

<<女人心计>>

图书基本信息

书名：<<女人心计>>

13位ISBN编号：9787215070646

10位ISBN编号：7215070646

出版时间：2010-1

出版时间：河南人民出版社

作者：姚会民

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人心计>>

内容概要

聪明的女子懂得，要想提升自己的魅力，就要耍耍女人心计。

这样才不至于使自己在时尚的潮流中，无法找到个性的、属于自己的魅力；而且能够在最短的时间内使自身魅力得到最大的提升。

她们知道，美丽是魅力的前提，个人的形象价值不仅仅价值百万。

精致、柔美的形貌，不光是男人的最爱，也是女人孜孜不倦的追求；因为，娇艳的妆容、浪漫的情怀、温柔的性情、别样的气质、自足的风采，都是女人魅力的体现。

而一个聪明的女子，绝对需要“美人心计”，例如连环计、美人计、调虎离山等，她们会通过塑造自身的美丽，来为自己的魅力加分。

而一个魅力女人，首先就应该拥有美丽的外表，例如姣好的容貌、苗条的身材、迷人的微笑等，于是她们会注重每一个细节，让自己变得尽善尽美。

《女人心计——提升女性魅力的12种心理技巧》一书，将会帮助女人拨开重重迷雾，破译专属于自己的魅力密码。

<<女人心计>>

书籍目录

第1篇 美人心计，让美丽为魅力加分 第01章 连环计——让魅力从每一个细节开始 一、化一个气质别样的妆 二、练就一双迷人的眼睛 三、最是那一低头的温柔 四、羞涩是一道醉人的风景 五、给自己贴上甜美的标签 六、小首饰会让你魅力无穷 七、穿上令你婀娜多姿的高跟鞋 第02章 美人计——魅力隐藏在每一份美丽之中 一、形象是女人的魅力资本 二、女人要学会打扮自己 三、优雅，时间打不败的魅力 四、风情，彰显你“魅”的灵魂 五、智慧是一种永不过时的美丽 六、女人读书，为美丽增添光彩 七、修炼气质，打造女人自己的品牌 八、没有美丽的容貌，就练就迷人的微笑吧 第03章 调虎离山——使魅力从世俗中脱颖而出 一、先斟满自己的杯子 二、保持一颗年轻的心 三、有个性才能与众不同 四、不必预支明天的烦恼 五、自信的女人最有魅力 六、知足，让魅力常伴女人左右 七、走自己的路，让别人说去吧 第04章 暗度陈仓——魅力来自于每一次努力之后 一、站，亭亭玉立的姿态 二、走，款款轻盈的动态 三、坐，温文尔雅的静态 四、让自己永远吃“青春饭” 五、做个清清爽爽的睡美人 六、魅力来自心灵深处的爱 七、美丽，绝对从“头”开始

第2篇 处世心计，用智慧彰显魅力 第05章 苦肉计——适当示弱也是一种智慧 一、做个聪明的“小女人” 二、眼泪是很有效的武器 三、撒娇也是一种艺术 四、善于运用沉默的力量 五、既要拿得起也要放得下 六、吃亏，糊涂处世的智慧 第06章 声东击西——掌握变通的交际艺术 一、适当给别人台阶下 二、警惕嫉妒的陷阱 三、宰相肚里能撑船 四、掌握变通的办事艺术 五、舍得，舍得，有舍才有得 六、善于从其他的角度看问题 第07章 指桑骂槐——话要说得委婉含蓄 一、话要学会绕着说 二、学会听弦外之音 三、善于让他人发表意见 四、善谈淑女，君子好逑 五、话说在明处。意藏在暗处 六、掌握正话反说的说话技巧 第08章 金蝉脱壳——学会巧妙地拒绝他人 一、懂得说是，敢于说不 二、机智幽默，彰显才智 三、转移话题，委婉拒绝 四、娇弱是女人的杀手锏 五、把握好与人交往的“度”

第3篇 情感心计，魅力来自于情趣 第09章 瞒天过海——不动声色，让他悄悄爱上你 一、给他体贴入微的关怀 二、做“贤妻”，更要做“美妻” 三、用赞美挑起他良好的自我感觉 四、走进他的内心，了解他的需求 五、在人前人后要给他十足的面子 六、想留住男人心，先留住男人胃 七、千万别轻视他的工作和收入 第10章 欲擒故纵——想要爱他，不妨先学着放手 一、尊重他的隐私权 二、给他应有的理解 三、躲开他，让他回来找你 四、创造浓郁清新的小情调 五、不做“舍身炸碉堡”的女人 六、管他就像放风筝，收放要适度 七、别指望一个男人无条件地爱你 第11章 空城计——自尊独立，不给他小看你的机会 一、找到男人的软肋 二、做出属于自己的事业 三、不做男人背后的伟大女人 四、爱自己是对自己最高的尊重 五、别把自己困在爱情的圈子里 六、情感独立，是爱情的意外伤害险 七、经济独立，是保持自身独立的基础 第12章 走为上——爱情没了，就勇敢放手吧 一、善待失恋就是善待幸福 二、鞋子不合脚，要懂得脱掉 三、面对伤害，学会一笑而过 四、请记住，爱是无法强求的 五、错失的，是不属于你的爱情 六、爱情走了，还有亲情和友情

<<女人心计>>

章节摘录

第1篇 美人心计，让美丽为魅力加分第02章 美人计——魅力隐藏在每一份美丽之中三、优雅，时间打不败的魅力女人可以老去，但一定要优雅。

因为优雅就像是女人身上永不凋谢的花朵，能够散发出恒久的芳香。

偶尔会在商厦里，在舞厅中，在街市上，或者是其他场所，有这样一种女人，她或许不漂亮，也不年轻，但她的一举手一投足，她的一颦一笑，或许只是她的一个背影，却使你感觉阳光猛然明媚了许多，空气清新了许多，天地间也生动了许多。

而我们的心里马上会涌出这么一种感动——这是一个优雅而有品位的女人。

因为优雅的女人自有一种风骨，并由此而洋溢出一种近乎浑然天成的风致、风韵和风姿。

有这样一句话：“女人可以老去，但一定要优雅。”

很赞同这样的观点，因为优雅仿佛就是盛开在女人身上永不凋谢的花朵，散发出恒久的芳香；它更像雕塑家手中的刻刀，从内心到外表雕刻着女人；优雅是一种永久的时尚，它不会因为岁月的消逝而消失，也不会因为时空的转变而淡泊……优雅是一种感觉，这种感觉更多地来源于丰富的内心、智慧、博爱，还有理想和感性的完美融合；优雅是一种气质，是你举手投足间不经意地流露出来的一种风度；优雅是一种味道，是由内到外弥漫出的醉人的芳香；优雅是一种美丽，这种美丽可以超越年龄，超越时空……夏奈尔就是优雅女性的代表，她浅黄色的头发温柔地盘在脑后，硕长的脖子好像是天鹅的脖子，一件宽松的针织罩衣，仪态万方，优雅绝伦，也同样成为全球数亿女性学习的典范。

在对待工作一事上，她一丝不苟，甚至达到了严厉、苛刻的地步。

但这样的优雅，让人觉得可爱也可敬，她让女人们的身体和心灵同时从沉睡中和桎梏中醒来，懂得了自尊与自爱，更懂得了工作者的幸福与独立的价值。

还有一个优雅女性，她是杨绛女士。

杨绛女士的学识气贯中西，气度可谓是视钱财如粪土，她与钱钟书一起，辉映着20世纪中国的知识界与文坛。

在相继失去两位亲人后，90多岁的老人仍能心境平和地著书立说，由此可见支撑她的是什么样的精神血脉。

这样的优雅让人顿感自己无比渺小，并逼人自省。

的确，优雅，是一种文化修养的表现，是女人魅力的终极体现，是一种内在气质，是一种风度，更是一个人独特的风格。

一个容貌美丽的女人未必优雅，而优雅的女人一定“美丽”，因为她的知识和智慧让你信任，她的细腻与关爱让你依赖。

而这智慧、细腻、关爱，你会从她充满迷人女人韵味的举手投足、一颦一笑间体味到。

的确，女人的优雅是静谧的心灵和清淡的情怀，她们是贤妻良母，时刻保持一份平和的心情，顺其自然，不愤世嫉俗，不强求身外之物，面对世俗的喧哗，物质的诱惑，她们处之安然。

在漫长的人生旅途中，她们不过多地给自己施加压力，知道自我安慰、自我释放、自我陶冶。

所以生活的怡然自得，快乐幸福。

其实，没有哪个女人不想做一个优雅的女人，但是许多人往往找不到优雅的秘诀，其实做个优雅的女人并不难，秘诀就是从身边的每一件小事做起。

1.表情要自然丰富与人交往的时候，一定要保持表情的自然、丰富。

千万不要故作冷漠或者矫揉造作，一定要保持适当的微笑。

如果能够恰到好处，在旁人的眼里，你的美一定会赛过蒙娜丽莎。

2.着装要力求简约聪明的女性都知道，多重穿衣会令原本苗条的身材徒增许多累赘，而且复杂的领端袖口会降低自身的品位。

相反，简单的服饰常常能够衬托出一个女人高傲、优雅、独特的魅力。

3.要形成自己的风格许多女性往往盲从大流，没有一点自己的主见，这样的话别人就感觉不到你的存在；另外你的谈吐要风趣幽默，会适度开着一些无伤大雅的玩笑。

一旦形成自己的风度，你的魅力也会随之更胜一筹。

<<女人心计>>

4.注意生活细节一个优雅的女人，一定很注重生活的细节，例如守时、谈吐有节、态度和蔼、尊重他人、关怀他人等。

这些细节看似微小，却在很大程度上体现一个人的品位和修养。

魅力修炼女人，可以没有惊艳的容貌，但可以有清新淡雅的妆容；可以没有模特的形体，却可以有匀称的身材；可以没有优越家境的熏陶，却可以有与世无争、不迫名逐利、闲适恬淡的心境。

这就是优雅女人的魅力。

.....

<<女人心计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>