第一图书网, tushu007.com

<<TQ决定命运>>

图书基本信息

书名：<<TQ决定命运>>

13位ISBN编号：9787216038669

10位ISBN编号：7216038665

出版时间：2004-2

出版时间：湖北人民出版社

作者：斯蒂文·霍尔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

在看到本书封面的时候，有些人可能会感到“莫名其妙”，的确如此——任何一个新鲜事物出现的时候，如果没有人给它下一个定义，它对我们都是“莫名其妙”的。
但是如果您知道IQ、EQ、AQ是什么意思，您对TQ就不会感到惊讶。
请允许我为您逐一解释：IQ：是“intelligence quotient”的缩写，“智商”之意。
其计算公式为：智商：智龄÷实足年龄×100如果一儿童的智龄与实足年龄相等，则智商为100，说明其智力中等。
智商在120以上的叫做“聪明”，在80以下的叫做“愚蠢”。
一般认为智商基本不变，如两个五岁儿童，智商一个为80，另一个为120，几年后，他们的智商基本上仍分别是80和120。
EQ：在英文字典中，没有找到其缩写的词组，但它却被人们广为接受，是“emotion quotient”的缩写——EQ(情商)。
AQ：在英文词典中也未发现其对应的解释，但也被人们认可，它是“adversity quotient”的缩写——AQ（逆商）。
通过以上简单的分析，我们已经发现，除了IQ（智商）是“名正言顺”以外，EQ（情商）、AQ（逆商）之所以存在，都是因为它们与人类自身紧密相关，所以才被人们“挖掘”出来。
那么，对于TQ（time quotient，时商）——对待时间的态度和运用时间创造价值的能力，或许我们可以在心中给它一个位置，因为TQ（时商）与我们每一个人更显得不可分割。
为什么？
——TO（时商）跟每一个人都有关系，大概有许多人已经意识到了这一点，但是我们希望有更多的人来关注它。
因为，TQ（时商）贯穿于我们的一生，但我们却在不经意间忽略了它——事实上，当我们忽略它的同时，它也无情地离我们而去，留下的是我们无法补缺的遗憾。
事实如此——时间从未停止过流逝，而我们并非能抓住每一个瞬间创造奇迹。
我们必须清醒——生命并非永恒，死亡意味着生命是有限的，而有限的人生才显示出时光的宝贵。
实际上，我们这个时代真正的悲剧并不是有很多人死去，而是——有些人还未能发现自身的价值就不得不死了。
这似乎是一个沮丧的现实，但是，我们仍然可以做到使自己慰藉的事情——　　珍惜生命、创造价值从重视TQ（时商）开始……

第一图书网, tushu007.com

内容概要

在这一生，很多时候我们都无法控制生命之外的一些事物，而我们每个人却都期待成功，但是，成功到底需要什么样的条件？
在资源和机遇等外界条件相同的情况下，我们很多人忽略了时间及对
它的把握。
关于对时间进行明智管理的重要性，有很多书已经有所阐述。
这本书和以往的书有极大的不同，作者提出了一个崭新的概念——TQ（时商）。
它将告诉您，仅仅学会一些时间管理方面的技巧（但那也是必须学会的东西）是不够的，因为您并没有足够重视它——时间的飞逝。
这正如生活中的道理一样，当我们不明白“为什么”去做一件事情的时候，即使知道了“怎么做”也可能做不好。
为什么？
因为，“怎么做”的问题仅仅涉及方法和技巧可能只需要稍加训练便可掌握，而知道“为什么”做，却是做事的基础。

这本书将告诉我们，为什么要重视自身的TQ及如何去提升它，以轻松实现自己的工作目标或梦想。

虽然在这本书之前，并没有人提出并讨论这个话题，但实际上，TQ一直影响着我们的学习、工作及我们的事业。
这本书所涉及到的内容，对于公司组织、创业团队和个人，都有非常大的启示。
公司组织的领导者们可以通过本书加强对“效率”的理解，创业团队将从本书中继续获得如何发掘有限生命的价值的有力建议。
而不论您是谁及从事什么行业，这本书所阐述的那些能够被掌握并应用的、行之有效的建议和方法，将极有力地推动您在生活中勇往直前，并摘取生命的丰厚果实。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

生命夺命狂奔沙漏之沙生命即瞬间差别时间决定差别犹太人的时间观伊士曼的启示觉醒你还剩多少沙子？
如何开始？
TQ是什么时间商数其他Q型商数TQ的价值TQ的古老语言TQ的振奋时代时间值多少钱？
TQ的基础思考之箭2%决定98%趋于完美双刃剑TQ的实践清单制ABCD法则分授工作TQ的劲敌浪费拖延盲目懒惰TQ的激发步骤NO1：效率之母——保持良好的精神状态N02：选择工具N03：爱上工作TQ号角成功之轮马槽的故事时间一价值图的启示把时间放大身不由己TQ的7大要素目标导向正确阅读高效沟通简化会议学会省时避免干扰慎待闲暇自雇时代什么使它升天？
检验你的生产力成为时间的主人80／20法则的疑问合弃的即创造的问题处理程序5个为什么？
流程化严守时间完美团队行动尖兵团队特点规划金字塔漂亮的起点结语仅仅是开始

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

编辑推荐

我们的命运就像握在手中的小鸟对待时间的方式可以决定我们的命运并且显示巨大的不同于是——我们的手中握着的可能是失败的种子也可能是成功的无限潜能答案需要我们自己选择——随波逐流将一事无成全力以赴便会前程锦绣让瞬间创造永恒成功从TQ开始！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com