

<<调控好你的情绪>>

图书基本信息

书名：<<调控好你的情绪>>

13位ISBN编号：9787216039888

10位ISBN编号：7216039882

出版时间：2004年7月1日

出版时间：湖北人民出版社

作者：李首音

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<调控好你的情绪>>

### 内容概要

当前社会上的工资问题，就业问题，物价问题，家庭中的独生子女问题，青少年行为问题，夫妻感情问题，心身健康问题以及离退休后出现的老年问题一定会让你头痛吧！解决这些矛盾自然不可能都十分顺利，对个人的愿望也不可能都完全符合。许多问题会随着时间的推移而对人们的心理发生影响，导致情绪反应。本书揭露了心理平衡的十大要诀，释放压力妙方，本书将全部告诉您！

<<调控好你的情绪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>