

<<程明伦讲黄帝内经>>

图书基本信息

书名：<<程明伦讲黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787215064546

10位ISBN编号：7215064549

出版时间：2008-7

出版时间：河南人民出版社

作者：程明伦 著，杜葆华 整理

页数：460

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<程明伦讲黄帝内经>>

### 前言

在中华古文化中，《黄帝内经》《山海经》《周易》为上古三大奇书。

却唯有《黄帝内经》被视为古代的唯物辩证法的奇书，它涉及天文、哲学、宗教、历史、地理、医药卫生等等。

是以朴素的唯物论、辩证法为基本观点写成的秦汉以前的一部奇书。

汇集了古代劳动人民长期与大自然疾病作斗争的经验和理论总结。

《黄帝内经》不但奠定了中医学的理论基础，而且由于古代医政不分也孕育了一批批像鬼谷子、诸葛亮、张仲景、范蠡等这样知名的军事家、政治家和商业鼻祖。

《黄帝内经》不仅是一部医药经典，也是一部思想丰富的哲学巨著。

因此《黄帝内经》问世后，受到了特殊的保护，躲过了秦始皇焚书之火。

它涉及古代朴素的唯物论、辩证法、阴阳五行学论、脏腑学说、解剖学、诊断学、病因学、病理说、针灸学、养生学等。

《黄帝内经》所包涵的知识博大精深，有待我们大家去作进一步的发掘和开发，但是原文深奥难懂，并且由于成书日久，一般读者即便借助注释也难以明白其确切的含义，再加之原文中文字语句缺漏讹误，且多次传抄，刻印错误在所难免。

鉴于此，新中国成立初期党和政府就聚集一部分知名老中医及具有较高古文水平的医务工作者对《黄帝内经》进行研究，培养内经师资，我的恩师程明伦先生就是其中之一。

我的恩师程明伦先生在新中国成立前以教书行医为业，深通四书五经和《黄帝内经》《金匱要略》《神农本草经》，其道德、文章在当地都有很高的声誉。

在三年自然灾害中我中学辍学，1964年春拜程老师为师，授以启蒙书之后，继而传授《黄帝内经》。

## <<程明伦讲黄帝内经>>

### 内容概要

《黄帝内经》是祖国医学最基本的理论基础。

它也是中医学中很重要的一部典籍，后世各家的著述，无不以此书为理论根据。

《难经》是从内经的基础上，又作了一些补充和阐发。

这些著作都是祖国医学理论的源泉，蕴藏着丰富多彩的内容。

《程明伦讲 黄帝内经 》是根据我国现存最早的《黄帝内经》《难经》两部经典著作节录其部分经文而成书的。

共分为阴阳五行、摄生、藏象、经络、病能、诊法、论治、五运六气等八章。

## <<程明伦讲黄帝内经>>

### 作者简介

杜葆华，杜甫40代孙，姿华地产老总。

杜先生做事高调，为人低调。

无商人铜臭，有哲人智慧。

追先人悲天情怀，树后人悯人意识。

但求做事，不思闻达。

回报社会，造福桑梓。

资教育振兴，助哲学研讨。

善于言，敏于行。

经商靠智，成功依人，信“凡事预则立，不预，则废”，服“知而行，行而知，知行统一。

”大气而沉潜，睿智且练达。

故事成回讲，幽默成捋扔，挥笔墨池怡性情，挥杆球场追时尚，足游世界寻灵感，作诗吟赋言心志。

“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”。

## &lt;&lt;程明伦讲黄帝内经&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论第一章 阴阳五行 阴阳五行概说 第一节 第二节 第三节 第四节 第五节 第六节 第七节 第八节 第九节 第十节 第十一节 第十二节 第十三节 第十四节 第十五节 第十六节 第十七节 第十八节 第十九节 第二十节 第二十一节 第二十二节 第二十三节 第二十四节 第二十五节 第二十六节 第二十七节 第二十八节 结语 题释第二章 摄生 摄生概说 第一节 第二节 第三节 第四节 第五节 第六节 第七节 第八节 第九节 第十节 第十一节 第十二节 第十三节 第十四节 结语 题释第三章 藏象 藏象概说 第一节 第二节 第三节 第四节 第五节 第六节 第七节 第八节 第九节 第十节 第十一节 第十二节 第十三节 第十四节 第十五节 第十六节 第十七节 第十八节 第十九节 第二十节 第二十一节 第二十二节 第二十三节 第二十四节 第二十五节 第二十六节 第二十七节 结语 题释第四章 经络 第一节 第二节 结语第五章 病能 病能概说 第一节 第二节 第三节 第四节 第五节 第六节 第七节 第八节 第九节 第十节 第十一节 第十二节 第十三节 第十四节 第十五节 第十六节 第十七节 第十八节 第十九节 第二十节 第二十一节 第二十二节 第二十三节 第二十四节 第二十五节 第二十六节 第二十七节 第二十八节 第二十九节 第三十节 第三十一节 第三十二节 第三十三节 第三十四节 结语 题释第六章 诊法 诊法概说 第一节 第二节 第三节 第四节 第五节 第六节 第七节 第八节 第九节 第十节 第十一节 第十二节 第十三节 第十四节 第十五节 第十六节 第十七节 第十八节 第十九节 第二十节 第二十一节 第二十二节 第二十三节 第二十四节 第二十五节 第二十六节 第二十七节 第二十八节 第二十九节 第三十节 第三十一节 第三十二节 第三十三节 结语 题释第七章 论治 论治概说 第一节 第二节 第三节 第四节 第五节 第六节 第七节 第八节 第九节 第十节 第十一节 第十二节 第十三节 第十四节 第十五节 第十六节 第十七节 第十八节 第十九节 第二十节 第二十一节 第二十二节 第二十三节 题释第八章 五运六气 五运六气概述 五运 六气 五运六气结合运用 结语附 运气图注后记

## &lt;&lt;程明伦讲黄帝内经&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：肾藏五脏六腑之精。

如《上古天真论》：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。

”就是说，五脏六腑之精气，就贮藏于肾，肾的精气旺盛时，又可促进五脏六腑精气旺盛，当五脏六腑需要精气给养时，肾所藏之精气，又可输出给养。

五脏六腑既贮藏又输出，循环往复生生不已。

生殖方面的精。

如《本神篇》：“生之来谓之精。

”是指男女，媾精的精，也就是说人类能够生育繁殖最基本的物质，这种精，是当人体发育成熟阶段，通过肾气和天癸的作用而产生的，亦正是先天肾气结合五脏六腑之精气所转化而成的，张景岳说：

“命门为精之海，脾胃为水谷之海均为脏腑之本。

”为什么说“命门为精之海，脾胃为水谷之海呢”？

我们首先将命门的找位略谈一下，再谈它的功用，根据《难经·三十九难》说：“五脏亦有六腑者，谓肾有两藏也，左为肾，右为命门。

”两千年前，医家论命门，都以《难经》的记载为依据，是否正确，尚待进一步研究。

我们再来谈二者的功用，因命门属于无形之火，为男子藏精，女子系胞（见《难经》三十六难至三十九难）的部位。

胞即子宫，精与胞是生育的根本，生命的发源处。

脾胃为后天水谷之本，五脏六腑必须赖水谷的“精散”灌溉才能发挥生理作用，故曰：“命门为精之海”，“脾胃为水谷之海也”。

均为脏腑之本，然命门为六气之根，为水火之宅。

五脏之阴气非此系不能济，五脏之阳气非此不能发。

所以，后世有“肾为坎水”、“命门为相火”、“水中有火”、“命门为性命之根”等等说法。

例如我们在临床上见到遗精、滑精、精少不育等病，皆责之于肾，总的都是说明肾藏精的功能和其重要性。

（4）肝与魂。

“肝者罢极之本，魂之处也”。

“罢极”，“罢”同“疲”。

张景岳说：“人之运动，由乎筋力、运动过劳，筋必罢极。

”故“罢极之本”就是说明产生人体运动的根本。

“罢极之本”属于肝的功能，因肝脏属将军之官，如熊照之任劳，故称之“罢极之本”。

说明肝胆是负责调节人体运动能力的发源地。

这又必须从“肝藏血”、“肝主筋”等联系起来理解。

因为运动是与气血、筋骨，特别是与筋的功能分不开的，故《上古天真论》说：“七八肝气衰，筋不能动。

”说明老人由于肝气衰，肝之藏血不足，筋得不到肝血濡养而导致运动能力减退。

如《素问·五脏生成篇》：“肝受血，而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能撮。

”可见人体劳作强度的调节与肝脏是息息相关的。

至于肝与魂的关系，《宣明五气篇》说：“肝藏魂。

”《灵枢·本神篇》：“随神往来者谓之魂。

”说明魂是在魄的基础上进一步发展的，也正是人出生之后，通过自然界一切感官而产生的。

## <<程明伦讲黄帝内经>>

### 后记

群峦环抱，竹园迷漾，小溪瀑布飞流于滴水庙之阁，徜徉于天上人间，夜幕低垂颂读内经，仰望苍穹星移斗转，屏息遐思恍在梦中，当晨曦初露，旭日东升，曙色若玉，红光似锦，轻雾袅袅，积雪皑皑，梧桐飞丝，纤竹摇影，彩蝶竞舞，百鸟争鸣，读三贵之有声，抄古典之不停，记关圣之对联，集浩然之正气，发自然之神彩，纳天地之精华，寻幽揽胜，清虑涤尘，修心养性，舍此何求。

古云：仁者乐山，智者乐水，神仙境界，世外桃源，如斯美景，去兴乎来。

日有所思，夜有所梦。

——古东周人程明伦老师为这部手稿花费了大量的心血，原稿全是手写刻印，字迹隽秀清晰。

但由于长年传阅，书中多处字迹现已无法辨认。

为了能遵循老师的原意，自2002年至2007年，我耗时五年整理书稿，并得到河南省中医学院周发祥教授的大力帮助，河南省文学院的专业作家焦述先生和河南姿华房地产开发有限公司的陈雪玲女士为此书的出版作了大量工作，在此一并表示感谢。

现在，这本书终于可以出版了，对于希望让更多的人健康和快乐的恩师以及参与本书编校的众多师友都是一个告慰。

《黄帝内经》是中华文化之瑰宝，既是一部医药经典，又是一部哲学巨著，研究之人甚众，本书难免有不当之处，敬请广大读者不吝赐教。

## <<程明伦讲黄帝内经>>

### 编辑推荐

《程明伦讲黄帝内经》是由河南人民出版社出版的。



<<程明伦讲黄帝内经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>