

<<徐静蕾的智慧人生>>

图书基本信息

书名：<<徐静蕾的智慧人生>>

13位ISBN编号：9787216066914

10位ISBN编号：721606691X

出版时间：2011-1

出版时间：湖北人民出版社

作者：方舟

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<徐静蕾的智慧人生>>

内容概要

本书内容翔实，以徐静蕾的人生经历为主线，从事业发展、个人气质、人格修养、人脉关系、感情生活等不同方面展示了徐静蕾作为一个成功女人的生命智慧。

事业上，徐静蕾有自己的兴趣和梦想，敢于尝试；气质上，徐静蕾率性、优雅，充满了人格魅力；人格修养上，徐静蕾独立、自信，具有鲜明的个性；人脉关系上，徐静蕾朋友众多，交际广泛；感情生活上，徐静蕾珍视亲情，看重爱情，婚姻随缘…… 徐静蕾的成功告诉女人——智慧永不褪色，成功也可以复制。

细细品味徐静蕾这些年走过的人生道路，能给那些渴望成功的女性提供一个参考，这也是编辑出版本书的初衷。

对于成功，相信作为女人的你也从未停止过追逐的脚步。

那么，就让我们怀着对成功的希冀，跟徐静蕾一起踏上寻找成功的人生之旅吧！

<<徐静蕾的智慧人生>>

书籍目录

前言第一章 让梦想照进现实：成功的事业是女人最华丽的背景 一、“玉女”演员：素质+机遇=成功 北电表演系的“漏网之鱼”：机缘巧合还是命中注定？

《一场风花雪月的事》：成名不只靠好运气 最有“才情”的四小花旦：个人素质是成功的关键 二、“才女”导演：在自己的兴趣中才能发挥出更大的潜力 导演处女作《我和爸爸》：兴趣是事业成功的向导 《一个陌生女人的来信》：从青涩走向成熟 《梦想照进现实》：一个人的心灵独白 三、博客女王：因为有徐静蕾，才有老徐 老徐的博客：坚持不懈，笔耕不辍 博客中的商机：善于推销自己 与粉丝互动：沟通最重要 四、静蕾方正简体：书法功底与明星效应的完美结合 学习书法的经历：梅花香自苦寒来 静蕾方正简体：说到底还是字写得好 五、在那鲜花盛开的地方：创业是实现梦想的绝妙途径 “鲜花村”的上线：创业是梦想起飞的地方 电子杂志《开啦》：梦想实现的地方 从电子杂志到网店：梦想升级 六、将拉拉进行到底：徐静蕾与杜拉拉，到底谁成就了谁？

《杜拉拉升职记》：徐静蕾的一个华丽转身 “升值”的拉拉：艺术与商业的完美结合 《杜拉拉商务专刊》：不是跨界，是梦想的再次回归 杜拉拉职场减压秘籍：女人要善于化解心理压力第二章 与魅力“调情”的情调女子：内外兼修，破译成功女人的气质密码 一、率性徐静蕾：性格决定命运 自然：做个率性的女人 真实：以真性情面对世界 宽容：女人的大智慧 谦虚：成功的心灵密码 二、知性徐静蕾：东方女性的优雅气质是这样炼成的 优雅：迷人的微笑是女人最好的名片 恬静：静如处子，动如脱兔 书香：腹有诗书气自华 教养：知性女人最得体的“外衣” 责任：只任讲师不带班，要对学生负责 三、感性徐静蕾：做女人中的帅气君子 “大女子主义”：崇尚男女平等 命运的舵手：掌握自己的人生 女人真性情：勇于承认错误 四、智慧徐静蕾：一点点狡黠是女人智慧的最高境界 选择的智慧：被动等待不如积极创造 低调的华丽：不做作，不出风头 驾驭心灵的骑手：以超脱的心态工作和生活 自我定位：从“花瓶”到“青花瓷” “绝对隐私”：女人要学会保护自己 五、勇敢徐静蕾：我的成功在于我敢做 “两个人的电影”：勇敢为理想 激情戏：勇敢为工作 索斯比女人：勇敢为自己 最爱我的那个人走了：勇敢面对生活 《宫里的日子》：勇敢面对失败和挫折第三章 做风中挺立的郁金香：独立让徐静蕾撑起了“女强人”的一片天空 一、独立：女人应该做“她世纪”的主人 “她世纪”的女人：女人就应该独立 独立的本质：不人云亦云，自有我观点 二、工作也疯狂：敬业+个性+勤奋=成功的女人 “我是事业型女性”：事业上的独立让徐静蕾大放异彩 一丝不苟：敬业是女人成功的第一步 业精于勤：勤奋是通往成功的桥梁 合作精神：成功女人离不开团队 三、徐静蕾独到理财经：吸金女王多点开花 赚钱：我需要自己做主 “知”本家：用脑力赚钱 吸金女王：多点开花的理财高手第四章 人脉是财富也是“武器”：徐静蕾的成功离不开她的黄金人脉圈 一、人群中的精彩：女人必须要懂的交际圣经 闺蜜：女人必不可少的朋友 良师益友：生命的灯塔 蓝颜知己：得一足？ 二、黄金人脉：女人成功的必备要素 亲情：父母是女儿最好的老师 朋友：让梦想在天空翱翔 支持者：生命因为有你而更美丽 合作伙伴：成功有你的一半 三、生命中的贵人：成功的女人离不开他们的帮助 刘汁子老师：师生隋谊是最温馨的 赵宝刚导演：第一次“亲密接触” 大作家王朔：亦师亦友的贵人不可或缺 媒体：关系成败的人际资源第五章 了解自己，享受生活：像杜拉拉一样自由自在地活着 一、工作是工作，生活是生活：找到二?之间的最佳平衡点 女人，要善于平衡自己的生活 学会给自己减压 懂得休闲的女人最幸福 了解自己，享受生活 过得快乐最重要 二、成为驾驭时尚的主人：对时尚的另类解读 《杜拉拉升职记》：将时尚进行到底 潮女徐静蕾：“玩”美主义代言人 时尚人生：做有品位的女人 三、为成功买份“保险”：健康是通向成功的直通车 健康：生命之本，成功之源 “开啦”运动会：生命在于运动 养生之道：自然?才是最美的 健康的心态：美丽和成功的保障第六章 将感情进行到底：知道自己想要什么的女人最幸福 一、女人可以没有婚姻，但不能没有爱情 纯真年代：初恋最令人难忘 剩女：时代的进步 爱情至上，婚姻随缘

<<徐静蕾的智慧人生>>

爱情观：为爱付出最幸福 喜欢才子：爱情与富贵、权势无关 享受过程：爱在瞬间，不在永恒
二、感念亲情：远航的船永远知道哪里是最温暖的港湾 亲情：家是最温暖的港湾 奶奶：爱是无微不至的呵护
爸爸：严厉，是为了让你成才 妈妈：母爱是一面镜子 弟弟：一起分享快乐
三、徐静蕾的幸福生活：女人应该更懂感情 养猫：让生活充满情趣 宝贝：让女人更有爱心
慈善：需要真正关注和付出 环保：女人要有社会责任感

<<徐静蕾的智慧人生>>

章节摘录

版权页：插图：北电表演系的“漏网之鱼”：机缘巧合还是命中注定？

北京电影学院表演系是很多想成为明星的考生的理想之地，因为那里有他们的梦想，还有令人羡慕的成功机遇。

但是徐静蕾考上北京电影学院却多少有些“误打误撞”的原因，那么，她的成功经历能给女性什么启发呢？

徐静蕾是北京女孩，她一直说自己人生有很多机遇的成分在“作怪”，特别想做的事都做不成，自己不太想做的反而都能成。

比如，小时候不喜欢写字，却被父亲“逼着”在市少年宫书法班学习，而现在写得一手好字。

再比如，从小就喜欢画画，17岁的她骑着自行车穿梭于偌大的北京城，走很远的路去学画。

学画一年，一心要考中戏的舞美系和工艺美院，却名落孙山。

但是，机缘巧合之下，却被北京电影学院“相中”。

年轻的徐静蕾有一次路过北京电影学院，遇上一位导演，冲着她那股纯情少女的味道，错把冯京当马凉，把她误认为是表演系的学生。

于是，这让她产生了考北京电影学院的念头。

考电影学院的时候，徐静蕾连一段舞蹈都没跳完，考官让她绕着大教室跑一圈！

就这样，这个瘦弱的18岁女孩居然就糊里糊涂地跑进了表演系。

专业考试时，老师让徐静蕾表演两个小品。

一个是命题类的，题目是“二楼的女孩爱上了一楼的男孩”，徐静蕾扮演二楼的女孩。

当时设计情景是：女孩刚搬到二楼，突然楼下的男孩来敲门，男孩说有什么需要帮忙的地方就告诉他。

女孩当时有点烦他，也表现了出来。

男孩有些生气，就走了。

后来女孩在收拾屋子的时候，发现一只老鼠，就大喊了一声，男孩就跑来了。

再后来两人就相爱了。

另一个小品是语言类的，主考老师要求徐静蕾在表演时用到“是你，是我”。

于是，徐静蕾设计了一个场景：一个人在街上走，走着走着就在一个有电视的橱窗前停下来看电视。

旁边有一个人一直在挤来挤去的，自己就瞪了他一眼，谁知道他就是在电视里看到的那个人。

然后徐静蕾说：“是你”，和她配戏的那个男考生回答：“是我”。

”这两个小品，设计得都颇为精当。

另外两个和徐静蕾搭档的考生最后也都考进了电影学院，成了她的同学。

对于考上电影学院，徐静蕾一点不把这归功于个人能力，相反谦虚地说：“他们两个都考上了，因为他们都是有一些经验的演员，我能考上有一部分原因也是对手很好。

对我来讲，那次考试真是超水平发挥，之前我对小品的了解，也仅限于春节晚会上小品。

”徐静蕾考入电影学院的经历多少有点传奇色彩。

有人说是机缘巧合，如果没有那位把他误以为是表演系学生的导演，徐静蕾也不会产生考电影学院的想法；有人说是命中注定，徐静蕾在考试过程中的表现并不是最好的，甚至有些运气的因素，就连她自己也说“那次考试真是超水平发挥”。

其实成功没有偶然，机缘巧合也好，命中注定也好，这些都只是一般人的看法。

他们往往把一个人的成功归结于一些外在条件，而不去考虑这个人的内在禀赋和实力。

实际上，徐静蕾考上电影学院，更多考的是个人能力，考那种对艺术的理解和感知力。

这在她的班主任老师刘汁子那里可以得到印证，“第一，她的书法好，绘画好，这些她的资料里都有，北京赛特商场那个金字招牌就是她写的。

她知道黑白之间的关系，艺术感觉好。

第二，虽然她在考场上表现不活跃，但是她不假模假式，有多少就流露多少，这点很可贵。

最重要的一点是，她的性格和心理素质都不错，老师批评她，她不会耿耿于怀，是个大气的学生。

<<徐静蕾的智慧人生>>

要说她不漂亮，她确实算不上大美女，但却有邻家女孩的亲和力。

”看来成功没有偶然，运气是一方面，但个人的内在禀赋和素质才是起决定作用的。

生活中，常有些女人抱怨：“我没有那么好的机遇”、“我运气不行”。

但她们往往只看到了硬币的一面。

诚然，机遇、运气这些也是成功的因素，但最终决定一个人是否成功的还是个人的内在禀赋。

<<徐静蕾的智慧人生>>

编辑推荐

《徐静蕾的智慧人生:成熟女人必知的22件事》：成功的事业已经不再是男人可以用来炫耀的资本，对于女人来说，它也可以成为人生最华丽的背景。

只要你像徐静蕾一样心中充满梦想，并一如既往地坚持，努力为实现梦想而奋斗，那么总有一天，你的梦想一样会照进现实。

知道在什么地方该勇往直前，在什么地方应急流勇退，最大限度地保护自己。

成熟的女人，应该能悟透生存的智慧，能屈能伸、圆融大度，能够很快适应任何新的环境。

<<徐静蕾的智慧人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>