

<<智乐人生>>

图书基本信息

书名：<<智乐人生>>

13位ISBN编号：9787216066105

10位ISBN编号：7216066103

出版时间：2010-11

出版时间：湖北人民出版社

作者：贾康田

页数：342

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<智乐人生>>

### 内容概要

快乐是自己给的，它就掌握在自己手中。

人生就是一种快乐的历程，只要有完美的策划，不懈的努力，掌握快乐的智慧，拥有快乐的源泉，就会拥有人生永恒的快乐！

成就再大、官职再高、金钱再多，成功了却没有收获快乐，仍是失败的人生。

追求快乐实在是一种人生的智慧。

拥有快乐的人生，也就拥有成功的人生！

## <<智乐人生>>

### 作者简介

贾康田 1965年生于山西曲沃，太原工业大学(现太原理工大学)工学学士，北方交通大学(现北京交通大学)工商管理硕士，国家注册一级建造师，教授级高级工程师。

1989年大学毕业后一直在国企从事施工项目管理工作，在国内多种刊物上发表多篇论文。

作者凭借自己对生活的热爱，执着追求快乐人生，对人生有较深的理解和感悟，《智乐人生》是作者的第一部作品。

## 书籍目录

第一部分 基础篇 第一章 中学时期 1. “少年养志”; 国智国强 2. 培养兴趣, 快乐学习 3. 掌握方法, 勤奋学习 4. 青春萌动, 健康教育 5. 杜绝早恋, 珍惜友情 6. 打开心扉, 交友父母 7. 绿色上网, 预防网瘾 8. 限制电视, 拒绝手机 9. 穷则思变, 达则惜福 10. 积极应试, 慎报志愿 11. 做主青春, 青春万岁 第二章 大学时代 1. 尽快适应环境, 学会独立生活 2. 端正学习态度, 改变学习方法 3. 学好专业基础, 广泛博览群书 4. 参加社会实践, 重视能力的培养 5. 注重文理兼顾, 做到优势互补 6. 珍惜美好情缘, 追求永恒真爱 7. 塑造良好形象, 担当社会责任 8. 根据自身条件, 提前规划人生 第三章 步入社会 1. 做好心理准备, 迎接新的生活 2. 注重第一印象, 学会礼仪待人 3. 提高应聘能力, 细节决定成败 4. 重视首份工作, 选择合适职业 5. 认真细致工作, 培养敬业精神 6. 谨防眼高手低, 不能好高骛远 7. 争取经济独立, 做到量入为出 8. 积累工作经验, 正确对待薪水 9. 时刻做好准备, 积极争取机会 10. 静坐常思己过, 闲谈莫论人非 11. 全心融入公司, 努力适应社会 12. 真诚对待他人, 微笑面对生活 第四章 选择婚姻 1. 理解爱的内涵, 追求浪漫爱情 2. 慎重爱的结合, 携手平凡婚姻 3. 培养爱的智力, 牵手心仪爱人 4. 用心经营婚姻, 兑现爱情承诺 5. 做个好丈夫 6. 做个好妻子 7. 做对好夫妻 8. 拥有一个家 第五章 教育子女 1. 加强自身学习, 掌握教育方法 2. 遵循成长规律, 注重早期教育 3. 营造文化氛围, 良化成长环境 4. 快乐教育孩子, 父母同步成长 5. 尊重孩子人格, 真诚平等交友 6. 父母以身作则, 身教胜于言教 7. 树立父母权威, 合理管束子女 8. 批评教育孩子, 做到以理服人 9. 改掉不良做法, 培养好习惯 10. 重视父亲教育, 培养孩子刚毅 11. 坚持朗读学习, 提高阅读能力 12. 减轻孩子负担, 培养兴趣爱好 13. 鼓励萌生自信, 自信收获成功 14. 加强安全教育, 永远珍爱生命 15. 不能溺爱孩子, 真心关爱子女 16. 学习国学知识, 增加文化底蕴 17. 注重能力的培养, 净化孩子心灵 第六章 幸福家庭 1. 良好家风是幸福家庭的基础 2. 孝敬老人是幸福家庭的前提 3. 婆媳关系是幸福家庭的关键 4. 曾国藩的治家之道 5. 真爱下一代 6. 融洽家族关系 7. 亲情与金钱 8. 家和万事兴 第二部分 素质篇 第七章 综合素质 1. 综合素质的概念 2. 提高综合素质 3. 做个成熟男人 4. 做个魅力女人 第八章 人际关系 1. 掌握人际关系的概念 2. 建立良好的人际关系 3. 维系良好的人际关系 4. 改善紧张的人际关系 5. 情商决定人际关系 6. 粗暴伤害人际关系 7. 友谊呵护人际关系 第九章 理想信仰 1. 树立人生理想, 明确生活方向 2. 把握个人理想, 服从社会理想 3. 为了理想行动, 憧憬化为现实 4. 坚定神圣信仰, 提升人生价值 5. 拥有理想信仰, 就能拥有未来 6. 正确认识宗教, 追求更高人生 第三部分 创业篇 第十章 人生定位 1. 正确认知自己, 选择人生定位 2. 把握目标方向, 调整人生坐标 3. 相信自己选择, 执着追求目标 4. 选择决定人生, 今天决定明天 5. 人生不可逆转, 不能重新再来 6. 只有学会放弃, 方能更好选择 7. 寻找抓住机遇, 立刻果敢行动 8. 追求快乐人生, 人生终极目标 第十一章 艰苦创业 1. 创业者的基本条件 2. 创业者的必备素质 3. 创业的“第一桶金” 4. 在熟悉的领域创业 5. 在最佳的时?创业 6. 市场定位, 创业的方向 7. 市场营销, 创业的关键 8. 诚信经营, 创业的根本 9. 合适人才, 创业的支柱 10. 企业文化, 创业的生命 11. 社会责任, 创业的目的 第十二章 管理之路 1. 管理者的素质 2. 内行领导内行 3. 人本管理理念 4. 及时激励, 方能有效 5. 绩效评价, 管理手段 6. 严格制度, 倡导民主 7. 主动沟通, 愉快管理 8. 充分授权, 适当控制 9. 管理创新, 才有生命 第十三章 从政为民 1. 古人的治国之道 2. 古人的为官之道 3. 从政的基本素质 4. 从政须加强党性修养 5. 从政须修炼廉洁自律 6. 从政须做到谨慎交友 7. 从政必须为人民服务 第十四章 专业奋斗 1. 认知天赋, 选定道路 2. 超常付出, 主宰命运 3. 专业奋斗, 追求最好 4. 专业精湛, 素质全面 5. 明星形象, 大爱无疆 6. 范曾——大家风范 7. 吴冠中——我负丹青 8. 成龙——龙的传人 9. 袁隆平——为了大地的丰收 10. 姚明——中国的骄傲 11. 韩红——爱比歌大 12. 王蒙——乐观的人生哲学 13. 汪国新——魂入丹青水墨中 第四部分 观念篇 第十五章 时间观念 1. 珍惜时间, 珍惜生命 2. 合理安排, 节约时间 3. 浪费时间, 就是犯罪 4. 提高时间效率 5. 整理时间碎片 6. 学会时间管理 第十六章 学习观念 1. 终身学习的观念 2. 终身学习的方法 3. 捕捉学习的机会 4. 选择学习的内容 5. 提高学习的效率 6. 阅读——学习的根本 7. 勤奋——学习的保证 8. 思考——学习的升华 第十七章 财富观念 1. 要尊重个人利益 2. 正确的财富观念 3. 培养赚钱的能力 4. 正确投资, 科学理财 5. 提倡节约, 反对浪费 6. 投机

<<智乐人生>>

赌博，必然败家 7．自信之路，财富人生 8．巨额财富，回馈社会 第十八章 健康观念 1．正确的健康观念 2．良好的生活习惯 3．合理的饮食习惯 4．改掉自己的恶习 5．生命在于运动 6．预防早治两结合 7．预防亚健康状态 8．健康投资理念 第十九章 道德观念 1．掌握道德的概念 2．正确的道德观念 3．良好的社会公德 4．网络生活的道德 5．高尚的职业道德 6．优良的家庭美德 第二十章 法制观念 1．掌握法律的概念 2．正确的法制观念 3．法律面前人人平等 4．学习法律常识 5．网络世界的法律 6．做守法公民 第五部分 智乐人生篇 第二十一章 平凡生活 1．在希望的田野上 2．咱们工人有力量 3．咱当兵的人 4．公交车售票员的情怀 5．白衣天使的追求 6．燃烧自己，照亮别人 7．清洁工，城市的美容师 8．理发师，把美丽带给别人 9．投递员，快乐的信使 10．平凡书写美丽人生 第二十二章 智乐人生 1．拥有爱心，拥有快乐 2．享受生活，拥有快乐 3．良好心态，拥有快乐 4．享受苦难，拥有快乐 5．充实生活，拥有快乐 6．学会感恩，拥有快乐 7．学会宽容，拥有快乐 8．学会知足，拥有快乐 9．坚守信心，拥有快乐 10．分享快乐，拥有快乐 11．学会本分，拥有快乐 12．低碳生活，拥有快乐 13．美丽心灵，拥有快乐 14．理解快乐，拥有快乐 15．智乐人生，成功人生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>