

<<美丽橙长>>

图书基本信息

书名：<<美丽橙长>>

13位ISBN编号：9787216074513

10位ISBN编号：7216074513

出版时间：2013-1-10

出版时间：长江文艺出版社

作者：黄橙子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美丽橙长>>

### 前言

《本草纲目》有云：“橙产南土……嗅之则香，食之则美，诚佳果也。

”凤凰卫视的黄橙子，气质亦如“橙”，二 六年中华小姐环球大赛总冠军，二 一 年进入凤凰卫视担纲主播，短短几年间，经历两次涅槃。

与众多中华小姐一样，橙子是凤凰观众心目中的知性美女，淡极始知花更艳，我们有信心期待橙子在凤凰的大舞台上更加绚烂、更加美丽的绽放。

（凤凰卫视董事局主席、行政总裁，太平绅士）

## <<美丽橙长>>

### 内容概要

“中华小姐环球大赛”2006年度总冠军、凤凰卫视新闻主播黄橙子首度开写，献给中华小姐环球大赛十周年：不只是一位华姐冠军的选美心经，更是一个美丽女孩的涅槃成长。

凤凰卫视董事局主席刘长乐倾情作序，董嘉耀、吴小莉、沈星、窦文涛、胡一虎、姜声扬、尉迟琳嘉联袂推荐。

<<美丽橙长>>

作者简介

黄橙子，水瓶座，AB血型 四川师范大学电影电视学院双语播音主持学士 香港浸会大学传理学院新闻系学士 2006凤凰卫视“中华小姐环球大赛”总冠军 2007年凤凰新媒体形象代言人、凤凰新媒体《凤凰大讲堂》主持人 2008-2009年凤凰卫视娱乐记者 2009-2010年《凤凰气象站》主持人 2010年北京记者站时事新闻记者 2011年至今凤凰卫视新闻主播、记者

<<美丽橙长>>

书籍目录

序橙长妈妈寄予我的公主梦我和摄像机的“娃娃亲”启程视频而试难以逃过的坦诚入围国内48强曾想退出前奏初尝集训化妆拥抱大自然背着氧气罐的美人鱼美酒佳人葡萄园小白兔遇上《茶花女》“柳丁”名青：你们就相信我n巴挑战赛——意料之外的晋级间奏我们足速成好学生9号有多久走向阿尔卑斯山开拔踏访汝拉遭遇马匪军营飞歌雪山泳装长长的风景——半决赛花絮半决赛微笑到港岛备战总决赛总决赛——落幕前的璀璨心跳赛后随想简单爱美纯粹选美面对钩心斗角晋级后的眼泪女人说了算赛完分手是定律？

“赵雅芝们”是青春控的榜样选美的传媒导向当年的“长微博”试穿晚装原来今天国庆节中秋节责任书征途中我回来啦！

初返学校一个人在外卸任期待“中华小姐环球关爱”行动真实地感觉自己在做善事收起后冠求学香港浸会大学带我走近新闻小凤凰指点“江山”，笑看“风云”专访郭富城一年又一年凤凰十五载我足留守青年历届冠军2003年冠军江欣荣2004年冠军李诗琪2005年冠军李鑫淼：超人继续飞2007年冠军曾光：微笑200米2009年冠军田桐2010年冠军田川2011年冠军艾楚怡2012年冠军张子琪跋

## &lt;&lt;美丽橙长&gt;&gt;

## 章节摘录

妈妈寄予我的公主梦 威廉王子和凯特王妃的世纪婚礼，成就了灰姑娘的童话故事，由此，很多国家抓住这个梦幻季节，雨后春笋般地衍生出各种商机，致美食、家居、旅游、服饰等领域，无不沾上王室婚礼的气息。

英国趁热开设的公主培训班也是其中一项。

这个专为8岁到11岁女孩开设的所谓传授“秘籍”的课程，以周为单位，引导女孩们学习矜持不苟的仪态，优雅地品尝肯辛顿宫茶点，从容地去海德公园骑马，漫步白金汉宫，恭谨地参观皇冠、珠宝，此外，也为皇家慈善事业做志愿者。

一周内的一晚或多晚，还必须在剧院度过。

8岁到11岁的女孩，不可能个个明确规划日后嫁入王室，但她们毕竟羡慕着美丽的凯特：一身古典象牙白蕾丝婚纱，勾住世界的目光，温婉柔媚地与王子互换戒指，然后手拖手全城示爱，就好像童话故事里的结局——“王子公主从此幸福地生活在一起”。

将孩子送到公主培训班的父母，大概也不会都“处心积虑”地要早早为女儿铺设一条王妃路吧。

除了学校功课，寄希望女儿从小受到良好的素质教育，相信是每个父母的心愿。

尤其是一些梦想家般的母亲，她们所赋予女儿的，往往是自己儿时的公主梦。

如此这般的寄托，我们家也不例外。

“我给你买了条公主裙！”

妈妈拎着大包小包，一进门就激动地说出这话的样子，我至今记得。

然后她笑咪咪地帮我穿起那条浅粉色蓬纱长裙，我站在床上，前看、后看，左转、右转，任裙摆飞扬，转晕了就整个人故意往床上重重地一摔，开心地咯咯笑。

已经是幼儿园大班了，每次舞蹈班或模特班里有演出，只要能穿自己的服装，妈妈都会首选那条公主裙精心装扮我。

穿上它，我也好像真的多了几分自信，每每出场，都很有些炫耀的神情。

现在回看爸爸当时扛着摄像机为我录下的演出画面：猫步，两手叉腰，小下巴微扬，被幼儿园老师涂得粉红红的小脸上，摆出的正是那副所谓的矜持模样，笑容总控制在似有似无之间。

每看一次，我总会害羞得笑着跑开。

镜头里我问妈妈，“我什么时候才能自己化妆呀？”

妈妈说，“再过10年，我就亲自给你买化妆品”。

“亲自”二字还特别强调，好像一个既美丽又免费的诱惑。

然后我就纳闷，为什么每次我问起的时候，答案都是“再过10年”？

报名学舞蹈和钢琴时，妈妈说，她小时候正好赶上“文化大革命”，姥姥、姥爷先是挨批斗，接着下放“五七”干校，自己想学却没有环境，于是希望我完成她的梦想。

我也正好爱这些。

幼儿园里，各班小朋友都睡午觉，只有我和舞蹈队的其他小伙伴有机会赴校外体育馆演出。

虽然回到班上，午餐的苹果已经被正常睡午觉的小朋友吃得只剩下几个烂掉的，但我毫无怨言。

舞蹈对于我，有如尝到了更多更有滋味的东西。

上小学期间，每周必有一天被妈妈领到青少年宫去学跳舞，因为都是小孩子，所以一个正常大小的舞蹈教室，一次能容下好些学生。

有时我们会分散在地毯上各自压腿，等待老师一个个纠正姿势，用手扳或用脚踩，一切为了姿势到位。

小豆苗们甘心忍受疼痛，一边额头冒汗，一边紧闭嘴唇、咬紧牙关。

有时我们也会排成几条纵队，一齐站在地毯的一端，一个接一个翻八叉，最后落脚到地毯的另一端，又赶紧靠边跑回原地。

我们按照老师的指点，不断变换姿势，正面翻、侧面翻。

一旁的妈妈们，挤站在教室的墙边或角落，看着女儿压腿时疼痛的样子，各式各样的揪心；当看到女儿完美练完八叉时，又各有各的自豪。

## &lt;&lt;美丽橙长&gt;&gt;

最难忘钢琴引路人康健秋老师。

先前请过几位钢琴指导，都因各种缘由而时间不长，直到6岁时遇见康老师。

那时她已70有余，却丝毫不见老态，一颦一笑总那么温雅不凡。

最近去探望她，90多岁的老人，依然步履稳健，几乎与当年没太大变化，走南飞北精明过人。

据说康老师老伴的周家，早年曾是武汉市最富有的商人之一，整个东湖，是他们家族的私家花园，著名歌唱家周小燕是周先生的侄女。

后来政府落实政策，还给他家一些租界的老房子，其中一套被爬墙虎包裹的复式老洋房，就是康老师的居住地。

那房子西式结构，两层，客厅和房间里都装有壁炉，厅中间是磨得发亮的赭色皮沙发和红木茶几，角落摆放着一架琴键早已泛黄却从不走音的钢琴。

我就是在那座老宅里学琴。

每次刚走到楼下就能听见楼上窗户里飘出的琴声。

康老师头发花白却卷曲有形，经常用两个发卡将耳后两边的头发向后别起，干净有致。

那时觉得她瘦而高，气质特别好：中国传统美女的脸型，虽然有皱纹，却皮肤白皙，鼻子尖隆，眼睛微微凹陷，弹琴时总戴一副金丝眼镜。

夏季，她爱穿素色丝质短袖衬衣，配一条深色长裙；冬季，她最爱穿的，就是那件对襟碎花袄。

虽然年纪大了背却不弯，依然保持着妙龄少妇时的清韵。

每回上课我都坐在她左边，看她微微起皱的双手不停交错、时扬时落，尤其左腕上那金色的细带手表，至今仍在我的脑海里上下起伏。

除了弹钢琴，康老师还十分乐意教我们英语。

迅速学完26个字母和基本单词后，她让家长们买来《英语900句》，每次上完钢琴课，便开始教我们读句子，到下次上课，英语和钢琴一同接受检查。

当时的幼儿园和小学不设英语课，现在想来，英语启蒙老师也是康老师了。

那年月圣诞节在中国还不流行，可是年年圣诞，康老师都把学生和家長召集在她家的大客厅，买来糖果瓜子，燃起暖气，所有的沙发和椅子到那天都面向钢琴，家长和孩子们轻松随意地坐在一起。

说来也巧，和我一批学琴的都是女孩。

我们的晚会总是像模像样，有电视台的著名主持人管叔叔一本正经地给我们报幕，因为他女儿也是康老师的学生。

当然，也有准专业摄像师前来拍摄，那是我爸爸。

P2-5

## <<美丽橙长>>

### 编辑推荐

黄橙子所著的《美丽橙长》并非一本选美秘籍，书中没有胜选的快捷方式，没有击败对手凸显自己的tips，更没有赢得评委青睐的绝招，字里行间只有橙子在面对选美、入围夺冠、进修工作、待人处事、逆流困境时所展现出的真诚。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>