

<<网球基本技战术>>

图书基本信息

书名：<<网球基本技战术>>

13位ISBN编号：9787218030265

10位ISBN编号：7218030262

出版时间：1999-05

出版时间：广东人民出版社

作者：马达弟,曾精雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<网球基本技战术>>

### 内容概要

这是一本以图解方式介绍网球基本动作及战略、战术的指导书。

书中的图示部分，特别邀请了一些优秀网球选手做示范，以方便读者理解、模仿。

此外，本书还介绍了：“如何选用网球拍”帮助初学者挑选适合自己用的球拍；“评价个人网球水平的标准”帮助初学者衡量自己已达到的水平；“英汉常用网球术语”将有助于国际网球交流及专业网球选手学习的需要；“重大国际网球竞赛简介”及“世界优秀网球选手简介”将有助于读者了解世界网球运动的发展和技术趋势；“中英文网球记分表”帮助读者学习计分方法及记分方法……

<<网球基本技战术>>

作者简介

## <<网球基本技战术>>

### 书籍目录

#### 第一章 场地、设备

1. 球场
2. 球拍与球
3. 服装

#### 第二章 基本技术

1. 握拍
2. 球的弹跳与旋转
3. 基本要求
4. 正手击落地球
5. 反手击落地球
6. 发球
7. 上网截击
8. 反弹球
9. 高压球
10. 挑高球
11. 放小球
12. 球落点

#### 第三章 战略与战术

1. 一般战略
2. 战术运用

#### 第四章 身体素质训练与热身运动

#### 第五章 计分与裁判

1. 计分
2. 裁判

#### 附录

1. 如何选用网球拍
2. 英汉常用网球术语
3. 重大国际网球竞赛简介
4. 世界优秀网球选手简介
5. 评价个人网球水平的标准：美国网球分级标准
6. 中英文网球记分表

<<网球基本技战术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>