

<<性感女人>>

图书基本信息

书名：<<性感女人>>

13位ISBN编号：9787216049634

10位ISBN编号：7216049632

出版时间：2007-3

出版时间：湖北人民

作者：灿烂主编

页数：164

字数：249000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性感女人>>

内容概要

横看成岭侧成峰，远近高低各不同。

不识庐山真面目，只缘身在此山中。

这是苏东坡脍炙人口的一首描述庐山景色的诗。

本书将要谈到的性感（OOMPH）就是这样。

她犹如美丽的风景，我们身在其中，时时感知到她的美，但是，真要笔者们说说什么是性感，性感美是怎样表现出来的？

笔者们却未必能够完完全全说清楚。

艺术欣赏讲究距离产生美。

这就像在博物馆里欣赏一幅欧洲文艺复兴时期的著名油画一样，你必须退后几步，远距离地观察，方能发现她的美之真谛。

于是，笔者们不妨先从回顾性感文化入手，然后从大众审美的视角，来讨论女性美的问题。

女人和性感有着天然的联系。

女人爱美，乃是女人的天性。

女性追求性感，这也是天经地义的事情。

古今中外，莫不如此。

从维纳斯到蒙娜丽莎，从赵飞燕到杨玉环……时代走到今天，更是远离了过去那个“谈性色变”的年代。

性感已经渗透到社会生活的方方面面，性感的内涵也一天比一天更加丰富。

性感并不神秘。

一般来说，每个女人自身都存在性感的元素。

关键是我们要有信心去发现它，开拓它，修炼它，把自己最美好的一面呈现给这个世界。

本书力图全方位地介绍性感知识，同读者朋友共同讨论如何做一个性感女人的问题。

愿每一位女性朋友都能成为性感女人。

<<性感女人>>

书籍目录

1 性感文化 蒙娜丽莎的微笑 性感：古老而年轻的话题 全球视野看性感女人 中国：东西南北谈性感女人 身体艺术与性感文化 中国女性意识的觉醒 女性性感与艺术 世纪之交的性感理念 性感T型台：希拉里·克林顿——坚强自信更具性感魅力2 发现自我 自信让你添性感 性感不是天生成 自信的女人才性感 内在美才是真的美 发展自己的性感优势 性感与年龄无关 性感的自我心理调节 走出误区感受性感 性感是一种生活态度 性感T型台：张曼玉——成熟的女人才性感3 重塑自我 塑形健身美体 2006：女性热门健身运动 瑜伽：人与自然高度和谐 普拉提：融会东西、刚柔相济 办公室伸展柔身操 健走慢跑强身体 常用健身方法比较 女性塑形，多练力量 享受美食，感受性感 性感T型台：科马内奇——健康的女人真性感4 修炼自我 气质魅力 关键词 衣饰得体 举止大方 言谈动人 仪态优雅 心态平和 学会宽容 个性率真 才情出众 “体”现性感 性感T型台：巩俐——率真个性，体现性感5 才艺展示 修身养“性”之路 书中自有颜如玉 音乐增添女性美 烧饭做菜也时尚 茶道、茶艺与品茶 小手工艺添情趣 书法、绘画与摄影 山川游历增见识 性感T型台：杜拉斯——女人的才情与性感6 修炼细节 形象设计小贴士 7 品牌战略 性感助你事业成功8 大众审美 世纪之初谈性感女人

<<性感女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>