

<<如何突破生活的困局>>

图书基本信息

书名：<<如何突破生活的困局>>

13位ISBN编号：9787215047228

10位ISBN编号：7215047229

出版时间：2000-10

出版时间：河南人民出版社

作者：张勇

页数：199

字数：126000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何突破生活的困局>>

### 内容概要

读者朋友，也许你已在念大四了，马上就要面临毕业，做一名受人尊重的白领梦想就要变为现实；也许你已经走出校门，开始面对工作的挑战，如何成为一名成功的白领正使你焦虑。

是的，在今天这样的商业社会，在这个机遇与挑战并存的年代，无时不在竞争，无处不是竞争对手。

应聘时，你要过五关斩六将，从数十人甚至上百人中脱颖而出，才能得到想要的职位；工作时，你必须兢兢业业、出类拔萃，方可得到领导的赏识；如果你是销售部经理，你一定想知道有什么办法能为你拉来大笔订单；如果你是人事部主管，你一定不会放过每一个可以激励员工干劲的妙方。

本书涉及如何突破生活的困局的方方面面，全文通俗易懂，实用性较强，它以短小的篇幅，精炼的语言，经典的实例，将最重要的道理、最宝贵的经验，用最朴实生动的语言表达出来，使读者在轻松的阅读中领悟人生的至真。

## <<如何突破生活的困局>>

### 书籍目录

燃亮你心中的希望之火保持乐观的心境适当运用补偿心理培养良好的习惯战胜懊悔摆脱失望情绪战胜孤独制怒的学问精神压力和自我控制自我暗示的作用走出自卑的阴影求人的“诀窍”克服羞怯的心理如何控制激动把握分寸增强你的应变能力发掘你的潜能多一点理解不要可怜自己培养丰富的想像力如何赢得时间怎样使休息更有效改变你的思维定势学会必要的容忍永远不要脱离集体善于把握机遇走出“自我奋斗”的误区不要迷信禀赋决定论相信你自己克服“关系网”恐惧症抛弃精英意识的优越感克服参与意识的浮躁感不要迷信权威忌急功近利做多样化的社会角色珍惜你的年龄优势正视名利克服动机矛盾拓宽兴趣的广度性格的自我导向嫉妒：弱者的行为方式不敢冒尖：强者的怯懦观表而察里……

<<如何突破生活的困局>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>