

<<少林寺拳谱>>

图书基本信息

书名：<<少林寺拳谱>>

13位ISBN编号：9787215064348

10位ISBN编号：7215064344

出版时间：2008-3

出版时间：河南人民出版社

作者：释永信 编

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少林寺拳谱>>

内容概要

少林寺武术文化博大精深，是世界文化遗产。

本书主要向你介绍了少林长护心意门拳。

少林长护心意门拳由宋代著名武僧惠威和尚创编、历经元代之紧那罗、明代之觉训、通祥等武僧改变、使技法大进，结构紧严、别具一格。

少林长护心意门拳具有刚健有力、朴实无华、刚柔相济、招势独特、富于实战的特点，对于提高技击，拳把功夫以及防身自卫有着重要的意义。

<<少林寺拳谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>