

<<陈式太极拳文化探骊>>

图书基本信息

书名：<<陈式太极拳文化探骊>>

13位ISBN编号：9787216070263

10位ISBN编号：7216070267

出版时间：2011-12

出版时间：湖北人民出版社

作者：申国卿

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<陈式太极拳文化探骊>>

内容概要

陈式太极拳文化探骊，ISBN：9787216070263，作者：申国卿 著

## <<陈式太极拳文化探骊>>

### 作者简介

申国卿，男，汉族，副教授，1973年11月生于洛阳伊川，河南理工大学太极文化发展研究中心主任，华南师范大学博士后。

至今已在《体育科学》等刊物发表论文近30篇；出版《燕赵武术文化研究》、《武当文化武当拳——E化武当》专著2部；荣获第五届中国·焦作国际太极拳高峰论坛一等奖，CCTV、《中华武术》联合征文大赛一等奖。

河南省社科成果三等奖等多项。

## &lt;&lt;陈式太极拳文化探骊&gt;&gt;

## 书籍目录

## 绪论

## 第一章 传统文化视野下的中华太极

## 第一节 源远流长的中华太极文化

## 一、“太极”含义浅释

## 二、“太极”词源探索

## 三、“太极”文化概论

## 第二节 中华太极与诸子百家学说

## 一、太极理法与传统阴阳思想

## 二、太极文化与老庄道家哲学

## 三、太极理念融摄的儒学成分

## 第三节 武医交融的太极文化特色

## 一、太极拳与中医的理论根基

## 二、太极拳保健养生机制原理

## 三、太极拳健身康体功能效用

## 第二章 陈式太极拳历史源流与传承概况

## 第一节 太极拳历史起源的主流观点

## 一、有关太极历史起源的多种说法

## 二、太极拳历史演变及主要流派简介

## 第二节 陈式太极拳的历代传承概况

## 一、陈式太极拳创立概况

## 二、陈式太极拳理技渊源

## 三、陈式太极拳传人简介

## 第三节 陈式太极拳开启的武林盛景

## 一、陈式太极拳武学贡献轨迹

## 二、陈式太极拳当代传播盛况

## 三、太极拳发源地的远大前景

## 第三章 陈式太极拳的技术特点与武学体系

## 第一节 陈式太极拳的技术特点

## 一、陈王廷所创太极拳的整体特征

## 二、当代陈式太极拳技术特点概述

## 三、陈式太极拳技术特点的辩证分析

## 第二节 陈式太极拳的拳学风格

## 一、刚柔相济的陈式太极拳学

## 二、以丹田为核心的螺旋缠绕

## 第三节 陈式太极拳的武学体系

## 一、陈式太极拳套路简介

## 二、陈式太极拳桩功概述

## 三、陈式太极拳名家举-要-

## 第四章 陈式太极拳的习练要领与功夫进境

## 第一节 陈式太极拳习练要领

## 一、陈式太极拳功法分析

## 二、陈式太极拳技击概要

## 三、陈式太极拳习练要领

## 第二节 陈式太极拳功夫进境

## 一、当代太极拳的三种存在形式

## <<陈式太极拳文化探骊>>

### 二、太极拳练习步骤与学习阶段

#### 第三节 陈式太极拳名家论摘

##### 一、廉让堂本太极拳谱

##### 二、陈王廷、陈鑫拳论

##### 三、当代陈式名家论拳

#### 第五章 陈式太极拳的地域特色与国际视野

##### 第一节 陈式太极拳的地域文化特色

##### 一、北依太行、南临黄河的地理环境

.....

#### 第六章 陈式太极拳引发的武术文化思考

#### 参考文献

#### 后记

<<陈式太极拳文化探骊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>