第一图书网, tushu007.com

<<实用中医美容>>

图书基本信息

书名：<<实用中医美容>>

13位ISBN编号：9787218041155

10位ISBN编号：7218041159

出版时间：2003-1-1

出版时间：广东人民出版社

作者：沈英森,何扬子,姜杰

页数：312

字数：236000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

中医美容有悠久的历史，人民大众在防治疾病和日常生活中，积累了丰富的实践经验，尤其是历代医家，根据中医关于“天人合一”的整体观和治疗疾病时注意辨证施治这两个特点，对中医美容提出了一些具有指导意义的理论，并逐步形成一个完整的体系。
中医美容强调形神的统一，通过高速人体五脏六腑的功能来达到美容。
因此，中医的美容是以中医理论为指导，使用具有中医特色的方法和方药为手段，通过调节脏腑功能，改善血液循环，从而达到清洁颜面，美化肌肤，消除瑕疵，重塑人体美的目的。

中医美容的方法和方药，经过长期的实践和不断修正，具有效果明显、副作用少、经济实惠和容易操作的特点，适宜广大群众应用。

本书分上中下三篇。
上篇以简洁的文字阐明中医美容学的源流和特点；中篇以生动易懂的文字介绍一些常用的中医美容方法，包括中药内服、食疗、外用、针灸、按摩、导引气功以及生活调理；下篇则着重介绍形体塑、颜面美容、头发和皮肤美护等的具体做法，以及有碍容貌的常见病症的防治方法。

本书力求深入浅出地介绍中医美容的方法，强调可操作性，具有科学性、实践性和通俗性，适合广大群众阅读，也适合对中医美容有兴趣的中、西医学同道和从事中医美容专业人士参考。

作者简介

沈英森，男，广东潮洲人，现为暨南大学医学院中医系主任、教授、主任医师、硕士生导师。
出生于中医之家，自幼深爱中医，60年代就读于广州中医学院，毕业后长期从事中医临床、教学和科研工作30余年至今。
具有深厚的中医学造诣和丰富的中医临床经验，尤其擅长中医内科之呼吸

书籍目录

上篇 绪论 第一章 中医美容学的源流 第二章 中医美容学的理论基础 第三章 中医美容学的特点中篇 常用中医美容方法 第一章 常用美容中药 第二章 常用美容内服方剂 第三章 常用美容饮食疗法 第四章 常用美容外用方剂 第五章 常用美容针灸疗法 第六章 常用美容按摩 第七章 常用美容导引 第八章 心理美容 第九章 生活调理与美容下篇 中医美容应用 第一章 形体美与肥胖症、消瘦症的防治 第二章 颜面美容与颜面皮肤病的防治 第三章 头发养护与头发疾病的防治 第四章 皮肤护理与常见皮肤病的防治 第五章 驻颜与缓衰老参考书目

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com