女孩到青春期，再到成年、中年、跨越更年期最后到达人生的暮年，女性的一生都在发生身体和情绪的变化，从幼稚青涩到懵懂不谙世事，从初为人母的喜悦和慌张到中年的沉稳和沉重，从更年期的焦躁和困惑，到老年面临日益衰退的体力和精力以及生命中随时可能发生的、完全无法预料的种种变数，我们的身体和精神总是无时无刻不在经受考验。

从医21年，在临床摸爬滚打15年，我深切的感到，很多妇科疾病本来是可以预防的，很多悲剧本来可以不必发生。

如果有一本不枯燥、又带有温度，就像说故事一样道出这些积压在心底已久的东西，又能帮助女性真正了解自己的身体，懂得爱护并且知道如何爱护自己，让女性真正掌控自己的身体、命运和生活的方向，不再受到无谓的伤害，不是真正实现了“大医治未病”的硬道理吗？

文字是有味道的，是内心真情的流淌，也是心灵走出自我时候的模样，在每一个夜凉如水的夜晚，那些故事就这样随着指间敲击键盘生发出来，集成此书。

谈理想是奢侈的，但我还是希望通过本书的写作，能让整个社会更加真实的接近和了解这个有血有肉的医护群体。

医生是一个特殊的职业，社会对这个群体多持神秘感，再加上近年来医患关系恶化，大众一提到医生甚至不寒而栗。

希望我展现给您的不再是穿白大衣，带着帽子口罩，手持冰冷听诊器，没有表情没有笑容甚至没有个人情感的大夫，而是真正鲜活的医生形象。

在了解现实生活中这些医生不再是被插上翅膀的天使，而是同为父母所生，也有七情六欲，也吃五谷杂粮，也面临生老病死之后，我相信大众会更加懂得如何跟医生交流。

会更加自觉的参与营造一个更加宽容、能够相互理解的医患环境，更深刻的体会到医生和病人的共同敌人是疾病。

医生就像月黑风高之夜渡你过河的人，医学的复杂性和太多的不确定性就像脚下湍急的水流，医生同样手无寸铁，此时，你给医生“撑一把伞”，说一句鼓励、信任、温暖人心的话语，他们一定会付出自己全部的努力，把病魔造成的危害降到最低。

写作是对自己过去的一种梳理，包括情感、记忆和认知。

从事写作这两年，我看了很多书，也思考了很多过去和将来，觉得自己比以前宽广豁达不少，不再过分纠结于女人自己的那点小心思，工作中也多了一份甚至自己都不曾觉察的小温暖和大悲悯。

还有一点不得不提的是，涉足写作后，我有机会认识很多文学圈和出版界的朋友，在单调的医者生活中，这无异于打开一扇全新的窗子。

写作进入实质性阶段以后，虽然时常的“灵感迸发和下笔如有神”令我无不沉浸在一种莫名和出奇的

<<只有医生知道!>>

快感之中，但是很快我就发现这是一件苦差事和体力活，朋友是人生真正的财富，如果没有他们的鼓励和引导，凭借我个人将是很难完成的这本书的。

在此我诚挚的感谢那些在一个个寂静的夜晚，用心灵陪伴我写作的亦师亦友的兄长们。

感谢我的先生，多少次我加班晚归，他风雨不误到路边接迎，多少次我执迷写作于家事不顾，他扎起围裙做饭洗碗，多少次我报怨博士清苦医生清苦，他总能用最简单也最坚毅的话语要我坚持，感谢多年来温柔的注视。

感谢父母的养育和教育。

<<只有医生知道!>>

媒体关注与评论

你要知道一些只有医生知道的…… ——冯唐（作家） 作为一名求知欲“过度”的妈妈，我无比期待这本由真正的母亲级的妇产科医生撰写的亲身经验！

它让女性医学指导不再是冷冰冰的教条，而是这样温情委婉的诉说。

——马伊琍（演员） 一场有趣的阅读体验，张羽用汹涌的笔墨重塑了这个时代人们对医生和女性的认知。

——姬十三（果壳网CEO） 医生说说医院那些事，知识性、专业性和揭秘性我不怀疑，然而当我翻到全书的最后一页，不禁感了个叹，出自医生之手的文字竟然这么文学啊！

值得期待的阅读体验。

——李小萌（主持人） 一场关于女性身体呵护的及时雨，身为女性的你我，可以从中掌握和领悟许多关于自身守护的内容。

爱自己就需要懂自己。

懂得爱自己的人才会懂得爱他人。

——梅婷（演员） 协和盛产奔放直接的女大夫吗？

这两天看张羽的《只有医生知道》，本来放厕所里随便一翻，没想到连夜看了半本，生动实诚长知识，世界上是有“作风过硬”这回事的。

——赵赵（作家，编剧） 关于女性健康的科学读本，足以让女性真正了解自己的身体，也同样让男性真正了解女性。

知己知彼，百战不殆；阴阳调和，万物发生。

——徐来（果壳网主编） 已婚男看了体贴老婆，未婚男看了好找女朋友。

——不加V（作家）

<<只有医生知道!>>

编辑推荐

<<只有医生知道!>>

名人推荐

你要知道一些只有医生知道的……——冯唐（作家）作为一名求知欲“过度”的妈妈，我无比期待这本由真正的母亲级的妇产科医生撰写的亲身经验！

它让女性医学指导不再是冷冰冰的教条，而是这样温情委婉的诉说。

——马伊琍（演员）一场有趣的阅读体验，张羽用汹涌的笔墨重塑了这个时代人们对医生和女性的认知。

——姬十三（果壳网CEO）医生说说医院那些事，知识性、专业性和揭秘性我不怀疑，然而当我翻到全书的最后一页，不禁感了个叹，出自医生之手的文字竟然这么文学啊！

值得期待的阅读体验。

——李小萌（主持人）一场关于女性身体呵护的及时雨，身为女性的你我，可以从中掌握和领悟许多关于自身守护的内容。

爱自己就需要懂自己。

懂得爱自己的人才会懂得爱他人。

——梅婷（演员）协和盛产奔放直接的女大夫吗？

这两天看张羽的《只有医生知道》，本来放厕所里随便一翻，没想到连夜看了半本，生动实诚长知识，世界上是有“作风过硬”这回事的。

——赵赵（作家，编剧）关于女性健康的科学读本，足以让女性真正了解自己的身体，也同样让男性真正了解女性。

知己知彼，百战不殆；阴阳调和，万物发生。

——徐来（果壳网主编）

<<只有医生知道!>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>