

<<让孩子养成受益一生的好素质>>

图书基本信息

书名：<<让孩子养成受益一生的好素质>>

13位ISBN编号：9787215071230

10位ISBN编号：7215071235

出版时间：2010-1

出版时间：河南人民出版社

作者：徐先玲

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让孩子养成受益一生的好素质>>

内容概要

《青少年励志文丛》所选文章构思精巧，思想精深、特色鲜明、隽永优美、视野开阔、趣味性强、启迪心智、激励广大青少年要志存高远、立大志、立长志、成大才、成大业。它是激励青少年成才不可多得的佳作。

本书为该系列之一《让孩子养成受益一生的好素质》，书中具体包括了：充实孩子的知识、开发孩子的智力、发挥自己的能力等几部分内容。

<<让孩子养成受益一生的好素质>>

书籍目录

第一部分 充实孩子的知识 1.知识就是力量 2.知识的多寡关系到孩子的前途 3.有效的知识结构才能使人成才 4.建立知识结构的规则 5.现代人才的特点 6.好学：掌握知识的源泉 7.调动孩子学习的积极性 8.阅读：获取知识的主要形式 9.在生活实践中进行学习 10.从交往中获取更多、更新的知识

第二部分 开发孩子的智力 1.智力：能力的内核 2.培养孩子敏锐的观察力 3.培养孩子良好的记忆力 4.培养孩子的注意力 5.培养孩子丰富的想像力 6.思维无极想象 7.思维无边联想 8.培养孩子敏捷的思维力 9.克服“只有一个正确答案”的倾向 10.摆脱习惯性的思维方式

第三部分 发挥自己的能力 1.形成、发展良好的人际交往 2.学会适应紧张的生活节奏 3.让孩子学会自己选择 4.增强善于抓住时机的能力 5.开发自我管理能力 6.善于处理生活中的各种矛盾 7.始终致力于个人发展 8.有意识地培养自己的组织领导能力

第四部分 提升孩子的品德 1.品德：做人的起点 2.让孩子成为道德高尚的人 3.培养孩子富有爱心 4.让孩子学会关心 5.宽容：做人的首选风范 6.“感恩”是一种善于发现美并欣赏美的道德情操 7.经营感恩的心 8.学会感恩，更要学会给予 9.及时、真诚地承认自己的错误 10.得体地道歉所要注意的要点 11.真诚地道歉必须掌握的要领 12.养成乐于助人的习惯会使你更受欢迎 13.愿意为友谊付出的人会得到丰厚的回报

第五部分 优化孩子的心理 1.志向：人生的支柱 2.教孩子树立远大理想 3.自我心象：成败的司令部 4.成为“主动发愤的人” 5.防止心理“软骨病” 6.心理承受力：健康成长的心灵屏障 7.培养孩子的独立性 8.培养孩子受挫后的恢复力 9.对孩子进行勇敢教育 10.让孩子受点磨难 11.培养孩子拥有理想的“满足延宕能力”

第六部分 培养孩子的素养 1.好奇心：学者的第一美德 2.人力胜天力，只在每事问 3.启迪孩子好奇心的发展 4.兴趣：诱发潜能的原动力 5.培养孩子的兴趣 6.激发孩子学习的兴趣 7.探究心：科学家最突出的特点 8.培养孩子探索的综合能力 9.专注：成功的基石 10.让孩子学习时精力集中 11.让孩子多问几个为什么 12.勤奋是永恒的学习秘诀

<<让孩子养成受益一生的好素质>>

编辑推荐

孩子心灵的花园，需要好素质浇灌；孩子智力的开发，需要好素质推动；孩子气质的培养，需要好素质填充。

良好的素质，与青少年一路同行，一路成长。

本书为《青少年励志文丛》之一《让孩子养成受益一生的好素质》，告诉您知识的多寡关系到孩子的前途、克服“只有一个正确答案”的倾向等内容。

<<让孩子养成受益一生的好素质>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>