

<<性养生食疗>>

图书基本信息

书名：<<性养生食疗>>

13位ISBN编号：9787218036984

10位ISBN编号：7218036988

出版时间：2001-8-1

出版时间：广东人民出版社

作者：雷永乐

页数：181

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性养生食疗>>

内容概要

男女性功能障碍是当今常见的“现代病”之一，按照我国传统医学，可采用中药、针灸、气功、推拿、饮食等方法治疗，其中，饮食既是所有治疗的基础，又是简单易行的治疗方法。本书列举了可供食疗的日常食物及其功效，是一本帮助人们以饮食自诊自疗的实用手册。

<<性养生食疗>>

作者简介

雷永乐副主任医师。

男，1939年出生，广东台山人，毕业于广州州医学院。

现返聘任职于广州市第八人民医院。

广东省科普作家协会及广州市科普作家协会科普作家，《营养与食品卫生》杂志编委。

主要贡献：从事传染病临床工作38年，具有较高的专业理论和技术水平。
对肝炎

<<性养生食疗>>

书籍目录

序

概述

一 日常食物与食疗

一、肉类

二、粮食类

三、瓜菜

四、副食品类

五、果类

六、其他

食谱、食疗方索引

附录：中医术语解释

国际勃起功能指数

名人养生秘诀

李渔论性保健

<<性养生食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>