

<<印象管理>>

图书基本信息

书名：<<印象管理>>

13位ISBN编号：9787215060777

10位ISBN编号：7215060772

出版时间：2006-12

出版时间：河南人民出版社

作者：张霖

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<印象管理>>

### 内容概要

《印象管理：你的人生更美好》是一本致力于利用理性的分析来挑战错误的印象观念，用明晰的方法来提供正确的管理借鉴，集理论性、趣味性于一体的知识型读物。全书共分3篇15个专题，理论篇以理性的智慧，揭示印象的真相、管理的真谛；方法篇以故事的生动，展示方法的精奥、技巧的灵动；镜鉴篇以宽广的视角，介绍历史的风云、中外的经典。相信会对你的成功提供一臂之力。

阅读《印象管理：你的人生更美好》要有一些耐心，因为它不纯粹是一个通俗性读物，而是在尽可能的通俗中融入了一些值得细细品味的思想和语言，当然还少不了对一些基本却枯燥的概念解释。倘能认真地阅读下去，那么你将会顺利发掘出印象资源的丰富宝藏，用这笔也许被你以前所忽略的巨量财富服务于你的事业，助益你的成功，让你所生活和奋斗的世界更精彩、人生更美好。

## <<印象管理>>

### 书籍目录

序一序二引言理念篇揭开印象的面纱印象是什么印象来自何方印象的特点印象的模糊边界导致印象贫困的效应体味管理的真谛印象管理是什么印象管理管什么管理印象为什么管理面临的困境需要把握的原则不同阶段的目标印象求学期——青少年期发展期——成年前期成熟期——中年时期危机期——退休前后黄昏期——老年阶段特定场景的印象关系工作中的印象关系生活中的印象关系做印象的主人应势求实友师方法篇人格修炼乐观勇气友爱认真.....镜鉴篇结束语：印象随感后记

## &lt;&lt;印象管理&gt;&gt;

## 章节摘录

**发展原则** 发展是印象管理的根本属性。

人在人生的每一阶段都会产生一些印象特征，这是成长过程的正常现象。

在这种情况下，要注意总结、保留过去的好的印象特征，使之继续发展下去，实现印象特征的连续性。

在印象承前启后的同时，还要注意跟随社会的发展、观念的进步，及时融入新的元素，赋予印象更多的时代气息。

当然，印象的塑造不宜超前太多，过于超前不仅脱离了他人印象的平均水平，易于引发不必要的误解，而且增加了保持这种超前印象的负担，使自己产生不必要的成本支出。

**开放原则** 印象在形成过程中有很多外部因素的介入。

管理印象也因此不能个人闭门造车、独自操练，必须倡导开放理念，引入更多的外部要素来印证、改善自我印象。

开放就是放开，具体体现在：用开放的襟怀广纳外界评价，多渠道、多角度地听取别人的意见，决不能只听顺耳的、只挑自己喜好的；用开放的方式管理印象，请他人帮助监督自己，随时随地校正自我；用开放的思维处理各种印象信息，跳出个人情感的好恶、认知的局限，打破传统思维定式的束缚，把信息放在更广阔背景下分析、整合；等等。

**闭合原则** 人是多面人，在不同群体、不同环境中扮演着不同的角色。

家庭中的慈父，工作中的强者，朋友中的君子，等等，这些角色印象都可以并存于一个个体身上。

但是，角色可以兼任，印象可以共存，却不宜反差太大，甚至互相矛盾。

倘若公开场合是谨言慎行的德者，私人空间却是为所欲为的污者，那这种对立的矛盾印象的并存，不仅会使主体多支出压制角色冲突、伪装自我形象的巨量成本，而且易使自己在矛盾与伪饰的心态中产生心理危机，造成人格分裂，更不用说伪善包不住真恶，真面目迟早会暴露后的恶劣影响。

印象管理中体现闭合理念，就是要减少角色印象的不一致，削繁就简，去粗存精，在优化组合中增加不同场景、不同阶段印象的共性成分，使之共为整体，前后呼应，更深刻、全面地突出个人印象的核心特质。

管理印象，目的是让人生印象在有限的时间内以更充实无憾、更完美无瑕、更高尚无缺的姿态展现在自我、他人和社会面前，确保生命的流星能在天空中划过一道璀璨夺目、美丽久远的光之印痕，以无愧于我们到人间辛苦走的这一遭，也无愧于关注和欣赏流星的人们。

甚至，我们还能通过努力，实现奥斯特洛夫斯基所说的这种至高境界：“人生最美好的，就是在你停止生存时，也还能以你所创造的一切为人们服务。

”

.....

## <<印象管理>>

### 编辑推荐

管理印象，目的是让人生印象在有限的时间内以更充实无憾、更完美无瑕、更高尚无缺的姿态展现在自我、他人与社会面前，确保生命的流星能在天空中划过一道璀璨夺目、美丽久远的光之印痕，以无愧于我们到人间辛苦走的这一遭，也无愧于关注和欣赏流星的人们。

行走在这个世界上，我们要重视锦标与名次，但更要重视那深藏于内心深处的自我，切莫被外界的浮躁动摇了心志，被名利的虚伪干扰了行程，而应按着预期目标的指引控制好那易受外界因素感染的情绪和心境，坚定不移、踏踏实实地走下去，走向心灵彼岸的目标，在一步一个脚印中完善自我印象、实现自我成功。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>