第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病食疗>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病食疗>>

13位ISBN编号：9787218037233

10位ISBN编号：7218037232

出版时间：2001-8-1

出版时间：广东人民出版社

作者：雷永乐

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

糖尿病与营养过剩显然密切相关，饮食治疗是每个患者必须治疗的手段之一，也是糖尿病治疗的基础，是糖尿病药物治疗能否发挥有效作用的前提。
《糖尿病食疗》由雷永乐编著，向患者提供大量食谱，食疗良方，是糖尿病患者及预防糖尿病的良师益友，是为读者打开延年益寿大门的一把钥匙。

<<糖尿病食疗>>

作者简介

雷永乐，副主任医师，男，1939年出生。
广东台山人。
1963年毕业于广州医学院，现返聘任职于广州市第八人民医院、广州市肝病医院肝炎专家门诊工作。
广东省科普作家协会及广州市科普作家协会科普作家。

主要贡献从事传染病临床工作40多年，具有较高的专业理论和技术水平。
对肝炎的诊治有较深的研究和临床处理经验，曾获省科技进步三等奖1项，市科技成果四等奖1项，市优秀论文四等奖6篇。
发表论文29篇，译文16篇。
个人著作有《传染病病人的饮食与食物疗法》(获广州市技术人员专著奖)、《性功能补养》，《健康开胃食谱》、《健康食疗》丛书一套(2005年获广东省首届优秀科普图书二等奖)，包括《增强免疫力食疗》、《脂肪肝食疗》、《传染病预防与食疗》、《心血管病食疗》、《防癌食疗》、《糖尿病食疗》(获广东省科普作家协会优秀科普作品三等奖)、《性养生食疗》《2002年广州市首届优秀科普作品评选获优秀奖)、《四季养生食疗》(2002年广州市首届优秀科普作品评选获优秀奖)、《肝炎与食疗》修订本(第1版获广东省科普作家协会优秀科普作品三等奖)，与人合编有《急性重症传染病诊断与处理》(获广东省卫生厅科技进步三等奖)，参与编写《我们身边的科学》(获广东省科普作家协会优秀科普作品一等奖)等。
荣获省优秀科普工作者奖3次，广东省科普作家协会颁授 ” 资深科普作家 ” 荣誉名衔暨 “ 资深科普作家 ” 荣誉证章。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

概述
日常食物与食疗
鱼肉类
副食品类
瓜菜类
水果种子类
既是食品又是药品类
其他
附录

章节摘录

版权页：插图：烟碱可以刺激肾上腺素的分泌，能使血糖升高。
正常人吸烟以后，血中的儿茶酚胺的浓度增加，血压升高，脉搏加快，皮肤表面的温度下降1～2摄氏度，末梢血管呈收缩状态。
如果病人为胰岛素依赖型，在接受胰岛素治疗期间吸烟，河因末梢血管的持续收缩而直接影响胰岛素的吸收。
拒临床观察，胰岛素依赖型患者，吸烟者比不吸烟者要多注射15%～20%，而重度吸烟者要多用30%的胰岛素始能有效。
中医认为消渴为热盛阴伤之病，烟草为辛温发散之品，能伤阴耗液，对消渴有害无益。
对糖尿病的调查发现，吸烟者患肾损伤的可能性是不吸烟者的2～3倍。
阴茎勃起是由进入和排出阴茎内海绵体的血液量决定的，进入血液量大于排出量，就会使阴茎坚硬勃起。
而吸烟会使外周血管发生痉挛而致阻塞，从而影响阴茎勃起。
阳痿病例167例中，竟有162例是嗜烟者，占97%。
糖尿病并发阳痿的达50%。

编辑推荐

《糖尿病食疗》饮食疗法是糖尿病治疗的基石。
糖尿病饮食主要是热量总量的控制，要少吃盐，减少胆固醇和饱和脂肪酸的摄入。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com